

バレーボール部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	月	○	練習	1	水	○	練習	1	土	◎	練習	1	月	×	休養日	1	木	◎	インターハイ	1	日	×	休養日				
2	火	○	練習	2	木	○	練習	2	日	◎	練習	2	火	×	休養日	2	金	◎	インターハイ	2	月	○	練習				
3	水	○	練習	3	金	□	A遠征・B練習試合	3	月	◎	練習	3	水	○	練習	3	土	◎	インターハイ	3	火	○	練習				
4	木	○	練習	4	土	□	A遠征・B練習試合	4	火	◎	練習	4	木	○	練習	4	日	◎	インターハイ	4	水	○	練習				
5	金	○	練習	5	日	□	A遠征・B練習試合	5	水	×	休養日	5	金	○	練習	5	月	×	休養日	5	木	○	練習				
6	土	○	練習	6	月	□	A遠征・B練習試合	6	木	○	練習	6	土	○	練習	6	火	○	練習	6	金	○	練習				
7	日	○	練習ゲーム	7	火	□	A遠征・B練習試合	7	金	○	練習	7	日	○	練習	7	水	○	練習	7	土	○	練習				
8	月	×	休養日	8	水	×	休養日	8	土	○	練習	8	月	×	休養日	8	木	○	練習	8	日	○	練習				
9	火	○	練習	9	木	○	練習	9	日	○	練習	9	火	○	練習	9	金	○	練習	9	月	×	休養日				
10	水	○	練習	10	金	◎	九州総合選手権	10	月	×	休養日	10	水	○	練習	10	土	○	練習	10	火	○	練習				
11	木	○	練習	11	土	◎	九州総合選手権	11	火	○	練習	11	木	○	練習	11	日	○	練習	11	水	○	練習				
12	金	○	練習	12	日	○	練習	12	水	○	練習	12	金	○	練習	12	月	○	練習	12	木	○	練習				
13	土	◎	中地区春季戦	13	月	×	休養日	13	木	○	練習	13	土	□	A遠征・B練習	13	火	○	練習	13	金	○	練習				
14	日	○	練習	14	火	○	練習	14	金	○	練習	14	日	□	A遠征・B練習	14	水	○	練習	14	土	□	A遠征・B練習				
15	月	×	休養日	15	水	○	練習	15	土	□	A遠征・B練習	15	月	□	A遠征・B練習	15	木	○	練習	15	日	□	A遠征・B練習				
16	火	○	練習	16	木	○	練習	16	日	□	A遠征・B練習	16	火	×	休養日	16	金	◎	九州フロッグ団体	16	月	□	A遠征・B練習				
17	水	○	練習	17	金	○	練習	17	月	×	休養日	17	水	○	練習	17	土	◎	九州フロッグ団体	17	火	×	休養日				
18	木	○	練習	18	土	□	A遠征・B練習試合	18	火	○	練習	18	木	○	練習	18	日	◎	九州フロッグ団体	18	水	○	練習				
19	金	○	練習	19	日	□	A遠征・B練習試合	19	水	○	練習	19	金	○	練習	19	月	×	休養日	19	木	○	練習				
20	土	◎	県春季戦	20	月	×	休養日	20	木	○	練習	20	土	○	練習	20	火	○	練習	20	金	○	練習				
21	日	◎	県春季戦	21	火	○	練習	21	金	◎	九州高総体	21	日	○	練習	21	水	○	練習	21	土	◎	天皇杯九州予選				
22	月	◎	県春季戦	22	水	○	練習	22	土	◎	九州高総体	22	月	×	休養日	22	木	○	練習	22	日	◎	天皇杯九州予選				
23	火	×	休養日	23	木	○	練習	23	日	◎	九州高総体	23	火	□	A遠征・B練習	23	金	○	練習	23	月	○	練習				
24	水	○	練習	24	金	○	練習	24	月	×	休養日	24	水	□	A遠征・B練習	24	土	◎	長崎県協会長杯	24	火	○	練習				
25	木	○	練習	25	土	□	A遠征・B練習試合	25	火	×	休養日	25	木	□	A遠征・B練習	25	日	◎	長崎県協会長杯	25	水	×	休養日				
26	金	○	練習	26	日	□	A遠征・B練習試合	26	水	×	休養日	26	金	□	A遠征・B練習	26	月	○	練習	26	木	○	練習				
27	土	□	A遠征・B練習試合	27	月	○	練習	27	木	×	休養日	27	土	□	A遠征・B練習	27	火	○	練習	27	金	○	練習				
28	日	□	A遠征・B練習試合	28	火	×	休養日	28	金	×	休養日	28	日	□	A遠征・B練習	28	水	○	練習	28	土	○	練習				
29	月	□	A遠征・B練習試合	29	水	○	練習	29	土	×	休養日	29	月	□	A遠征・B練習	29	木	×	休養日	29	日	×	休養日				
30	火	×	休養日	30	木	○	練習	30	日	×	休養日	30	火	□	A遠征・B練習	30	金	×	休養日	30	月	○	練習				
				31	金	○	練習					31	水	◎	インターハイ	31	土	×	休養日								
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	火	○	練習	1	金	○	練習	1	日	×	休養日	1	水	×	休養日	1	土	□	A遠征・B練習	29	0	0					
2	水	○	練習	2	土	◎	春の高校バレー長崎県予選	2	月	×	休養日	2	木	○	練習	2	日	□	A遠征・B練習	1	土	○	練習				
3	木	○	練習	3	日	◎	春の高校バレー長崎県予選	3	火	○	練習	3	金	○	練習	3	月	×	休養日	2	日	○	練習				
4	金	○	練習	4	月	×	休養日	4	水	○	練習	4	土	○	練習	4	火	○	練習	3	月	×	休養日				
5	土	○	練習	5	火	×	休養日	5	木	○	練習	5	日	◎	春の高校バレー全国大会	5	水	○	練習	4	火	×	休養日				
6	日	○	練習	6	水	○	練習	6	金	○	練習	6	月	◎	春の高校バレー全国大会	6	木	○	練習	5	水	×	休養日				
7	月	×	休養日	7	木	○	練習	7	土	○	練習	7	火	◎	春の高校バレー全国大会	7	金	◎	九州新人大会	6	木	×	休養日				
8	火	○	練習	8	金	○	練習	8	日	○	練習	8	水	○	練習	8	土	◎	九州新人大会	7	金	○	練習				
9	水	○	練習	9	土	□	A遠征・B練習	9	月	×	休養日	9	木	○	練習	9	日	◎	九州新人大会	8	土	○	練習				
10	木	○	練習	10	日	□	A遠征・B練習	10	火	○	練習	10	金	○	練習	10	月	×	休養日	9	日	○	練習				
11	金	○	練習	11	月	×	休養日	11	水	○	練習	11	土	◎	春の高校バレー全国大会	11	火	○	練習	10	月	○	練習				
12	土	□	A遠征・B練習	12	火	○	練習	12	木	○	練習	12	日	◎	春の高校バレー全国大会	12	水	○	練習	11	火	○	練習				
13	日	□	A遠征・B練習	13	水	○	練習	13	金	○	練習	13	月	○	練習	13	木	○	練習	12	水	○	練習				
14	月	□	A遠征・B練習	14	木	○	練習	14	土	○	練習	14	火	×	休養日	14	金	○	練習	13	木	○	練習				
15	火	×	休養日	15	金	○	練習	15	日	○	練習	15	水	○	練習	15	土	○	練習	14	金	○	練習				
16	水	○	練習	16	土	◎	中地区新人戦	16	月	×	休養日	16	木	○	練習	16	日	○	練習	15	土	○	練習				
17	木	○	練習	17	日	◎	中地区新人戦	17	火	○	練習	17	金	○	練習	17	月	×	休養日	16	日	○	練習				
18	金	○	練習	18	月	×	休養日	18	水	○	練習	18	土	□	A遠征・B練習	18	火	×	休養日	17	月	×	休養日				
19	土	□	A遠征・B練習	19	火	×	休養日	19	木	○	練習	19	日	□	A遠征・B練習	19	水	×	休養日	18	火	○	練習				
20	日	□	A遠征・B練習	20	水	×	休養日	20	金	○	練習	20	月	×	休養日	20	木	×	休養日	19	水	○	練習				
21	月	○	練習	21	木	×	休養日	21	土	○	練習	21	火	○	練習	21	金	×	休養日	20	木	○	練習				
22	火	×	休養日	22	金	×	休養日	22	日	○	練習	22	水	○	練習	22	土	×	休養日	21	金	○	練習				
23	水	○	練習	23	土	×	休養日	23	月	×	休養日	23	木	○	練習	23	日	×	休養日	22	土	○	練習				
24	木	○	練習	24	日	×	休養日	24	火	□	A遠征・B練習	24	金	○	練習	24	月	×	休養日	23	日	○	練習				
25	金	○	練習	25	月	×	休養日	25	水	□	A遠征・B練習	25	土	◎	長崎県新人大会	25	火	×	休養日	24	月	×	休養日				
26	土	◎	春の高校バレー長崎県予選	26	火	×	休養日	26	木	□	A遠征・B練習	26	日	◎	長崎県新人大会	26	水	○	練習	25	火	□	A遠征・B練習ゲーム				
27	日	◎	春の高校バレー長崎県予選	27	水	×	休養日	27	金	□	A遠征・B練習	27	月	◎	長崎県新人大会	27	木	×	休養日	26	水	□	A遠征・B練習ゲーム				
28	月	×	休養日	28	木	×	休養日	28	土	□	A遠征・B練習	28	火	×	休養日	28	金	×	休養日	27	木	□	A遠征・B練習ゲーム				
29	火	○	練習	29	金	×	休養日	29	日	□	A遠征・B練習	29	水	○	練習					28	金	□	A遠征・B練習ゲーム				
30	水	○	練習	30	土	×	休養日	30	月	□	練習	30	木	○	練習					29	土	□	A遠征・B練習ゲーム				
31	木	○	練習					31	火	○	練習	31	金	○	練習					30	日	□	A遠征・B練習ゲーム				