

陸上競技部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月								
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	
1	月	○		0	1	水	○	0	1	土	◎	高総体	1	月	×		0	1	木	○		0	1	日	×		0	
2	火	○		0	2	木	○	0	2	日	◎	高総体	2	火	×		0	2	金	○		0	2	月	○		0	
3	水	○		0	3	金	◎	駒場リレーカーニバル	3	月	◎	高総体	3	水	○		0	3	土	○		0	3	火	○		0	
4	木	○		0	4	土	×	0	4	火	◎	高総体	4	木	○		0	4	日	×		0	4	水	○		0	
5	金	○		0	5	日	○	0	5	水	×		0	5	金	○		0	5	月	○		0	5	木	○		0
6	土	○		0	6	月	○	0	6	木	○		0	6	土	◎	高校選手権大会	6	火	○		0	6	金	○		0	
7	日	×		0	7	火	×	0	7	金	○		0	7	日	◎	高校選手権大会	7	水	○		0	7	土	○		0	
8	月	○		0	8	水	○	0	8	土	○		0	8	月	×		0	8	木	○		0	8	日	×		0
9	火	○		0	9	木	○	0	9	日	×		0	9	火	○		0	9	金	○		0	9	月	○		0
10	水	○		0	10	金	○	0	10	月	○		0	10	水	○		0	10	土	○		0	10	火	○		0
11	木	○		0	11	土	○	0	11	火	○		0	11	木	○		0	11	日	○		0	11	水	○		0
12	金	○		0	12	日	×	0	12	水	○		0	12	金	○		0	12	月	○		0	12	木	○		0
13	土	○		0	13	月	○	0	13	木	○		0	13	土	○		0	13	火	×		0	13	金	◎	長崎県新人大会	0
14	日	×		0	14	火	○	0	14	金	◎	インターハイ北九州地区予選	14	日	◎	国民スポーツ大会長崎県予選	14	水	×		0	14	土	◎	長崎県新人大会	0		
15	月	○		0	15	水	○	0	15	土	◎	インターハイ北九州地区予選	15	月	◎	国民スポーツ大会長崎県予選	15	木	×		0	15	日	◎	長崎県新人大会	0		
16	火	○		0	16	木	○	0	16	日	◎	インターハイ北九州地区予選	16	火	×		0	16	金	×		0	16	月	×		0	
17	水	○		0	17	金	◎	長崎県陸上競技選手権大会	17	月	◎	インターハイ北九州地区予選	17	水	○		0	17	土	○		0	17	火	○		0	
18	木	○		0	18	土	◎	長崎県陸上競技選手権大会	18	火	×		0	18	木	○		0	18	日	○		0	18	水	○		0
19	金	○		0	19	日	◎	長崎県陸上競技選手権大会	19	水	×		0	19	金	○		0	19	月	○		0	19	木	○		0
20	土	◎	ながさきリレーカーニバル	0	20	月	×	0	20	木	×		0	20	土	○		0	20	火	○		0	20	金	○		0
21	日	×		0	21	火	○	0	21	金	×		0	21	日	×		0	21	水	○		0	21	土	◎	第3回ナイター陸上	0
22	月	○		0	22	水	○	0	22	土	×		0	22	月	○		0	22	木	○		0	22	日	×		0
23	火	○		0	23	木	○	0	23	日	×		0	23	火	○		0	23	金	○		0	23	月	○		0
24	水	○		0	24	金	○	0	24	月	×		0	24	水	○		0	24	土	○		0	24	火	○		0
25	木	○		0	25	土	○	0	25	火	×		0	25	木	○		0	25	日	×		0	25	水	○		0
26	金	○		0	26	日	×	0	26	水	×		0	26	金	○		0	26	月	○		0	26	木	○		0
27	土	○		0	27	月	○	0	27	木	×		0	27	土	○		0	27	火	○		0	27	金	○		0
28	日	◎	第1回県記録会	0	28	火	○	0	28	金	×		0	28	日	×		0	28	水	□		0	28	土	○		0
29	月	◎	第1回県記録会	0	29	水	○	0	29	土	×		0	29	月	○		0	29	木	□		0	29	日	×		0
30	火	×		0	30	木	○	0	30	日	×		0	30	火	○		0	30	金	□		0	30	月	○		0
				0	31	金	○	0					0	31	水	○		0	31	土	×		0					0
10月				11月				12月				1月				2月				3月								
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	
1	火	○		0	1	金	◎	県高校駅伝大会	1	日	×		0	1	水	×		0	1	土	◎	県高校新人駅伝	29	0	0		0	
2	水	○		0	2	土	×	0	2	月	×		0	2	木	×		0	2	日	×		0	1	土	×		0
3	木	○		0	3	日	×	0	3	火	×		0	3	金	×		0	3	月	○		0	2	日	×		0
4	金	○		0	4	月	○	0	4	水	○		0	4	土	×		0	4	火	○		0	3	月	×		0
5	土	○		0	5	火	○	0	5	木	○		0	5	日	×		0	5	水	○		0	4	火	×		0
6	日	×		0	6	水	○	0	6	金	○		0	6	月	○		0	6	木	○		0	5	水	×		0
7	月	○		0	7	木	○	0	7	土	○		0	7	火	○		0	7	金	○		0	6	木	×		0
8	火	○		0	8	金	○	0	8	日	×		0	8	水	○		0	8	土	◎	第2回県記録会	7	金	×		0	
9	水	○		0	9	土	○	0	9	月	○		0	9	木	○		0	9	日	◎	第2回県記録会	8	土	○		0	
10	木	○		0	10	日	×	0	10	火	○		0	10	金	○		0	10	月	×		0	9	日	×		0
11	金	○		0	11	月	○	0	11	水	○		0	11	土	○		0	11	火	○		0	10	月	○		0
12	土	○		0	12	火	○	0	12	木	○		0	12	日	×		0	12	水	○		0	11	火	○		0
13	日	○		0	13	水	○	0	13	金	○		0	13	月	○		0	13	木	○		0	12	水	○		0
14	月	◎	第4回ナイター陸上	0	14	木	○	0	14	土	○		0	14	火	○		0	14	金	○		0	13	木	○		0
15	火	×		0	15	金	○	0	15	日	×		0	15	水	○		0	15	土	○		0	14	金	○		0
16	水	○		0	16	土	○	0	16	月	○		0	16	木	○		0	16	日	×		0	15	土	○		0
17	木	○		0	17	日	×	0	17	火	○		0	17	金	○		0	17	月	○		0	16	日	×		0
18	金	○		0	18	月	○	0	18	水	○		0	18	土	○		0	18	火	×		0	17	月	○		0
19	土	○		0	19	火	○	0	19	木	○		0	19	日	×		0	19	水	×		0	18	火	○		0
20	日	×		0	20	水	○	0	20	金	○		0	20	月	○		0	20	木	×		0	19	水	○		0
21	月	○		0	21	木	○	0	21	土	○		0	21	火	○		0	21	金	○		0	20	木	○		0
22	火	○		0	22	金	○	0	22	日	×		0	22	水	○		0	22	土	×		0	21	金	○		0
23	水	○		0	23	土	○	0	23	月	○		0	23	木	○		0	23	日	×		0	22	土	○		0
24	木	○		0	24	日	×	0	24	火	○		0	24	金	○		0	24	月	×		0	23	日	×		0
25	金	○		0	25	月	○	0	25	水	○		0	25	土	○		0	25	火	×		0	24	月	○		0
26	土	○		0	26	火	○	0	26	木	○		0	26	日	×		0	26	水	×		0	25	火	○		0
27	日	×		0	27	水	×	0	27	金	○		0	27	月	○		0	27	木	×		0	26	水	○		0
28	月	○		0	28	木	×	0	28	土	□		0	28	火	○		0	28	金	×		0	27	木	○		0
29	火	○		0	29	金	×	0	29	日	□		0	29	水	○		0					0	28	金	○		0
30	水	○		0	30	土	◎	タイムトライアルINながさき	30	月	□		0	30	木	○		0					0	29	土	○		0
31	木	◎	県高校駅伝大会 閉会式	0					31	火	□		0	31	金	○		0					0	30	日	×		0