



月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
<p>長崎を食べようシリーズ 長崎市 (18日)</p> <p>今回の皿うどんは、パリパリ細麺ではなく、ソフトな細麺皿うどんです。釜であんを作り、給食室で揚げたチャーメンをサクサク混ぜて作ります。残った二日目の皿うどんの仕上がりイメージですが、とってもおいしいです。</p>	<p>④パイナップル</p> <p>⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③ツナサラダ</p> <p>①コッペパン</p> <p>②かぼちゃシチュー</p>	<p>④かき</p> <p>⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③ぶたにくのしょうがやき</p> <p>①むぎごはん</p> <p>②とうがんのすいもの</p>	<p>④ほうれんそうののりずあえ</p> <p>⑤なし</p> <p>③さばのソースあげ</p> <p>①ごはん</p> <p>②みそけんちん</p>	<p>③ヨーグルト</p> <p>④ぎゅうにゅう</p> <p>①スパゲッティボンゴレビアンコ</p> <p>②ミートボールのトマトスープ</p>
7日	おくんちメニュー	8日	9日	目の愛護デー
<p>④りんご</p> <p>⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③マーボー豆腐</p> <p>①ごはん</p> <p>②ごもくちゅうがスープ</p>	<p>④くろおこし</p> <p>⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③あきやさいのもの</p> <p>①せきはん(くりいり)</p> <p>②さらさじる</p>	<p>④こまつなのにびたし</p> <p>⑤バナナ</p> <p>③さんまのおかか</p> <p>①むぎごはん</p> <p>②ふしめんじる</p>	<p>④コールスロー</p> <p>⑤ブルーベリー</p> <p>③とりにくのカレー</p> <p>①コッペパン</p> <p>②キャロットポタージュ</p>	<p>④ひよつものすのもの</p> <p>⑤みかん</p> <p>③ちくさやき</p> <p>①むぎごはん</p> <p>②にくじゃが</p>
14日	15日	16日	17日	18日
<p>スポーツのひ</p> <p>③てづくりぶどうゼリー</p> <p>④ぎゅうにゅう</p> <p>①ハヤシライス</p> <p>②ごぼうサラダ</p>	<p>④うのはなのいりに</p> <p>⑤りんご</p> <p>③きびごこまフライ</p> <p>①ごはん</p> <p>②なめこじる</p>	<p>④ジャーマンポテト</p> <p>⑤オレンジ</p> <p>③トマトミートオムレツ</p> <p>①こめパン</p> <p>②スコッチブロス</p>	<p>③カステラ(プレーンorチョコ)</p> <p>④ぎゅうにゅう</p> <p>①さらうどん</p> <p>②わかめスープ</p>	<p>長崎を食べようシリーズ&セレクトカステラ</p>
21日	22日	23日	24日	25日
<p>④なし</p> <p>⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③うま</p> <p>①ごはん</p> <p>②すましじる</p>	<p>④もやしのごますあえ</p> <p>⑤バナナ</p> <p>③タラのこみあげ</p> <p>①ごはん</p> <p>②そぼろじる</p>	<p>④ハーブドレッシングサラダ</p> <p>⑤パイナップル</p> <p>③チーズポテト</p> <p>①くらざとうパン</p> <p>②オニオンスープ</p>	<p>④みかん</p> <p>⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③はなやさいのいためもの</p> <p>①あおなすらすごはん(小)</p> <p>②にくうどん</p>	<p>④バナナ</p> <p>⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③こうどうふのたまごとし</p> <p>①ごはん</p> <p>②こんさいのみそじる</p>
28日	29日	30日	31日	世界の料理ツアー&ハロウィン
<p>④やさいのおかいため</p> <p>⑤りんご</p> <p>③とりにくのてりやき</p> <p>①むぎごはん</p> <p>②うおそうめんじる</p>	<p>④ミニみかんゼリー</p> <p>⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③キャベツとウインナーのソテー</p> <p>①にんじんごはん</p> <p>②こめこと</p> <p>とうにゅうのスープ</p>	<p>④きゅうりとわかめのすのもの</p> <p>⑤オレンジ</p> <p>③やきししゃも</p> <p>①むぎごはん</p> <p>②あつあげとじゃがいものみそ</p>	<p>④キャベツのレモンあえ</p> <p>⑤ハロウィンプリン</p> <p>③ほうれんそうのキッシュ</p> <p>①はちみつパン</p> <p>②ボルシチ</p>	<p>世界の料理ツアー ロシア (31日)</p> <p>ボルシチは、ロシアやウクライナ地方で食べられる伝統料理で、紅(あかい)汁という意味です。トマトも入りますが、ピーツという赤かぶりに似た野菜が入ることで、スープの色が真っ赤になります。31日はミックスペリー味のゼリーも付きます。</p>