

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上部（長距離）

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				
2	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
3	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
4	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
5	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	特支陸上競技大会
6	日	7:30	～	13:00	5:30	①練習（校内）	諫早まちなかロードレース
7	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
8	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
9	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
10	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
11	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
12	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
13	日		～				
14	月		～				
15	火		～				代休
16	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
17	木		～				
18	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
19	土		～				
20	日		～				希望祭
21	月		～				代休
22	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
23	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
24	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
25	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
26	土	7:30	～	13:00	5:30	①練習（校内）	諫早ロードレース
27	日		～				
28	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
29	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
30	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
31	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
行事等							