



# 令和6年10月献立表



献立に使われている  
材料などを確認する  
場合は裏面で!!



月	火	水	木	金
<b>October</b> 	1 トルコライス 野菜スープ フルーツ（柿） 牛乳 901 kcal	2 麦ご飯 豚肉の生姜焼き 野菜ソテー すまし汁 牛乳 729 kcal	3 味噌ラーメン 豆腐サラダ 蒸しパン 牛乳 780 kcal	4 ご飯 魚の西京焼き 浦上そぼろ 白菜のみそ汁 牛乳 785 kcal
	【県生活発表会代休】 8 <b>中間考査1日目</b> 麦ご飯 ジャーチャン豆腐 家常豆腐 中華スープ すりおろしゼリー 牛乳 836 kcal	9 <b>中間考査2日目</b> シーフードドリア 蒸鶏のサラダ 野菜スープ 牛乳 854 kcal	10 <b>中間考査3日目</b> ご飯 魚の味噌 マヨネーズ焼き 豚肉と野菜のソテー なめこ汁 牛乳 753 kcal	11 <b>中間考査4日目</b> ご飯 五目うどん かき揚げ オレンジムース 牛乳 869 kcal
14 <b>スポーツの日</b> 	15 ご飯 千草焼き 里芋のサラダ 味噌汁 牛乳 771 kcal	16 ご飯 八宝菜 ぎょうざ フルーツ（梨） 牛乳 809 kcal	17 ご飯 魚の揚げ浸し 炒り豆腐 すまし汁 牛乳 814 kcal	18 鯨カレー ほうれん草の サラダ 元気ヨーグルト 牛乳 868 kcal
21 クリーム スパゲティ トマトオムレツ 野菜スープ 牛乳 769 kcal	22 ご飯 すきやき パリパリサラダ フルーツ（柿） 牛乳 870 kcal	23 タコライス 豆腐チャンプル もずくスープ 牛乳 820 kcal	24 ご飯 おでん 白和え きのこ汁 牛乳 806 kcal	25 秋味カレー コンソメスープ フルーツカクテル 牛乳 932 kcal
28 ご飯 つくねの甘辛煮 おかか和え かきたま汁 牛乳 887 kcal	29 麦ご飯 魚のホイル焼き 鯨じゃが 具だくさん汁 牛乳 841 kcal	30 シシリアンライス 揚げ出し豆腐 のっぺい汁 牛乳 840 kcal	31 <b>ハロウィンメニュー</b> 麦ご飯 にゅうめん いわしの甘露煮 ハロウィンゼリー 牛乳 821 kcal	<b>Happy Halloween!</b> 

※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。

月平均エネルギー: 826 kcal

☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆

毎月分 前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例：11月分を申し込む場合は10月15日まで

