

令和6年10月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

日 次	よ う 日	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をとどめる	熱や力のもとになる	
1	火	牛乳	乳	牛乳			
		ごはん					
		ビーフンスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉	かまぼこ	にんじん、木くらげ、しいたけ、もやし、キヌサヤ	ビーフン	662 27.7
2	水	豚肉とナッツの炒め物	小麦、カシューナッツ、大豆、豚肉、ナッツ、トマト	豚もも肉	玉ねぎ、ピーマン	サラダ油、カシューナッツ、黒砂糖、でん粉	
		ローストポテト				じゃがいも	
		鶏ごぼう汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉、油揚げ	ごぼう、にんじん、しいたけ、こんにやく、チンゲンサイ	ごめ、菜	592 34.3
3	木	さけのみそやうあん焼き うの花炒り煮	小麦、さけ、大豆、魚 小麦、卵、大豆 果物	さけ切り身 ちくわ、おから、卵	にんじん、玉ねぎ、しいたけ、ごねぎ	砂糖 サラダ油、砂糖	
		スパゲッティナポリタン	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、トマト	鶏もも肉、ウインナー、牛乳、粉チーズ	玉ねぎ、にんじん、ぶなしめじ、ピーマン	スパゲッティ、オリーブオイル、サラダ油、砂糖	672 26.4
		アズラのサラダ	小麦、ごま、大豆	鶏もも肉、ウインナー	アズラガス、とうもろこし、キャベツ	サラダ油、砂糖、いりごま	
4	金	レーズン蒸しパン	小麦、乳、果物	スキムミルク	レーズン	蒸しパンミックス	
		牛乳	乳	牛乳			
		いわしのかば焼きどんぶり	小麦、大豆、魚	いわしフィレ、きざみのり	ごねぎ	ごめ、菜、揚げ油、砂糖	607 29.5
5	土	元気いっぱい！牛肉スープ	小麦、牛肉、ごま、大豆	牛肉小間、野菜昆布、油揚げ	だいこん、にんじん、しいたけ、根深ねぎ、ほうれん草	ごま油、砂糖、いりごま	
		レモンサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、果物	ハム、鶏糸卵	キャベツ、きゅうり、ポッカレモン	砂糖、サラダ油	
		牛乳	乳	牛乳			
6	日	小豆ごはん	大豆	小豆			
		さらさら 煮しめ	大豆、魚	しらす干し、木綿豆腐、かまぼこ、ちくわ	たけのこ、ごねぎ		647 34.9
		牛乳	乳	牛乳			
7	月	高菜チャーハン	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉、しらす干し、炒り卵	玉ねぎ、高菜漬	ごめ、サラダ油	606 22.8
		ワンタンスープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	カットわかめ、いが栗煮し	しいたけ、木くらげ、にら	ごま油	
		じゃがバターチキンサラダ	小麦、卵、大豆、りんご、魚、果物	鶏	にんじん、きゅうり、ポッカレモン	じゃがいも、マヨネーズ	
8	火	バナナ	バナナ、果物	バナナ			
		牛乳	乳	牛乳			
		米粉パン	小麦、乳、大豆			米粉パン	
9	水	ビーフンチュー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト、ケチャップ	牛肉小間	玉ねぎ、にんじん、ぶなしめじ、ブロッコリー	サラダ油、じゃがいも、小麦粉、バター	649 28.0
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆		チンゲンサイ、キャベツ、とうもろこし	砂糖、サラダ油、いりごま	
		みかんゼリー	豚肉、ゼラチン、果物	ゼラチン	だいこん	砂糖	
10	木	牛乳	乳	牛乳			
		小麦ごはん					
		鶏ごぼう汁	小麦、大豆、鶏肉、果物	鶏もも肉、厚揚げ	ごぼう、れんこん、こんにやく、にんじん、しいたけ、いんげん	ごめ、菜、砂糖、さといも、くり、砂糖	633 28.0
11	金	きびなごのカレー揚げ	小麦、卵、大豆、魚	きびなご、卵		小麦粉、揚げ油	
		ゆで干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	きゅうり、ゆで干し大根	砂糖、いりごま	
		牛乳	乳	牛乳			
12	土	チキンライス	小麦、豚肉、魚、トマト	鶏ひき肉	玉ねぎ、ぶなしめじ、グリーンピース	ごめ、サラダ油	573 22.0
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ			
		オニオンスープ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、魚	しらす干し	玉ねぎ、にんじん、パセリ	バター	
13	日	和風サラダ	小麦、ごま、大豆	糸かまぼこ	きゅうり、赤ピーマン、キャベツ、小松菜	砂糖、サラダ油、ごま油	
		牛乳	乳	牛乳			
		小麦ごはん					
14	月	お鮎と小松菜のみそ汁	小麦、大豆	カットわかめ	えのきたけ、小松菜	ごめ、菜	619 26.3
		豆腐のおとし揚げ	小麦、卵、大豆、魚	木綿豆腐、卵	ごねぎ	小麦粉、揚げ油	
		五島三菜の煮物	小麦、大豆、豚肉	豚もも肉	五島三菜、突きこんにやく、いんげん	サラダ油、砂糖	
15	火	牛乳	乳	牛乳			
		とんこつラーメン	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給ラーメン、サラダ油、ごま油	606 27.6
		ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
16	水	ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		小麦ごはん					
17	木	手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	サラダ油、緑豆はるさめ、いりごま、ごま油	
		牛乳	乳	牛乳		パン粉、砂糖、揚げ油	
18	金	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
19	土	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん、ごぼう、もやし、突きこんにやく	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給カレー、サラダ油、ごま油	606 27.6
20	日	ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
21	月	小麦ごはん					
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	パン粉、砂糖、揚げ油	
22	火	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
23	水	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん、ごぼう、もやし、突きこんにやく	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給カレー、サラダ油、ごま油	606 27.6
24	木	ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
25	金	小麦ごはん					
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	パン粉、砂糖、揚げ油	
26	土	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
27	日	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん、ごぼう、もやし、突きこんにやく	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給カレー、サラダ油、ごま油	606 27.6
28	月	ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
29	火	小麦ごはん					
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	パン粉、砂糖、揚げ油	
30	水	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
31	木	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん、ごぼう、もやし、突きこんにやく	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給カレー、サラダ油、ごま油	606 27.6
32	金	ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
33	土	小麦ごはん					
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	パン粉、砂糖、揚げ油	
34	日	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
35	月	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん、ごぼう、もやし、突きこんにやく	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給カレー、サラダ油、ごま油	606 27.6
36	火	ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
37	水	小麦ごはん					
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	パン粉、砂糖、揚げ油	
38	木	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
39	金	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん、ごぼう、もやし、突きこんにやく	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給カレー、サラダ油、ごま油	606 27.6
40	土	ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
41	日	小麦ごはん					
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	パン粉、砂糖、揚げ油	
42	月	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
43	火	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん、ごぼう、もやし、突きこんにやく	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給カレー、サラダ油、ごま油	606 27.6
44	水	ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
45	木	小麦ごはん					
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	パン粉、砂糖、揚げ油	
46	金	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
47	土	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん、ごぼう、もやし、突きこんにやく	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給カレー、サラダ油、ごま油	606 27.6
48	日	ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
49	月	小麦ごはん					
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	パン粉、砂糖、揚げ油	
50	火	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
51	水	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん、ごぼう、もやし、突きこんにやく	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		カレー	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚かた肉、うずらの卵	にんじん、もやし、根深ねぎ、木くらげ、チンゲンサイ	学給カレー、サラダ油、ごま油	606 27.6
52	木	ミルクかりんとう	小麦、大豆	スキムミルク		さつまいも、揚げ油、砂糖	
		ひじきとチーズの鉄骨サラダ	小麦、乳、大豆、豚肉	ハム、ひじき、チーズ	キャベツ、きゅうり	サラダ油、砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
53	金	小麦ごはん					
		手作りかまぼこ	小麦、卵、大豆	すりみ、卵	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ	ごめ、菜	604 27.3
		もやしの土佐酢あえ	小麦、大豆	カットわかめ	にんじん、玉ねぎ、枝豆	パン粉、砂糖、揚げ油	
54	土	菓おこわ	果物	果物		ごめ、もち米、くり	
		赤だし	大豆	納豆	なめこ、根深ねぎ		685 34.2
		長崎天ぷら	小麦、卵、大豆	揚げ身、卵	たい切り身、卵	小麦粉、砂糖、揚げ油	
55	日	浦上そば	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉、さつまあげ、大豆	にんじん		