



月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
	<p>♡世界の料理(アメリカ)♡</p> <p>マシュマロ フルーツ サラダ</p> <p>フランクフルト&キャベツ</p> <p>縦割り コッペン</p> <p>牛乳</p> <p>ホットドックは、ソーセージが熱かったのでパンで挟んで渡したのがはじまり。○?×?</p>	<p>浦上そぼろ</p> <p>厚揚げのねぎみそ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>蒲上そぼろの「そぼろ」はどういう意味でしょう? ①ひき肉 ②あまり物 ③もやし</p>	<p>野菜のじゃこ炒め</p> <p>なし</p> <p>牛乳</p> <p>千草焼き</p> <p>ごはん</p> <p>もやしのみそ汁</p> <p>★小6 同原さんからの出題★ 世界中に梨の種類は何種類? ①1000種類 ②1500種類 ③2000種類</p>	<p>♡いわしの日♡野菜のしそ炒め</p> <p>白玉きなこ</p> <p>牛乳</p> <p>いわしのかぼすレモン煮</p> <p>ごはん</p> <p>野菜のハリハリ汁</p> <p>【写真クイズ】 いわしはどれでしょう?</p>
<p>7日</p> <p>牛乳</p> <p>りんご</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>カレーに使われる「ウコン」の別の呼び方はどれでしょう? ①しょうが ②ターメリック ③クルクミン</p>	<p>♡くんち料理♡</p> <p>紅白煮なます</p> <p>牛乳</p> <p>煮しめ</p> <p>小豆ごはん</p> <p>更紗汁</p> <p>赤飯と小豆ごはんは同じものである。○?×?</p>	<p>♡全国の郷土料理(愛媛)♡</p> <p>ひじきと野菜の炒め</p> <p>牛乳</p> <p>あけぼのめし</p> <p>いもたき</p> <p>あけぼのめしに使っているのは? ①コーヒー ②みかんジュース ③緑茶</p>	<p>♡目の愛護デー♡</p> <p>もやしと隠元のごま炒め</p> <p>牛乳</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>サーモンフライ</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p> <p>★山口養護教諭からの出題★ 目が疲れた時にダメなことは? ①スマホの明るさを強くする ②目薬を差す ③目を温める</p>	<p>野菜のソテー</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグ</p> <p>じゃが芋と野菜のスープ</p> <p>★中2 飛永さんからの出題★ ハンバーグの名前の由来は? ①人名 ②地名 ③ドイツ語でミンチという意味</p>
<p>★10月の給食目標★ 食事のマナーを身に付けよう</p> <p>○マナーを守って楽しく会食 ○食器の正しい持ち方と使い方 ○食器の位置</p>	<p>15日</p> <p>♡十三夜♡</p> <p>うさぎりんご</p> <p>牛乳</p> <p>五目豆</p> <p>芋栗ごはん</p> <p>白玉月見汁</p> <p>十三夜の別名は○名月。○に入る食材は何?(複数回答) ①羊 ②栗 ③豆</p>	<p>16日</p> <p>彩りナムル</p> <p>牛乳</p> <p>たらと野菜のケチャップ炒め</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>たらを漢字で書くとどれでしょう? ①鯨 ②鱈 ③鱈</p>	<p>17日</p> <p>豚肉と野菜の炒め</p> <p>牛乳</p> <p>松風焼き</p> <p>ごはん</p> <p>にゅうめん汁</p> <p>松風さんが最初に作ったので、松風焼きという。○?×?</p>	<p>18日</p> <p>♡食育の日♡ (朝食おすすめメニュー)</p> <p>しそひじきの野菜和え</p> <p>牛乳</p> <p>ウインナーと卵の炒め丼</p> <p>野菜のみそ汁</p> <p>★中2 飛永さんからの出題★ 丼の隠し味は何でしょう? ①バター ②オリーブオイル ③チーズ</p>
<p>22日</p> <p>人参ケーキ</p> <p>牛乳</p> <p>ペペロンチーノ</p> <p>ベイクドポテト</p> <p>大村には有名な人参「〇田五寸」があります。○に入る色はなに? ①赤 ②白 ③黒</p>	<p>23日</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>牛乳</p> <p>さんまのおかか煮</p> <p>春雨汁</p> <p>麦ごはん</p> <p>きんぴらのお父さんはだれでしょう? ①牛若丸 ②金太郎 ③桃太郎</p>	<p>24日♡セレクト給食♡</p> <p>蓮根の炒め物</p> <p>牛乳</p> <p>ちくわチーズフライ</p> <p>ごはん</p> <p>かき玉汁</p> <p>カビを利用したチーズで、実際にあるのは?(複数回答) ①青カビ ②黒カビ ③白カビ</p>	<p>25日</p> <p>ブロッコリーのマヨ和え</p> <p>牛乳</p> <p>肉じゃが</p> <p>厚揚げのみそ汁</p> <p>甘いブロッコリーは何色に見えるでしょう? ①黄緑 ②緑 ③うす茶 ④紫</p>	
<p>28日</p> <p>♡ジブリ給食♡ (千と千尋の神隠し)</p> <p>スワタリ の金平糖</p> <p>牛乳</p> <p>釜爺の天井(たくあん付)</p> <p>みそ汁</p> <p>★中3 山本さんからの出題★ 金平糖を最初に食べた日本人は? ①徳川家康 ②織田信長 ③永吉秀行</p>	<p>29日</p> <p>♡マンガ給食(ワンピース)♡</p> <p>おわびのマチュドニア</p> <p>牛乳</p> <p>ギンに出したチャーハン</p> <p>「メチャクチャまずい」まかないスープ</p> <p>★中3 酒井先生からの出題★ チャーハンは英語で何という? ①fried rice ②grill rice ③bake rice</p>	<p>30日</p> <p>♡絵本給食♡</p> <p>牛乳</p> <p>プラマンジェ</p> <p>〜はらぺこあおむしのいちごソース〜</p> <p>ケチャップ</p> <p>ジャッキーのオムライス</p> <p>3匹のくまのスープ</p> <p>★中2 早田さんからの出題★ 【写真問題】 かぼちゃの花はどれでしょう? ①スイカ ②かぶ ③じゃがいも</p>	<p>31日</p> <p>♡ハロウィン♡ ツナと野菜の温サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ミニゼリー</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>ハロウィンスープ</p> <p>ジャック・オー・ランタンは元々なにで作っていたでしょう? ①スイカ ②かぶ ③じゃがいも</p>	
<p>☐読書週間☐</p> <p>10月27日～11月9日は読書週間です。今年、図書委員会と給食のコラボレーション企画!図書室にある本の中から給食の献立に入れてほしいメニューをリクエストしてもらいました☺</p>				