

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
4	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
5	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
6	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
7	土		～			
8	日		～			
9	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
10	火		～			
11	水		～			
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
18	水		～			
19	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
20	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			
24	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
25	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
26	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
27	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
28	土		～			
29	日		～			
30	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						