

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		～				
9	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	金	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	県高校新人陸上
14	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	県高校新人陸上
15	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	県高校新人陸上
16	月		～				
17	火		～				
18	水		～				
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				
27	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日		～				
30	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
			～				
行事等							