

令和6年9月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ た ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルゲン	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g	
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる		
3	火	牛乳	乳	牛乳				
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、果物、 トマト	牛肉もも	玉ねぎ ぶなしめじ ホールトマト グリーンピース	こめ サラダ油 バター 小麦粉	627 21.8	
		海藻サラダ みかんゼリー	小麦、ごま、大豆 豚肉、ゼラチン、果物	海藻ミックス ゼラチン	だいこん きゅうり とうもろこし みかんジュース みかん	ごま油 砂糖 いりごま 砂糖		
4	水	牛乳	乳	牛乳				
		麦ごはん	大豆	厚揚げ	にんじん、だいこん、こねぎ	こめ 麦 さつまいも	614 25.7	
		かきたま汁 ぎせい豆腐 ひよつるの酢の物	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、卵、ごま、大豆	鶏ひき肉 ひじき 木綿豆腐 卵 ひよつる 鶏糸卵	にんじん、しいたけ グリンピース きゅうり	サラダ油 砂糖 緑豆はるき 砂糖 いりごま		
5	木	牛乳	乳	牛乳				
		親子うどん	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 かまぼこ 卵	にんじん 白菜 こねぎ	学給うどん 揚げ油	634 30.5	
		きびなごのかりかりフライ じゃがいものごま和え ヨーグルト	大豆、魚 小麦、ごま、大豆	大豆、魚 ソフトクリームヨーグルト	にんじん 小松菜	じゃがいも 砂糖 練りごま		
6	金	牛乳	乳	牛乳				
		麦ごはん						
		沢煮焼	小麦、大豆、豚肉	ベーコン カットわかめ	にんじん、だいこん、しいたけ ぶなしめじ えのきたけ みつば	こめ 麦 小麦粉 バン粉 揚げ油 砂糖 いりごま でん粉	653 32.7	
9	月	牛乳	乳	牛乳				
		麦ごはん						
		厚揚げスープ さげのポテト焼き 砂めピーマン	小麦、ごま、大豆 小麦、乳、さげ、大豆、魚 小麦、ごま、大豆、豚肉	ミニ厚揚げ さげ切り身 牛乳 ベーコン	にんじん、ぶなしめじ、小松菜 にんじん、もやし、ピーマン、木くらげ	ごま油 じゃがいも、バター、パン粉 サラダ油、ピーマン、ごま油	609 31.2	
10	火	牛乳	乳	牛乳				
		なすとミンチのカレー	小麦、牛肉、大豆、豚肉、りんご、 果物、トマト	合挽肉	玉ねぎ なす トマト カボチャ グリンピース おろしりんご	こめ サラダ油 カレーフレーク	637 20.2	
		ツナとコーンのサラダ りんごゼリー	小麦、大豆、魚 りんご、ゼラチン、果物	鮪	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし フロッキー	サラダ油 砂糖 砂糖		
11	水	牛乳	乳	牛乳				
		麦ごはん						
		ピカド 五島三葉の厚焼き 蒲焼そば アップルコンポート	小麦、大豆、鶏肉 小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉、魚 りんご、果物	鶏もも肉 卵、鶏ひき肉 鶏もも肉 さつまあげ、大豆	だいこん、にんじん、しいたけ、こねぎ 五島三葉 にんじん、ごぼう、もやし、菜ごんにゃく	こめ 麦 さつまいも、でん粉 サラダ油、砂糖 サラダ油、砂糖	673 29.6	
12	木	牛乳	乳	牛乳				
		バーガーハウスバン	小麦、乳、大豆	ベーコン フローズンピーンズ	玉ねぎ にんじん、ぶなしめじ、セロリ ホールトマト	バーガーハウスバン オーブオイル	656 29.7	
		ミニストローネ ハンバーグ コールスローサラダ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚、果物、 トマト 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、 トマト 小麦、大豆、りんご、果物	合挽肉 木綿豆腐 卵 スキムミルク	玉ねぎ キャベツ にんじん、とうもろこし	パン粉 砂糖 サラダ油、砂糖		
13	金	牛乳	乳	牛乳				
		こはん						
		ほうれん草のクリーム煮 ポークチャップ ローストポテト 巨峰	小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉、トマト、ケチャップ 果物	鶏もも肉 かまぼこ 牛乳 豚もも肉	根菜ねぎ ほうれん草 玉ねぎ ぶなしめじ	こめ 小麦粉 バター サラダ油、でん粉 じゃがいも	626 27.5	
17	火	牛乳	乳	牛乳				
		こはん						
		里芋と根菜のお吸い物 さげの黄金焼き 蕎麦かめのきんぴら 十五夜だんご	小麦、大豆 小麦、卵、さげ、大豆、りんご、魚、 果物 小麦、ごま、大豆、魚 大豆	さげ切り身 さきわかめ、さつまあげ	だいこん、にんじん、ごぼう、ごんにゃく みつば にんじん、蓮根、菜ごんにゃく	こめ さいも マヨネーズ ごま油、砂糖、いりごま、 だんご	660 30.6	
18	水	牛乳	乳	牛乳				
		三色そばろし	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 卵そばろし、まごみのみ	玉ねぎ ぶなしめじ、にんじん、もやし、ごんにゃく	こめ、サラダ油、砂糖	637 27.3	
		つみれ汁 さつまいものじゃごサラダ 梨	大豆 小麦、大豆、魚 果物	お野菜つみれ しらす干し	ごねぎ とうもろこし、フロッキー、キャベツ	ごま油、砂糖、いりごま		
19	木	牛乳	乳	牛乳				
		血うどん	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、 トマト	豚バラ肉 かまぼこ	にんじん、たけのこ、しいたけ、もやし 小松菜	揚げ油、砂糖、でん粉	605 20.2	
		ゆで干し大根のナムル マウカオ	小麦、ごま、大豆 小麦、卵、乳、果物	ゆで干し大根 小松菜、にんじん レーズン	ごま油、砂糖、いりごま 小麦粉、黒砂糖、サラダ油			
20	金	牛乳	乳	牛乳				
		こはん						
		鶏肉と野菜のフォー 魚のバーベキューソース ジャマンポテト	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、りんご、果物、トマト 小麦、大豆、豚肉	鶏もも肉 たい切り身 ウィンナー	玉ねぎ、にんじん、しいたけ、白菜、もやし 小松菜 おろしりんご、ポッカレモン	クイティオ 小麦粉、でん粉、揚げ油、砂糖 サラダ油、じゃがいも	681 30.2	
24	火	牛乳	乳	牛乳				
		麦ごはん						
		肉じゃが さんまみぞれ煮 ピーマンのおかか和え	小麦、大豆、豚肉、魚 小麦、大豆、魚 小麦、ごま、大豆	鶏もも肉 さつまあげ さんまみぞれ煮	玉ねぎ、にんじん、しらたき、いんげん	こめ 麦 サラダ油、じゃがいも、黒砂糖	623 26.0	
25	水	牛乳	乳	牛乳				
		ピビンバ	小麦、卵、牛肉、ごま、大豆	牛肉もも 鶏糸卵	根菜ねぎ 山菜 チンゲンサイ もやし にんじん	こめ サラダ油 砂糖 いりごま ごま油	630 27.2	
		豆腐と大根のスープ バナナ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉 バナナ、果物	絹ごし豆腐	だいこん、根菜ねぎ、木くらげ、にら バナナ	ごま油		
26	木	牛乳	乳	牛乳				
		黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					
		コンソープ スニッシュオムレツ フロッキーのサラダ	小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、卵、乳、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆	牛乳 卵 ベーコン 牛乳	玉ねぎ、にんじん、とうもろこし、パセリ かぼちゃ、ほうれん草 フロッキー 蓮根、だいこん、赤ピーマン	黒砂糖パン サラダ油、小麦粉、バター サラダ油 サラダ油、砂糖、いりごま	608 25.0	
27	金	牛乳	乳	牛乳				
		麦ごはん						
		かきたま汁 凍り豆腐の揚げ煮 納豆みそ	小麦、卵、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉	かまぼこ、カットわかめ、卵 凍り豆腐、揚げた肉 鶏ひき肉、納豆	えのきたけ、みつば にんじん、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン	こめ 麦 でん粉 でん粉、揚げ油、サラダ油、砂糖 サラダ油、砂糖	657 31.6	
30	月	牛乳	乳	牛乳				
		麦ごはん						
		平戸あごだしちゃんこ鍋 揚げ豆腐の鶏みそかけ きゅうりの酢の物 味噌のり	小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉 ごま、大豆、鶏肉 小麦、大豆、魚	いわしあがりみそ、揚げ 絹揚げ、鶏ひき肉 カットわかめ、しらす干し	にんじん、だいこん、しいたけ、キャベツ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン きゅうり	こめ 麦 でん粉、揚げ油、ごま油、砂糖 砂糖	608 23.1	

献立を確認される場合はこちら

