



# こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>始業式</p> <p>★9月の給食目標★ 食事のマナーを身に付けよう</p> <p>○マナーを守って楽しく会食しよう ○食器具の正しい持ち方と使い方 ○食器具の位置</p>	<p>3日</p> <p>ランダムケーキ (中身は5種類)</p> <p>牛乳</p> <p>ゆで鶏と野菜のサラダ</p> <p>スパゲティ ナポリタン</p> <p>ごはん</p> <p>【給食目標より】「食べている途中」という意味になるのは？</p>	<p>4日</p> <p>野菜とひじきの浅漬け</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃのひき肉フライ</p> <p>厚揚げのみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>ぶどうは、上の方と下の方と真ん中どこが一番甘いでしょう？</p>	<p>5日</p> <p>浦上そばろ</p> <p>牛乳</p> <p>野菜たっぷりたまご焼き</p> <p>豚汁</p> <p>ごはん</p> <p>【中2飛永さんからの出題】「とんじる」はどの地域での呼び方でしょう？(複数回答)</p> <p>①関西 ②東北 ③関東</p>	<p>6日</p> <p>♡セレクト給食♡</p> <p>ひよこ豆と野菜のサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>セリー (いちご・みかん・びわ)</p> <p>牛乳</p> <p>あじのトマトソース</p> <p>牛乳</p> <p>野菜のハリハリスープ</p> <p>ごはん</p> <p>【写真クイズ】あじはどれでしょう？</p>
<p>9日</p> <p>♡重陽の節句♡</p> <p>ごま豆腐</p> <p>牛乳</p> <p>ねばねば和え</p> <p>なすのチーズ焼</p> <p>栗ごはん</p> <p>エビ団子の吸物</p> <p>重陽の節句には、ある花を浮かべたお酒を飲むと長寿になると言われています。ある花とはどれでしょう？</p> <p>①菊 ②秋桜 ③彼岸花</p>	<p>10日</p> <p>根菜チップス</p> <p>牛乳</p> <p>野菜サラダ</p> <p>タンダーリーチキン</p> <p>ごはん</p> <p>コンソメスープ</p> <p>【中2深水さんからの出題】根菜チップスの作り方はどれでしょう？</p> <p>①乾燥させる ②油で揚げる ③蒸し焼きにする</p>	<p>11日</p> <p>ひよつつの酢の物</p> <p>牛乳</p> <p>じゃが芋と棒天の肉みそ煮</p> <p>かき玉汁</p> <p>ごはん</p> <p>島原名物「ひよつつ」の緑色は何の色でしょう？</p> <p>①ほうれん草 ②わかめ ③抹茶</p>	<p>12日</p> <p>シャインマスカット</p> <p>牛乳</p> <p>柑橘ドレッシングサラダ</p> <p>鮭のポテマヨ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>ミネストローネ</p> <p>シャインマスカットについて正しいのはどれでしょう？(複数回答)</p> <p>①皮ごと食べられる ②種がない ③緑が濃い方が甘い</p>	<p>13日</p> <p>♡世界の料理 (ウズベキスタン)♡</p> <p>フットサルWC</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツ アチクチュチュク</p> <p>ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>プロフ</p> <p>ショルパ</p> <p>ウズベキスタンの主食はどれでしょう？</p> <p>①米 ②ナン ③めん</p>
<p>敬老の日</p> <p>健康長寿の合言葉「まごわやさしい」食材を取り入れよう</p>	<p>17日</p> <p>♡十五夜♡</p> <p>お月見団子</p> <p>牛乳</p> <p>秋野菜の煮物</p> <p>ごはん</p> <p>うずらの卵の吸物</p> <p>月見団子は、日本全国どこでも丸い形をしている。○？×？</p>	<p>18日</p> <p>ツナサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>パンパン</p> <p>カラフルシチュー</p> <p>カラフルシチューに入っている食材は何種類でしょう？</p> <p>①5種類 ②8種類 ③10種類</p>	<p>19日</p> <p>♡食育の日♡</p> <p>(朝食おすすめメニュー)</p> <p>フルーツ白玉</p> <p>牛乳</p> <p>海藻サラダ</p> <p>豆腐チョコスコーン</p> <p>ミックスピーズ</p> <p>【中2山口さんからの出題】イングリッシュコーンの正しい食べ方はどれでしょう？</p> <p>①手で半分に割る ②そのまま食べる ③ナイフを使って切る</p>	<p>20日</p> <p>りんごヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>旬野菜のキーマカレーライス</p> <p>キーマカレーに必ず入る食材はどれでしょう？</p> <p>①豆 ②ひき肉 ③ナッツ</p>
<p>24日(火)</p> <p>♡全国の郷土料理(島根)♡</p> <p>梨の酢の物</p> <p>牛乳</p> <p>ごぼうコロッケ</p> <p>すもじ</p> <p>のっぺい汁</p> <p>【小6福田さんからの出題】すもじが、観光などで名物として注目され始めたのはいつ頃でしょう？</p> <p>①2010年代 ②1990年代 ③1950年代</p>	<p>25日(水)</p> <p>もやしときゅうりのおかか和え</p> <p>牛乳</p> <p>冷凍みかん</p> <p>牛乳</p> <p>蓮根つくね</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p> <p>美味ししみかんはどっち？(3問)</p> <p>1. 横から見て、丸いor平たい 2. 大きいor小さい 3. ヘタの軸が小さいor大きい</p>	<p>26日(木)</p> <p>チーズ</p> <p>牛乳</p> <p>キムチ肉じゃが</p> <p>ごはん</p> <p>もやしの中華スープ</p> <p>100gのチーズを作るのに必要な牛乳は何mlでしょう？</p> <p>①500ml ②1000ml ③2000ml</p>	<p>27日(金)</p> <p>豚肉と野菜の炒めもの</p> <p>牛乳</p> <p>さんまの梅煮</p> <p>春雨汁</p> <p>ごはん</p> <p>さんまを漢字で書くと…？</p> <p>①秋力魚 ②秋刀魚 ③秋刃魚</p>	<p>30日(月)</p> <p>♡デザート投票1位♡</p> <p>もやしのごま和え</p> <p>牛乳</p> <p>ココアムース</p> <p>牛乳</p> <p>おからギョロツケ</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>おからの別名はどれでしょう？(複数回答)</p> <p>①卵の花 ②きらず ③雪花菜</p>

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります