

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上部（短距離）

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:00	～	10:30	2:30	②練習（校外）	
2	金	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
7	水		～				
8	木	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				
13	火		～				
14	水		～				
15	木		～				
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
20	火	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
21	水	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
22	木	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
23	金	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
24	土		～				
25	日		～				
26	月	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
27	火	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
28	水	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
29	木	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
30	金	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							