

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早東高等学校	陸上

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
2	金	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
3	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
4	日		~				
5	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
6	火	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
7	水		~				
8	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
9	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
10	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
11	日		~				
12	月		~				
13	火		~				
14	水		~				
15	木		~				
16	金		~				
17	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
18	日		~				
19	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
20	火	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
21	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
22	木	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
23	金	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
24	土	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
25	日	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
26	月		~				
27	火	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
28	水	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	土	8:00	~	11:00	3:00	②練習 (校外)	
行事等							