

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会 (全)、三者面談
2	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会 (全)、三者面談
3	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
4	日		～				
5	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	平和登校日
10	土		～				学校閉庁期間 (~8/15)
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				閉庁日
14	水		～				閉庁日
15	木		～				閉庁日
16	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日		～				
19	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	オープンスクール
20	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会 (~8/23)
22	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	金		～				
24	土	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	GTEC
25	日	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	
26	月		～				開始式
27	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	2学期補習開始
28	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	
29	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	
30	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	
31	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	木	~			
2	金	~			
3	土	~			
4	日	~			
5	月	~			
6	火	~			
7	水	15:30 ~ 17:00	1:30	①練習 (校内)	
8	木	~			
9	金	~			平和登校日
10	土	~			学校閉庁期間 (~8/15)
11	日	~			
12	月	~			振替休日
13	火	~			閉庁日
14	水	~			閉庁日
15	木	~			閉庁日
16	金	~			
17	土	~			
18	日	~			
19	月	~			オープンスクール
20	火	~			
21	水	15:30 ~ 17:00	1:30	①練習 (校内)	夏期学習会(1・2年)(~8/23)
22	木	15:30 ~ 17:00	1:30	①練習 (校内)	
23	金	15:30 ~ 17:00	1:30	①練習 (校内)	
24	土	~			
25	日	8:30 ~ 13:00	4:30	⑥大会 (その他)	段位審査会
26	月	~			開始式、「いのちの日」
27	火	~			2学期補習開始
28	水	15:30 ~ 17:00	1:30	①練習 (校内)	
29	木	~			
30	金	~			
31	土	~			
行事等					

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
2	金	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
3	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	日		~				
5	月	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)	
6	火	9:00	~	11:00	2:00		
7	水	9:00	~	11:00	2:00		
8	木	9:00	~	11:00	2:00		
9	金	13:30	~	15:30	2:00		
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				
13	火		~				
14	水		~				
15	木		~				
16	金	9:00	~	12:00	3:00		
17	土		~				
18	日		~				
19	月	9:00	~	11:00	2:00		
20	火	9:00	~	11:00	2:00		
21	水	13:30	~	15:30	2:00		
22	木	8:00	~	18:00	10:00		
23	金	8:00	~	18:00	10:00		九州選手権
24	土	8:00	~	18:00	10:00		
25	日		~				
26	月	16:30	~	18:30	2:00		
27	火	16:30	~	18:30	2:00		
28	水	16:30	~	18:30	2:00		
29	木	16:30	~	18:30	2:00		
30	金	16:30	~	18:30	2:00		
31	土	9:00	~	12:00	3:00		
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
2	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
3	土	6:00	~	18:00	12:00	①練習 (校内)	厳原合宿
4	日	6:00	~	18:00	12:00	①練習 (校内)	厳原合宿
5	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
6	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
7	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
8	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
9	金		~				平和登校日
10	土		~				学校閉庁期間 (~8/15)
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				閉庁日
14	水		~				閉庁日
15	木		~				閉庁日
16	金	6:00	~	18:00	12:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦移動日
17	土	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦
18	日	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦
19	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	オープンスクール
20	火		~				
21	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会
22	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会
23	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	夏期学習会
24	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	GTEC
25	日		~				
26	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	開始式、容儀指導、「いのちの日」
27	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	2学期補習開始
28	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
29	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
30	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
31	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
2	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
3	土	9:00	~	16:00	7:00	②練習 (校外)	
4	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
5	月		~				
6	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
7	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
8	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
9	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	平和登校日
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				
13	火		~				
14	水		~				
15	木		~				
16	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
17	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
18	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
19	月		~				
20	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
21	水	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
22	木	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
23	金	14:00	~	18:00	4:00	⑦遠征・合宿等	
24	土	9:00	~	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
25	日	9:00	~	20:30	11:30	⑦遠征・合宿等	
26	月		~				
27	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
28	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
30	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
31	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
2	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
3	土	9:00	~	16:00	7:00	②練習 (校外)	
4	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
5	月		~				
6	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
7	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
8	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
9	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	平和登校日
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				
13	火		~				
14	水		~				
15	木		~				
16	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
17	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
18	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
19	月		~				
20	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
21	水	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
22	木	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
23	金	14:00	~	18:00	4:00	⑦遠征・合宿等	
24	土	9:00	~	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
25	日	9:00	~	20:30	11:30	⑦遠征・合宿等	
26	月		~				
27	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
28	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
30	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
31	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別			
1	木	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
2	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
3	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
4	日		~				
5	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
6	火	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
7	水	8:30	~	16:30	8:00	①練習 (校内)	練習試合
8	木	8:30	~	16:30	8:00	①練習 (校内)	かみごうソフトテニス講習会
9	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				
13	火		~				
14	水		~				
15	木		~				
16	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
17	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
18	日		~				
19	月	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
20	火	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
21	水	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
22	木	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
23	金	6:00	~	17:00	11:00	⑤大会 (高体連)	
24	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	島原大会
25	日	8:00	~	23:59	15:59	⑤大会 (高体連)	島原大会
26	月		~	3:30	3:30	⑤大会 (高体連)	
27	火	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
28	水	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
29	木	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
30	金	15:45	~	19:00	3:15	①練習 (校内)	
31	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	木		~		
2	金		~		
3	土		~		
4	日		~		
5	月		~		
6	火		~		
7	水		~		
8	木		~		
9	金		~		
10	土		~		
11	日		~		
12	月		~		
13	火		~		
14	水		~		
15	木		~		
16	金		~		
17	土		~		
18	日		~		
19	月	9:00	~	12:00	3:00
20	火		~		
21	水		~		
22	木		~		
23	金		~		
24	土		~		
25	日		~		
26	月	15:30	~	17:45	2:15
27	火	15:30	~	17:45	2:15
28	水	15:30	~	17:45	2:15
29	木	16:30	~	17:45	1:15
30	金	15:30	~	17:45	2:15
31	土		~		
行事等					