

2025
学校案内



長崎県立 諫早東 高等学校

夢
は
か
な
ら
う
東
か
ら



今年で創立42周年！
少人数だから、先生にいていねいに教えてもらえる！
みんなが主役になれる！生徒の笑顔がいっぱい！



歴史

諫早高等学校は、1983（昭和58）年に普通科の高等学校として北高来郡（2005年に諫早市に合併される）森山町に開校しました。今年度42周年を迎えます。これまでに約5,300名が卒業し、県内外で地域を支える社会人として活躍しています。

令和6年4月現在、
1・3年生2学級、2年生3学級の計7学級
生徒数は 男子79名 女子45名 計124名です。



校訓



- 自分に自信を持てる生徒を育成します。
- 基本的生活習慣が身に付いている生徒を育成します。
- 礼儀正しく、高いコミュニケーション力を持ち、地域の発展に貢献できる生徒を育成します。

共助

令和6年度 長崎県立諫早高等学校

令和6年度 学校テーマ

本校では創立以来、年度ごとにテーマを設けて、学校生活の一つのよりどころとしています。
本年度のテーマを、生徒・職員の総意により「共助」と決めました。

4つの魅力



生徒の声

卒業生のアンケート結果より
前よりも性格が明るくなった。部活の部長など今まで経験していなかったことも経験でき、責任感が少し強くなった。

新入生研修「新風」の感想
新風を通して東高のことがよくわかりました。教頭先生がおっしゃっていたように、当たり前のことを当たり前に行える、ということは大事だと思うし、学年のテーマの「積小為大」も忘れずに過ごしていきたいです。
授業を「楽しい謎解き」だと思って、わからないところは遠慮せず先生に聞こうと思う。



卒業生保護者の声

進路に迷っていたとき、担任の先生をはじめ、各教科の先生方に熱心に指導して頂きました。担任の先生は親や本人よりも本気で子供の進学について考えて下さっていたと思います。



学校生活



■ 日課時間

- ・ 1校時あたり45分間の6時間授業を行っています。
- ・ 朝の10分間読書から1日が始まります。静かな時間を過ごし、豊かな感受性が育つよう、毎日取り組んでいます。
- ・ 火曜日の6校時は「総合的な探究の時間」です。
- ・ 月・火・水・金は30分間、Eトレの時間があります。Eトレでは基本事項の学び直しや、各自の進路に応じた学習を行っています。

	月・火・水・金		木
朝の読書	8:25~ 8:35	朝の読書	8:25~ 8:35
SHR	8:35~ 8:40	SHR	8:35~ 8:40
1校時	8:45~ 9:30	1校時	8:45~ 9:30
2校時	9:40~10:25	2校時	9:40~10:25
3校時	10:35~11:20	3校時	10:35~11:20
4校時	11:30~12:15	4校時	11:30~12:15
昼休み	12:15~13:00	昼休み	12:15~13:00
5校時	13:00~13:45	5校時	13:00~13:45
6校時	13:55~14:40	6校時	13:55~14:40
Eトレ	14:50~15:20	7校時(LHR)	14:50~15:35
掃除	15:20~15:35	掃除	15:35~15:45
SHR	15:35~	SHR	15:45~



朝の読書



Eトレーニング



総合的な探究の時間



中学生向け防災学習

教育課程とクラス編制

諫早東高校は少人数であることを生かして、生徒一人ひとりに応じた、きめ細やかでわかりやすく丁寧な指導を行っています。

- 1年生では平等にクラスを編制し、2・3年生ではコースに分かれます。
- 2・3年生ではコース毎に進路に応じた選択科目があります。
- 3年生では大学進学、看護学校や医療系専門学校への進学、その他の専門学校への進学や就職と、一人ひとりの進路に応じた指導体制で学習し、進路実現を目指します。

令和7年度入学生 クラス編制と教育課程

● 1年生 (R7年度)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
平等編成 (コースなし)	①	現代の国語(2)	言語文化(3)	公共(2)	数学I(3)	数学A(2)	生物基礎(2)	保健(1)	体育(3) T・T	音楽I(2)	英語コミュニケーション(3)	論理・表現I(2)	家庭総合(2)	情報I(2)	総探(1)	LHR(1)															
	②	現代の国語(2)	言語文化(3)	公共(2)	数学I(3)	数学A(2)	生物基礎(2)	保健(1)	体育(3) T・T	音楽I(2)	英語コミュニケーション(3)	論理・表現I(2)	家庭総合(2)	情報I(2)	総探(1)	LHR(1)															

● 2年生 (R8年度)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
自主コース ①	論理国語(3)	古典探究(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)	数学II(3)	数学C(2)	科学と人間生活(2)	ソルフェージュ フードデザイン ビジネス基礎	保健(1)	体育(3) T・T	英語コミュニケーションII(3)	論理・表現II(2)	家庭総合(2)	総探(1)	LHR(1)																
自律コース ②	論理国語(3)	古典探究(2)	地理総合(2)	歴史総合(2)	数学II(3)	数学C(2)	化学基礎(2)	科学と人間生活(2)	保健(1)	体育(3) T・T	英語コミュニケーションII(3)	論理・表現II(2)	家庭総合(2)	総探(1)	LHR(1)																

● 3年生 (R9年度)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
自主コース ①	論理国語(3)	古典探究(2)	数学II(3)	情報処理 フード スポーツII ソルフェージュ(4)	数学C(2)	化学基礎(2)	英語コミュニケーションII(4)	政治経済(3)	日本史探究(4)	生物(4)	体育(2) T・T	総探(1)	LHR(1)																		
自律コース ②	文 理・ 看	論理国語(3)	古典探究(2)	数学II(3) 数学III(3)	数学C(2) 数学B(2)	英語コミュニケーションIII(4)	論理・表現III(2)	政治経済(3)	日本史探究(4)	生物(4)	化学(4)	物理(4)	総探(1)	LHR(1)																	



選択授業 情報処理(3年生)



選択授業 フードデザイン(2・3年生)



選択授業 ソルフェージュ(2・3年生)

※令和6年度は修学旅行を12月に実施します。

学校行事



4月

入学式
新入生研修「新風」
歓迎遠足



5月

体育祭
生徒総会



6月

高総体
授業参観
生徒会役員選挙
期末考査



7月

インターンシップ(2年)
球技大会
三者面談



8月

平和を考える日
夏季学習会
(3年)



9月

防災ウィーク
就職試験開始(3年)
中間考査



10月

主権者教育
文化祭準備



11月

文化祭
人権講話
期末考査



12月

上級学校訪問(1年)
避難訓練
修学旅行(2年)



1月

初釜
学年末考査(3年)



2月

学年末考査
(1・2年)



3月

卒業式
強歩大会
総合的な探究発表会
球技大会

特色ある教育活動

新入生研修「新風」(4月)



インターンシップ(2年)



上級学校見学会(1年)



ふるさと探究発表会



ボランティア活動
(老人ホーム清掃)



充実したサポート体制

教育相談

- ・悩みや困りごと等の相談対応
- ・スクールカウンセラー(SC)やスクールソーシャルワーカー(SSW)のカウンセリングと援助
- ・SCやSSWを介した医療・福祉等の機関との連携

保健相談

- ・学校生活を送る中での身体や心のトラブル対応
- ・教育活動での傷病の処置・対応
- ・疾患を持つ生徒の学校生活支援



生徒支援

- ・生徒一人一人の困難さに応じた個別支援
- ・通級による指導(EAST Compass)

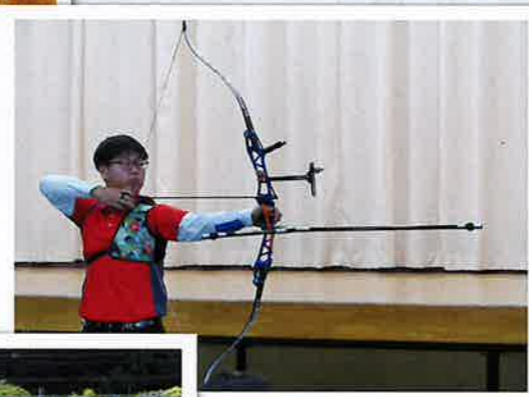


特別支援教育コーディネーター
(教諭)

部活動

運動部

- 野球部
- 陸上部
- アーチェリー部
- ソフトテニス部
- バドミントン部(女子)



令和5年度の主な成績

【陸上部】
 ・男子個人
 100m インターハイ北九州地区
 予選5位 (インターハイ出場)
 ・男子個人
 400m ハードル
 長崎県高校新人体育大会1位
 (全九州新人体育大会出場)、
 長崎県陸上競技選手権大会4位
 (九州大会出場)

【アーチェリー部】
 長崎県高等学校新人体育大会
 ・男子個人
 30m3位、70m3位



文化部

- 吹奏楽部
- 茶道部
- 美術部
- 放送部
- 図書部
- パソコン部



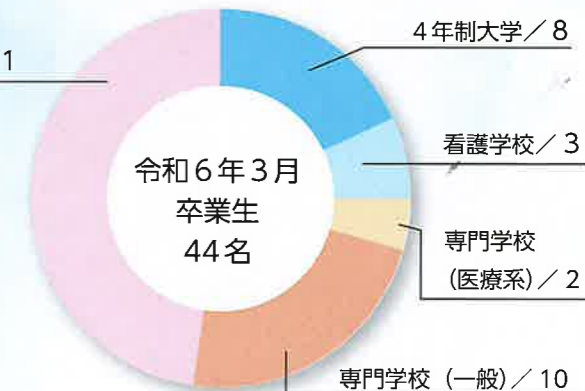
令和5年度の主な成績

【放送部】
 九州高校放送コンテスト大分大会
 アナウンス部門 優良賞 (4位)
 テレビ番組部門 奨励賞 (11位)



卒業後の進路

就職・公務員 / 21



令和6年3月卒業生 進路状況

主な進学先 過去3年間

4年制大学

- 長崎大学 ●長崎県立大学 ●尾道市立大学 ●長崎総合科学大学 ●長崎国際大学
- 長崎純心大学 ●活水女子大学 ●鎮西学院大学 ●長崎外国語大学 ●久留米工業大学
- 九州情報大学 ●九州看護福祉大学 ●相愛大学

短期大学

- 長崎女子短期大学 ●長崎短期大学 ●九州龍谷短期大学

看護学校

- 長崎市医師会看護 ●島原市医師会看護 ●長崎県央看護 ●福岡県私設病院協会看護
- 熊本駅前看護リハビリテーション学院 ●原看護 ●旭川荘厚生専門学院
- 横浜労災看護

専門学校 (福祉・医療系)

- 長崎リハビリテーション学院 ●長崎歯科衛生士 ●こころ医療福祉
- 長崎医療こども ●名古屋医療秘書福祉

専門学校等 (一般)

- 県立長崎高等技術 ●県立佐世保高等技術 ●福岡県立高等技術 ●長崎公務員
- 公務員ゼミナール ●いさはやコンピュータ・カレッジ ●メトロITビジネスカレッジ
- コンピュータ教育学院 ●九州観光 ●長崎県美容 ●福岡ビューティーアート
- ハリウッドワールド美容 ●麻生工科自動車大学校 ●大村美容ファッション

卒業生の声 進学編

Voice of graduates

長崎県立大学 経営学部経営学科 山口 沙優美

私が長崎県立大学を志望した理由は、地域社会の現状に直接触れることができると考えたからです。経営学だけでなく、様々な分野について学べるため、してみたいことはあっても将来の職業は明確に決まっていなかった私にとって最も適していました。
 試験は、小論文と面接でした。小論文の対策として、その年の新聞を切り取ってスクラップノートを作ったり、過

去問を解いたりしました。知識を増やすことは大事だと思います。面接では、たくさんの先生に練習をお願いして、もらったアドバイスを参考に内容を練り上げていきました。
 入学後は多くの人と関わってたくさんのことを学んで、子どもの貧困問題の解決に向けて行動できるように頑張ります。

長崎高等技術専門校 観光・オフィスビジネス科 松尾 大雅

この学校を選んだ理由は、取れる資格が豊富で、短期間で専門知識を深めることができるからです。私はホテルマンになりたいと考えているので、目指しているものにあった教育方針の学校を選びました。入学試験は、国語と数学、面接がありました。

日ごろあまり見ない新聞やニュースに目を通して、漢字やことわざ、公式、計算方法についてしっかり復習しました。私は特に面接に力をいれました。面接官に良い印象を残せるように意識して練習しました。今は寮に入って毎日の講義を楽しく受けています。

九州看護福祉大学 看護福祉学部看護学科 近藤 諒歩

この大学を志望した理由は、4年間で看護師と保健師の国家試験受験資格を得ることができるからです。先生方にも相談しやすい環境が整っており、夢に向かって仲間と切磋琢磨しながら頑張れると感じました。受験科目は、小論文と面接でした。特に力を入れたのは小論文です。私は、文章を書くことが苦手で、最初は制限時間を過ぎてしまうことが多かったです。しかし、添削指導を受けていく中で、

時間内に書けるようになりました。面接の練習は、先生方やクラスメイトにも手伝ってもらいました。
 4年間で2つの国家資格を取得することは、大変なことだと思います。ですが、国家試験合格のために繰り返し勉強して、たくさんの方に挑戦を続けたいです。将来、たくさんの人から信頼される看護師を目指して頑張ります。

卒業後の進路

主な就職先 過去3年間

県内

- 日本郵便 諫早郵便局
- 長崎県央農業協同組合
- 長崎空港ビルディング
- もみの木 やらやらサパン
- 白雪食品 諫早支店
- 秀工社
- 丸高商事
- 和泉屋
- 長崎イエローハット
- 長崎国際ゴルフ倶楽部
- メモリード
- 九州フジパン長崎工場
- アクセスメディア
- 有田工業
- 日本フードパッカー
- 八江農芸
- カステラ本家 福砂屋
- ドラッグストアモリ
- フランソア

令和6年3月卒業生 進路状況

- ホームインブルーメントひろせ
- 宮崎電機工業
- パシフィックゴルフマネージメント
- オートボックス
- 東京メタリコン
- サカイ引越センター
- 三基
- 鍋順
- 南原
- 大村福祉会 泉の里アーケード館

県外

- 上野電気
- 総合システム管理株式会社
- 自衛隊(陸上)一般曹候補生
- 自衛隊(海上)一般曹候補生

卒業生の声 就職編

Voice of graduates

日本郵便株式会社 堀口 秀亮

高校生活で勉強、部活を頑張っていたところ、日本郵便株式会社から頑張っている生徒が欲しいということで、先生から推薦していただきました。人の役に立つ仕事をして、社会に貢献したいと思っています。

入社試験は、適性検査と面接でした。適性検査は、まず、数学と国語(計算、文章の読み取りなど)です。問題が多く、10分間しかないので、慌てずに解かないといけません。他に、性格検査がありました。性格検査は、自分が当てはまるもの、当てはまらないものを選ぶもので、自分の性格と合う物、矛盾がないようにすることが必要でした。特に対策をしていたのは、面接です。学校で頑張っていた

こと、自分が他の人からどう見られているのか、入社後はどういった人間になりたいのかなどを聞かれ、先生と練習してきた内容がほとんど出てきていて、応えやすかったので、面接官の方に良い印象を与えることができました。今のうちに、自分が直さないといけないところや自分自身を見つめ直すところを、家族、友達、先生に聞いてみてはどうでしょうか?このような努力をすると、苦労しないと思います。

私が頑張って働くことで、諫早東高校の生徒にまた来て欲しいと思ってもらえるようにしたいです。



陸上自衛隊 宮本 穂乃花

私が陸上自衛隊に決めた理由は、自衛官として多くの人の役に立ちたいと思い、陸海空の中でも陸上自衛隊が一番社会や人々に近いかたちで仕事をしていると感じたからです。自衛官になりたいと思ったら、どのような組織なのか、どのような任務があるのかなどを詳しく知ることが大切です。また地域事務所に行く広報の方が自衛隊についてたくさん説明して下さいます。そして試験に向けてだけでなく、入隊準備まで手厚くサポートして下さいます。

試験では国数英社の試験、適性検査、作文、面接、身体検査がありました。対策としては、過去問をたくさん解いて問題の傾向を知ることが大事です。面接にも力を入れました。

対策は、志望動機を明確にし、自衛官になりたいという意欲が伝わるようにすることが大切です。また、答えは簡潔にわかりやすくまとめることを意識しました。

そして、先生方にたくさん面接練習をお願いし、そこで受けたアドバイスを取り入れ、次に生かすことも大切です。面接は練習をすればするほど上手になるので、何十回も練習してみてください。自分の進みたい道に進むことができるように日頃から努力を積み重ねていきましょう。私もこれから立派な自衛官になれるように努力していきます。



よくある質問 東高 Q & A

学習について

Q 勉強についていけるか、不安です。

A 少人数をいかして、どの授業も丁寧に教えています。質問もしやすい雰囲気です。Eトレーニングの時間は、タブレットを利用して中学校の復習も行っています。学力の定着を目指して、自宅学習の課題も出しています。きちんと学校に登校してそれらに取り組むことができれば、定期考査や進路目標に向けた学力をつけることができるはずですよ。

Q 進級はどうなっていますか?

A 本校は学年制をとっています。1年間の出席が2/3以上、各科目の授業への出席も2/3以上あることに加え、科目の成績が、それぞれ30点に達しないと進級ができません。成績不振の科目があると進級ができない場合があります。

Q 取得できる資格は何ですか?

A 漢字検定・ビジネス文書実務検定などにチャレンジしています。

生活について

Q アルバイトはできますか?

A 学業を優先するという点で原則的には禁止です。夏休みや冬休みなどの長期休業日に届け出た人のみ許可しています。成績が不振の場合は許可していません。

Q 自動車の免許、バイクの免許はいつ頃取得可能ですか?

A バイク及び自動車の免許取得は原則として禁止しています。ただし、3年生の2学期以降に別途定める条件を満たす場合に限り、自動車学校通学を許可しています。

Q 携帯電話・スマートフォンは持って来てもいいですか?

A 本校では、原則として携帯電話・スマートフォンの校内での使用は禁止しています。登下校中の防犯対策や保護者連絡用として校内に持ち込む場合、「携帯端末(スマートフォン等)の校内持ち込みに関する同意書」を提出してもらいます。

費用について

Q 入学時の費用はどのくらいですか?

入学時諸納金	教科書・副教材費	制服・体操服など
約33,000円	約23,000円	男子 76,000円 女子 92,000円 ※夏服は5月に販売(約1~2万円)

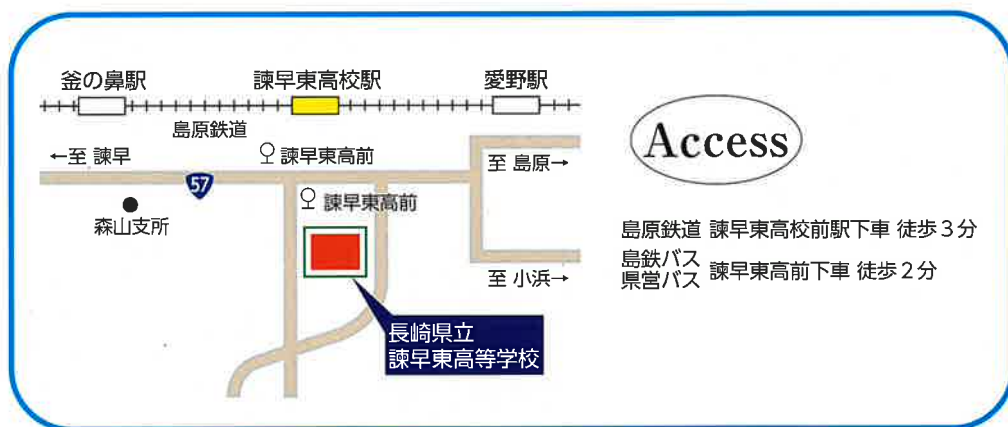


Q 修学旅行の費用はどのくらいですか?

A 費用は約9万円程度です。「一括納入」か、1年次からの「積み立て」を選ぶことができます。



校舎から東に望む雲仙普賢岳



長崎県立諫早東高等学校

〒854-0205 長崎県諫早市森山町杉谷317番地

Tel 0957-36-1010・1070

Fax 0957-36-1011

ホームページ <https://www2.news.ed.jp/isahayahigashi-h/>



長崎県立諫早東高等学校

検索