

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	野球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	17:00	～	19:30	2:30	①練習 (校内)	
2	火	17:00	～	19:30	2:30	①練習 (校内)	
3	水		～				
4	木	17:00	～	19:30	2:30	①練習 (校内)	
5	金	17:00	～	19:30	2:30	①練習 (校内)	
6	土	7:00	～	19:00	12:00	④試合 (校外)	
7	日	7:00	～	19:00	12:00	④試合 (校外)	
8	月		～				
9	火	17:00	～	19:30	2:30	①練習 (校内)	
10	水	17:00	～	19:30	2:30	①練習 (校内)	
11	木	17:00	～	19:30	2:30	①練習 (校内)	
12	金		～				
13	土	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	王国高等子校野球選手権大会
14	日		～				
15	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	火		～				
17	水	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	
18	木		～				
19	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
23	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
24	水		～				
25	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
26	金		～				
27	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
29	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
31	水		～				
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	卓球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水		～				
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	15:00	～	18:00	3:00	①練習 (校内)	①②③進研実力 ②③基礎力診断
7	日	8:30	～	15:30	7:00	④試合 (校外)	
8	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	4 5分授業 面談習慣
9	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	4 5分授業 面談習慣
10	水		～				4 5分授業 面談習慣
11	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	4 5分授業 面談習慣
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		～				
15	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	海の日
16	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	4 5分授業 面談習慣
17	水		～				4 5分授業 面談習慣
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	球技大会
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	1学期終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日		～				
22	月	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク
23	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク
24	水		～				キャリアアップウィーク
25	木	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク
26	金	14:00	～	20:00	6:00	⑥大会 (その他)	キャリアアップウィーク
27	土	8:00	～	20:00	12:00	⑥大会 (その他)	
28	日	8:00	～	20:00	12:00	⑥大会 (その他)	
29	月		～				
30	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	水		～				
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	ソフトテニス

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
2	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
3	水		~				
4	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
5	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
6	土	15:00	~	16:30	1:30	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月		~				
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
23	火	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
24	水	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
25	木	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
26	金	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
30	火	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
31	水	8:30	~	10:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	男子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木		~				
5	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木		~				
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
15	月		~				
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木		~				
19	金		~				職員研修のため休み
20	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	午後から進学ガイダンス
21	日		~				
22	月	14:00	~	16:30	2:30	①練習 (校内)	
23	火	14:00	~	16:30	2:30	①練習 (校内)	
24	水	14:00	~	16:30	2:30	①練習 (校内)	
25	木		~				
26	金	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
27	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	日	8:00	~	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等	五島高校遠征
29	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	女子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木		~				
5	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木		~				
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
15	月		~				
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木		~				
19	金		~				職員研修のためoff
20	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	午後から進学ガイダンス
21	日		~				
22	月	14:00	~	16:30	2:30	①練習 (校内)	
23	火	14:00	~	16:03	2:03	①練習 (校内)	
24	水	14:00	~	16:30	2:30	①練習 (校内)	
25	木		~				
26	金	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	午後から備蓄で発表会
27	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
31	水	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	陸上競技部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
2	火		～				
3	水	16:45	～	18:30	1:45	②練習 (校外)	
4	木	16:45	～	18:30	1:45	②練習 (校外)	
5	金	15:00	～	21:00	6:00	⑤大会 (高体連)	移動日
6	土	6:30	～	19:00	12:30	⑤大会 (高体連)	高校選手権大会 (佐世保)
7	日	6:30	～	19:00	12:30	⑤大会 (高体連)	高校選手権大会 (佐世保)
8	月		～				部活休み
9	火	17:50	～	18:50	1:00	①練習 (校内)	
10	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	木	16:45	～	18:30	1:45	②練習 (校外)	
12	金		～				
13	土	7:30	～	20:00	12:30	⑥大会 (その他)	移動日
14	日	6:30	～	20:00	13:30	⑥大会 (その他)	第78回国民スポーツ大会長崎県予選会
15	月	6:30	～	18:40	12:10	⑥大会 (その他)	第78回国民スポーツ大会長崎県予選会
16	火		～				
17	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	球技大会
19	金	11:25	～	13:25	2:00	①練習 (校内)	1学期終業式
20	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	練習 (有川)
21	日		～				部活休み
22	月	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク
23	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク
24	水	14:00	～	16:00	2:00	②練習 (校外)	キャリアアップウィーク
25	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	キャリアアップウィーク
26	金	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外)	キャリアアップウィーク
27	土		～				インターハイ (福岡)
28	日		～				長崎県アスリート陸上 部活休み
29	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	インターハイ (福岡)
30	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	インターハイ (福岡)
31	水	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	インターハイ (福岡)
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	サッカー

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
3	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
4	木		~			
5	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
6	土	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)
7	日		~			
8	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
9	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
10	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
11	木		~			
12	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
13	土	12:00	~	14:00	2:00	①練習 (校内)
14	日	10:00	~	12:00	2:00	①練習 (校内)
15	月		~			
16	火	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
17	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
18	木		~			
19	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)
20	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
21	日		~			
22	月	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)
23	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)
24	水	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)
25	木		~			
26	金	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)
27	土	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)
28	日	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)
29	月	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)
30	火	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)
31	水	9:00	~	11:00	2:00	①練習 (校内)
行事等						

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	バスケットボール男子

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
2	火		~				
3	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
4	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
5	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
9	火		~				
10	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
11	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
12	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月		~				
16	火		~				
17	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
18	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
19	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
23	火		~				
24	水	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
25	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
26	金		~				
27	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火		~				
31	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							



令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	バスケットボール女子

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
2	火		~				
3	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
4	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
5	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
9	火		~				
10	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
11	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
12	金	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月		~				
16	火		~				
17	水	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
18	木	17:00	~	18:30	1:30	①練習 (校内)	
19	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
23	火		~				
24	水	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
25	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
26	金		~				
27	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火		~				
31	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	テニス部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
2	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
3	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
4	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
5	金		~				
6	土		~				
7	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
8	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金		~				
13	土		~			⑥大会 (その他)	
14	日		~				
15	月	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
16	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
19	金		~				
20	土		~				
21	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
22	月	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
23	火	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
24	水	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
25	木		~				
26	金	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
27	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
28	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
29	月	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
30	火	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
31	水	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	書華道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
2	火	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
3	水	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
4	木	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
5	金	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
6	土	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	月		~				
16	火	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)	
18	木		~				
19	金	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日		~				
22	月	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
23	火	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
24	水	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
25	木	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
26	金		~				
27	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				第17回書道ハフオ=マンス中予園 本戦
29	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	電気情報部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月		~				
16	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金	12:30	~	14:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	木		~				
26	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	科学部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木		~				
5	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
14	日		~				
15	月		~				
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金		~				
20	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
21	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
22	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
23	火		~				
24	水	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
25	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
26	金		~				
27	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
28	日		~				
29	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	水		~				
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	語学部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:40	～	17:30	0:50	①練習（校内）
2	火		～			
3	水	16:40	～	17:30	0:50	①練習（校内）
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:40	～	17:30	0:50	①練習（校内）
9	火		～			
10	水	16:40	～	17:30	0:50	①練習（校内）
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水	16:40	～	17:30	0:50	①練習（校内）
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
2	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
4	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
5	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月		~				
16	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月		~				
23	火		~				
24	水		~				
25	木		~				
26	金		~				
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				
30	火		~				
31	水		~				
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	写真部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内）
4	木		～			
5	金	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内）
6	土		～			
7	日		～			
8	月	16:10	～	18:00	1:50	①練習（校内）
9	火		～			
10	水	16:10	～	18:00	1:50	①練習（校内）
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水	16:10	～	18:00	1:50	①練習（校内）
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						



令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上五島高等学校	吹奏楽部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
4	木		~				
5	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
6	土	14:00	~	16:00	2:00	①練習 (校内)	
7	日	9:00	~	16:00	7:00	①練習 (校内)	
8	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:40	~	19:10	2:30	①練習 (校内)	
11	木		~				
12	金	16:40	~	19:10	2:30	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	16:00	7:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	~	16:00	7:00	①練習 (校内)	
15	月	9:00	~	16:00	7:00	②練習 (校外)	ホール練習 (備蓄記念会館)
16	火	16:40	~	19:10	2:30	①練習 (校内)	
17	水	16:40	~	19:10	2:30	①練習 (校内)	
18	木	16:40	~	19:10	2:30	①練習 (校内)	
19	金	7:30	~	17:00	9:30	①練習 (校内)	
20	土	9:00	~	19:00	10:00	⑥大会 (その他)	第40回長崎県吹奏楽コンクール
21	日	9:00	~	13:00	4:00	⑥大会 (その他)	第40回長崎県吹奏楽コンクール
22	月		~				
23	火		~				
24	水	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
25	木	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
26	金		~				
27	土		~				
28	日		~				
29	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等	7/11~19 19:30まで可能						