

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立五島南高等学校	陸上競技

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	15:10	~	18:00	2:50	①練習 (校内)	
2	火	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
3	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
4	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
5	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
9	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
10	水	15:10	~	18:00	2:50	①練習 (校内)	
11	木	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
12	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月		~				海の日
16	火	16:40	~	18:00	1:20	①練習 (校内)	
17	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
18	木		~				レクリエーション大会
19	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	全校集会
20	土		~				
21	日		~				
22	月	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
23	火	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
24	水	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
25	木	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
26	金	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
30	火	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
31	水	9:00	~	11:30	2:30	①練習 (校内)	
行事等							