

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
2	日	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	令和6年度(第76回)長崎県高等学校総合体育大会 レスリング部
3	月		～				
4	火		～				
5	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	木	16:00	～	18:30	2:30	②練習 (校外)	島原工業レスリング場
7	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	島原工業レスリング場
9	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	島原工業レスリング場
10	月		～				
11	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	金	8:00	～	21:00	13:00	⑤大会 (高体連)	九州高等学校体育大会 レスリング競技 (佐賀)
15	土	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会 (高体連)	〃
16	日	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	〃
17	月		～				
18	火		～				考査時間割発表
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				
25	火		～				1学期期末考査
26	水		～				〃
27	木		～				〃
28	金		～				〃
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	高校総体体育大会
2	日	9:30	～	15:30	6:00	⑤大会（高体連）	高校総体体育大会
3	月		～				
4	火		～				
5	水		～				
6	木		～				
7	金		～				
8	土		～				
9	日		～				
10	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
11	火		～				
12	水		～				
13	木		～				
14	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
15	土		～				
16	日		～				
17	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				
28	金		～				
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	男女バスケットボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	18:00	9:30	⑤大会 (高体連)	県高総体
2	日	8:30	~	18:00	9:30	⑤大会 (高体連)	県高総体
3	月	8:30	~	12:00	3:30	⑤大会 (高体連)	県高総体
4	火		~				
5	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
6	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
7	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
8	土		~				
9	日		~				
10	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
11	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	水	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
13	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
14	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
15	土		~				
16	日		~				
17	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
18	火		~				考查前学習期間
19	水		~				考查前学習期間
20	木		~				考查前学習期間
21	金		~				考查前学習期間
22	土		~				考查前学習期間
23	日		~				考查前学習期間
24	月		~				考查前学習期間
25	火		~				1学期期末考查
26	水		~				1学期期末考查
27	木		~				1学期期末考查
28	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	1学期期末考查
29	土		~				
30	日		~				
			~				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月		～			
4	火		～			
5	水		～			
6	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
7	金		～			
8	土		～			
9	日		～			
10	月		～			
11	火		～			
12	水		～			
13	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
14	金		～			
15	土		～			
16	日		～			
17	月		～			
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		~			
2	日		~			
3	月		~			
4	火		~			
5	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
6	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
7	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
8	土		~			
9	日		~			
10	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
11	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
12	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
13	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
14	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
15	土		~			
16	日		~			
17	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
18	火		~			
19	水		~			
20	木		~			
21	金		~			
22	土		~			
23	日		~			
24	月		~			
25	火		~			
26	水		~			
27	木		~			
28	金		~			
29	土		~			
30	日		~			
			~			
行事等						

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
3	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
4	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
5	水		～				
6	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
8	土	8:00	～	12:00	4:00	②練習 (校外)	
9	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合VS大村・川棚 (諫早東G)
10	月	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
11	火		～				
12	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
14	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
15	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
16	日	8:00	～	16:00	8:00	②練習 (校外)	練習試合vs小浜・南山 (小浜G)
17	月		～				
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				
25	火	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	
26	水	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	
27	木	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	
28	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
29	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合vs島原 (諫早東G)
30	日	8:00	～	12:00	4:00	②練習 (校外)	
			～				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		~			
2	日		~			
3	月	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)
4	火		~			
5	水		~			
6	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
7	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
8	土		~			
9	日		~			
10	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
11	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
12	水		~			
13	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
14	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
15	土		~			
16	日		~			
17	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)
18	火		~			
19	水		~			
20	木		~			
21	金		~			
22	土		~			
23	日		~			
24	月		~			
25	火		~			
26	水		~			
27	木		~			
28	金	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)
29	土		~			
30	日		~			
			~			
行事等						

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:30	～	16:00	6:30	⑤大会（高体連）	長崎県高等学校総合体育大会
2	日	9:30	～	16:00	6:30	⑤大会（高体連）	長崎県高等学校総合体育大会
3	月	9:30	～	16:00	6:30	⑤大会（高体連）	長崎県高等学校総合体育大会
4	火		～				
5	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
6	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
7	金	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
8	土		～				
9	日		～				
10	月	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
11	火	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
12	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
13	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
14	金	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
15	土		～				
16	日		～				
17	月	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）	
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				
28	金		～				
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			
2	日		～			
3	月		～			
4	火		～			
5	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
6	木		～			
7	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
8	土		～			
9	日		～			
10	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
11	火		～			
12	水		～			
13	木		～			
14	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
15	土		～			
16	日		～			
17	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
18	火		～			
19	水		～			
20	木		～			
21	金		～			
22	土		～			
23	日		～			
24	月		～			
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等	4 振替休日(6月2日分) 1～3 高総体 11～13 インターンシップ 25～28 期末考査					

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	サッカー同好会

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:00	～	12:00	4:00	⑤大会（高体連）	高総体
2	日	10:00	～	14:00	4:00	⑤大会（高体連）	高総体
3	月		～				
4	火		～				
5	水		～				
6	木		～				
7	金		～				
8	土		～				
9	日		～				
10	月		～				
11	火		～				
12	水		～				
13	木		～				
14	金		～				
15	土		～				
16	日		～				
17	月		～				
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				
28	金		～				
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

令和6年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	男子ソフトテニス

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
2	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
3	月	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	第76回長崎県高等学校総体 ソフトテニス競技
4	火	8:00	～	12:00	4:00	⑤大会 (高体連)	第76回長崎県高等学校総体 ソフトテニス競技
5	水		～				
6	木		～				
7	金		～				
8	土		～				
9	日		～				
10	月		～				
11	火		～				
12	水		～				
13	木		～				
14	金		～				
15	土		～				
16	日		～				
17	月		～				
18	火		～				
19	水		～				
20	木		～				
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				
28	金		～				
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							