

身体測定・新体力テスト

4月25日（木）、「①生徒の体力・運動能力、健康状態の現状を確認する。②結果を分析し、不足している能力を高めるためにいろいろなスポーツ活動に親しみ、ますます心身を鍛練して、健康で充実した生活が送れるようにする。」ことを目的に、身体測定・新体力テストを実施しました。

当日は天候にも恵まれ、予定していた種目全てを実施することができました。多くの種目で、友人と競い合う姿や、昨年度よりもさらに上の記録が出るよう奮闘する姿が見られ、今の自分の体力を知るいい機会になりました。

