

令和6年度6月

活動計画

| | |
|-------------|------|
| 学校名 | 運動部名 |
| 長崎県立五島南高等学校 | 陸上競技 |

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日 | 曜 | 活動予定 | | | | 大会名等 | |
|-----|---|-------|---|-------|-------|-----------|-----------------|
| | | 練習時間 | | 時間計 | 活動種別 | | |
| 1 | 土 | 7:30 | ~ | 18:00 | 10:30 | ⑤大会 (高体連) | 高総体① |
| 2 | 日 | 7:30 | ~ | 19:00 | 11:30 | ⑤大会 (高体連) | 高総体② |
| 3 | 月 | 7:30 | ~ | 18:00 | 10:30 | ⑤大会 (高体連) | 高総体③ |
| 4 | 火 | 7:30 | ~ | 16:30 | 9:00 | ⑤大会 (高体連) | 代休 (高総体) |
| 5 | 水 | 15:40 | ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) | |
| 6 | 木 | 16:40 | ~ | 18:00 | 1:20 | ①練習 (校内) | |
| 7 | 金 | 15:40 | ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) | |
| 8 | 土 | | ~ | | | | |
| 9 | 日 | | ~ | | | | |
| 10 | 月 | 15:40 | ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) | |
| 11 | 火 | | ~ | | | | |
| 12 | 水 | | ~ | | | | |
| 13 | 木 | | ~ | | | | |
| 14 | 金 | | ~ | | | | |
| 15 | 土 | | ~ | | | | |
| 16 | 日 | | ~ | | | | |
| 17 | 月 | | ~ | | | | |
| 18 | 火 | | ~ | | | | 第1回考査① |
| 19 | 水 | | ~ | | | | 第1回考査② |
| 20 | 木 | | ~ | | | | 第1回考査③ |
| 21 | 金 | 15:40 | ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) | 第1回考査④ |
| 22 | 土 | | ~ | | | | |
| 23 | 日 | | ~ | | | | 五島長崎国際トライアスロン大会 |
| 24 | 月 | 15:40 | ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) | |
| 25 | 火 | 16:40 | ~ | 18:00 | 1:20 | ①練習 (校内) | |
| 26 | 水 | 15:40 | ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) | |
| 27 | 木 | 16:40 | ~ | 18:00 | 1:20 | ①練習 (校内) | |
| 28 | 金 | 15:40 | ~ | 18:00 | 2:20 | ①練習 (校内) | |
| 29 | 土 | | ~ | | | | |
| 30 | 日 | | ~ | | | | |
| | | | ~ | | | | |
| 行事等 | | | | | | | |