



# さるいわ通信 第4号



長崎県立虹の原特別支援学校  
壱岐分校  
令和6年4月25日

## みんなでいただきます！

学校での学習も3週目になりました。第4号では、小中学部では給食の時間の様子を、高等部ではお弁当の時間の様子をお知らせします。みんなで食べる食事はおいしいですね。

4月23日（月）の給食メニューは、むぎごはん、とりごぼう汁、ぶりの和風あんかけでした。おなかをすかした子どもたちはおいしそうに食べていました。

たくさん  
たべるぞ～！

僕はもう食べ  
ちゃった。

うまっ！

おいし～。

大満足です！



高等部1年生は、給食からお弁当に代わり、毎日、手作りのお弁当をおいしそうに食べています。中には、数品又は全部を自分で作っている生徒もいます。「お母さんのお弁当大好き！」「自分で作るのは大変だから給食がよかった～」など、食事中的会話も増えました。食後には、将棋やオセロ、ルービックキューブなど、各々が楽しいひと時を過ごしています。



### 【プチ情報】給食のメニューは必ずご覧ください。

給食の時間は、子供たちにとって一番楽しい学習です。様々な食材が使用されますが、実は「食べやすいもの」と「食べにくいもの」があります。

例えば、ハンバーグやカレーは比較的食べやすいですが、肉・パン・スパゲッティ・こんにゃくは、弾力があり噛みにくく、飲み込みにくい、粉ふきいも、そばろ、焼き魚は、口の中で唾液と混ぜりにくく、ばらついてむせやすい、のり・わかめは、口の中に粘り着く、牛乳・味噌汁は、水分が一気に喉奥へ流れ込んでむせやすい、などの特徴があり、注意すべき食材です。

子供さんの食事の様子を担任とも共有し、安心・安全な給食（弁当）の時間にしていきたいと思います。