

# シェイクアウト訓練

シェイクアウトは、アメリカのカリフォルニアで地震研究機関等が2008年に提唱し、始まった地震防災訓練の名称です。

訓練は、突然の地震の揺れから身を守るための安全行動の1-2-3（まず低く、頭を守り、動かない）を、それぞれがいる場所で一斉に行うことを基本としています。

ShakeOut の名称は発案者の造語で、直訳すれば「地震をやっつける」「地震に負けるな」等の意味になります。

（日本シェイクアウト提唱会議より）

4月18日（木）に、シェイクアウト訓練を行いました。通常の授業中に地震を知らせる放送が流れると、教室にいる児童生徒は一斉に机の下に潜ったり、運動場にいる生徒は、身を低くして両手で頭部を守ったりして、それぞれがしっかりと身を守る行動をとることができました。

