## 令和6年5月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

1					
本	んだてめい 含まれるアレルゲン	4 th do 4 th da 7	ざいりょう	# # + o + 1 (= + 7	エネルギー kca
1         水         麦ごはん、 向じゃが、ししゃもの抹来天ぶら 屋布あえ。           2         木         たりのこずし 野菜わん かつおフライごまみそがら 拾もち。           4         中乳 中乳 サーマカレー りじきとテーズの鉄骨サラ みかんゼリー           8         水         かまちゃのみそ汁 魚口きな サーズンの 中乳 原理研究の マカローブラウン セ乳 ロップラウン ロップラウン サーマルーブラウン サーマルーブラウン サースル 麻付のり 中乳 ロにはん 中乳 にはん 中乳 にはん 中乳 にはん 中乳 にはん 中乳 にはん 中乳 にはん 中乳 にはん 中乳 にはらみつし ロールスローサラダ 中乳 はちかつのトライン ロールスローサラダ 中乳 はちかつのトライン ロールスローサラダ 中乳 はちかつのアシアン ロールスローサラダ 中乳 はちかつの下シャンがらの コールスローサラダ 中乳 ロールスローサラダ 中乳 ロールスローサラダ 中乳 ローション ファンドリーテキン グリーンサラダ 中乳 ジャンパラヤ シアンパラヤ ファンドリーテキン グリーンサラダ 中乳 ロースープ シアンパラヤ ファンドリーテキン グリーンサラダ 中乳 ロースープ ランドリーテキン グリーンサラダ 中乳 ロースープ ランドリーテキン グリーンサラダ 中乳 ロースープ ランドリーテキン グリーンサラダ 中乳 ロースープ ランドリーチャーク ファンドリータ マーラれ ロースープ ランドリータ マーラれ ロースープ ファンドリータ マーラれ ロースープ ファンドリーシャラダ 中乳 はたん カーマーカ ロースープ ロースープ カースープ カースープ ファンドリータ 中乳 ロースープ ファンドリータ 中乳 ロースープ ファンドリータ マーラれ ロースープ ファンドリータ マーラれ ロースープ ロースープ ファンドリータ マーラれ ロースープ ファンドリータ マーカー ロースープ ファンドリータ ロースープ ファンドリータ マーカー ロースープ ファンドリータ マーカー ロースー ロースー ファンドリータ マーラれ ロースー ロースー ファンドリータ ロースー ロースー カースー ロースー カースー カースー カースー カースー		血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	たんぱく質 g
大	A 4	<b>丰乳</b>		こめ 麦	
日本あえ   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日		啄もも肉 さつまあげ	玉ねぎ にんじん しらたき いんげん	サラダ油 じゃがいも 黒砂糖	658 25.9
		子持ちししゃも 卵 昆布	白菜 にんじん	小麦粉 でん粉 揚げ油 いりごま	
2 木 野政かん かつおフライごまみそがら 神社も5 キーラー マーラー マーラー マーラー マーラー マーラー マーラー マーラー	乳	<sup>1</sup> 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	日来にんじん		
# かつおフライごまみそがら、	小麦、卵、大豆、魚	_らす干し 錦糸卵	たけのこ にんじん しいたけ キヌサヤ	こめ 砂糖	692
# 数もち		ベーコン かまぼこ かつお角切	にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 こねぎ	揚げ油 いりごま 砂糖	35.7
	小麦、乳、くるみ、ごま、大豆	3- 203/A41		かしわもち	
		丰乳			
□ いきとチーズの験骨サラ みかんゼリー ・ 中乳 要ごはん か できゃのかそ汁 魚ロッケ ひじき素 中乳 要が整かし、 トマと卵のスープ マカロニグラタン 中乳 ではん 一年乳 ではん 一年乳 ではん 一年乳 ではん ・ 中乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	小麦、乳、大豆、豚肉、りんご、果物、 トマト	豚ひき肉 ヨーグルト	レーズン 玉ねぎ セロリ ホールトマト ピーマン おろしりんご	こめ サラダ油 カレーフレーク カレールウ	676 21.1
# 見	の鉄骨サラダ 小麦、乳、大豆、豚肉 パ	ハム ひじき チーズ	キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖	
まではん 水		ゼラチン	みかんジュース みかん	砂糖	
A		<b>丰乳</b>		こめ 麦	672
ひしき煮   中乳   一		享揚げ	ぶなしめじ かぼちゃ こねぎ		26.7
# 1		すりみ 卵 ひじき 油揚げ	キャベツ 玉ねぎ にんじん にんじん 突きこんにゃく	でん粉 砂糖 パン粉 揚げ油 サラダ油 砂糖	
本   マートマークタン   サックタ   中乳   豆ごはん   平乳   豆ごはん   中乳   豆ごせん   中乳   豆包   日間   中乳   中乳   豆包   中乳	乳 4	丰乳			
マカロニグラタン   サラグ 中男、 豆ごはイル   豆ごはイル   豆ごはイル   豆ごはイル   田子がのみそ汁 丁草焼き   ヤウイ   中男、   田子がりのみそ子   田子がりのみそ子   田子がりのかそーン   中男、   ロールスローサラダ   中男、   ロールスローサラダ   中男、   ロールスローサラダ   中男、   ロールスローサラダ   中男、   ロールスローサラダ   中男、   フールスローサラダ   中男、   フールスローサラダ   中男、   フールスローサラダ   中男、   フールスローサラダ   中男、   フィーカー   マーラがチャップがらめ   コールスローサラダ   中男、   フィーカー   マーラがチャップがらめ   フールスローサラダ   中男、   フィーカー   マーラがオーマーカー   中男、   フィーラかオ   中男、   アス・フィーカー   中男、   アス・フィーカー   中男、   アス・フィーカー   中男、   東京はん   日本・   日本・   日本・   日本・   日本・   日本・   日本・   日本・   ローカー   中男、   東京はん   東京はん   中男、   東京はん   中男、   東京はん   中男、   東京はん   中男、   東京はん   中男、   東京はん   東京にはん   東京によっ   中男、   東京によっ   中男、   東京によっ   中男、   東京によっ   中男、   中男、   東京によっ   中男、   中男   中男	小麦、乳、大豆 → 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、果物、 as			黒砂糖パン	709
甘夏サラダ ・		nr	玉ねぎトマト	でん粉	29.8
中乳 型にはん 関連 (中乳 は )	ン 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、大豆、果物	鳴もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれん草 キャベツ きゅうり 甘夏 ポッカレモン	サラダ油 バター 小麦粉 マカロニ 砂糖 サラダ油	
● 金		牛乳.		19年 ソファル	
			グリンピース	こめ	
レモン酢和え キウイ 中乳 には を かっと かっと かっと かっと で で かっと で で かっと で で かっと で で で かっと で で で かっと で で で かっと で で で で かっと で で で で で で で で で で で で で で で で で で で		享揚げ カットわかめ 鶏ひき肉 卵	ぶなしめじ ごぼう にんじん 玉ねぎ ほうれん草 しいたけ	サラダ油 砂糖	631 27.1
中乳 ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	小麦、大豆、果物力	aucen 卵 bットわかめ	きゅうり キャベツ ポッカレモン	砂糖	
にはん	キウイフルーツ、果物		キウイ	-	
1	乳 4	<b>丰乳</b>		b	
バムナース 参きを 三色ナムル 味付のり 中乳 中のし 日菜と豆腐のみそ汁 屋布サラダ ミニゼリー 中乳 が大力 中乳 がカンパン 中乳 のごまだれ焼き きゅうのかチャップがらめ コールスローサラダ 中乳 がカナウのでデャップがらめ コールスローサラダ 中乳 がカナウのできれ焼き きゅうのか野かの酢の物 がナナ 中乳 がカナーマーフ レヤこと野菜のごま酢あえ ゼリーマークリ 中乳 グシャスープ キ乳 がカレッサラダ 中乳 変ごはん 大 国自 素質 アスパラキャップリーナキン グリーナキン グリーナータシドリーチキン グリーナータシドリーチャン グリーナータシ 中乳 変ごはん 素にもん 素にはん 素にはん 素にはん 素にはん 素になる 中乳 でモーラカナ 中乳 でモーラカナ 中乳 でエした 原き を表にはん を一部を のスープ 前部 がナナ 中乳 でエした 大のでモレ大根のナムル マーラカナ 中乳 ではん を一部を がナナ 中乳 ではん を一部を がナナ 中乳 でエした がフィーラカナ 中乳 でエした はん を一部を がフィーラカナ 中乳 ではん を一部を がたま汁 変ごはん を一部を がたま汁 変ごはん を一部を がたま汁 をごはん を一部を がたまが 中乳 がたまが 中乳 変ごはん を一部を がたまが 中乳 変ごはん を一部を がたまが 中乳 変ごはん を一部を でエした を一を でエした がフィーラカナ 中乳 ではん を一部を でエした を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではた を一で ではん を一で ではた を一で ではん を一で ではん を一で でする でする ではん を一で でする ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん を一で ではん でした でした ではん を一で でした でした でした でした でした でした でした でし		啄もも肉 かまぼこ	にんしん 依保ねさ 木くらけ だけのこ 日業	サラダ油 砂糖 でん粉	635 27.2
接付のり 中乳 中部 中部 日菜と豆腐のみそ汁 日素と豆腐のみそ汁 日素と豆腐のみそ汁 日素と豆腐のみそ汁 日素と豆腐のみそ汁 日素と豆腐のみそ汁 日素と豆腐のみを汁 カルのラック 中乳 ・ クラのケチャップがらめ コールスローサラダ 中乳 ・ からのごまだれ焼き きゅうの酢 ・ かってまず。 ・ ではん ・ ではん ・ ではん ・ では、		ハム 角チーズ	+ W1	春巻きの皮 揚げ油 でん粉	
4 中	小麦、ごま、大豆	<b>味付のり</b>	もやし きゅうり にんじん	ごま油 砂糖	
# 日東と豆腐のみそ汁 見帯・サラダ ミーゼリー 中乳 はちかつパン レッがいものペーコン素 タラグチャップがらめ コールスローサラダ 中乳 山東おこわ さつき汁 からごきだれ焼き きゅうりの酢の物 バナナ 中乳 こしてと野菜のごま酢あえ ゼリー サー乳 といこと野菜のごま酢あえ ゼリー サー乳 といこと野菜のごま酢あえ ゼリー サー乳 といこと野菜のごま酢あえ ゼリー サー乳 といこと野菜のごま酢あえ ゼリー サー乳 といこと野菜のごま酢あえ ゼリー サー乳 とでこと野菜のごま酢あえ ゼリー サー乳 とでしたりにある オーツ・アケー サー乳 まごはん 毎番。アスパラとマーカカオ ではん 香藤と豆腐のスープ がナナナ 中乳 乗り豆腐のスープ がナナナ 中乳 乗り豆腐のスープ がナナナ 中乳 乗り豆腐のスープ がナナナ 中乳 乗り豆腐のスープ がナナナ 中乳 素ごはん 香藤と豆腐のスープ がナナナ 中乳 素」はん カッとま汁 焼き豚チャーハン 中乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	乳 4	丰乳			
提布サラダ   三・ゼリー   1		牛肉小間 錦糸卵 絹ごし豆腐	にんじん ごぼう しいたけ しらたき いんげん ぶなしめじ 白菜 こねぎ	こめ サラダ油 砂糖	618
中乳   中乳   中乳   中乳   中乳   大   大   中乳   東ごはん ルマーラが   中乳   東ごはん 加速   中乳   東ごはん 加速   中乳   東ごはん 加速   中乳   東ごはん   東正はん   東正		用 こ 立 順 昆布	キャベツトマト	ごま油 砂糖	23.0
6 木 はみつパン じゃがいものペーンを ファックテャップがらめ コールスローサラダ 中引	りんご、果物			洋梨ゼリー りんごゼリー	
1	乳 牛 小麦、乳、大豆	丰乳		はちみつパン	
コールスローサラダ 中乳 山菜おこわ さつき汁かけた。 かいこまだれ焼き きゅうりの酢の物 バナナ 中乳 ミートローフ しでと野菜のごま酢あえ ゼリー 中乳 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大		ベーコン	にんじん 玉ねぎ いんげん	サラダ油 じゃがいも 砂糖	696 26.1
#乳 山東林にわ さつき汁 あじのごまだれ焼き きゅうの酢の物 バナナ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プがらめ 大豆、魚、トマト タ	タラ角切		揚げ油 砂糖	20.1
山東新にわ   さつき計   さつきさけ   さつきさけ   さつきさけ   さつきがりの節の物   バナナー   中乳   こはん   もがくスープ   これーローフ   しゃこと野菜のごま酢あえ   セリー   中乳   変した   本乳   ました   本乳   こはん   本乳   本別   でイレ大根のナムル   マーラカオ   ではん   本乳   ではん   ではん   本乳   ではん   本乳   ではん   本乳   ではん   ではん   ではん   本乳   ではん   ではん   ではん   ではん   ではん   本乳   ではん		<b>牛乳</b>	キャベツ にんじん とうもろこし	サラダ油 砂糖	
***   **	小麦、大豆	T-76	山菜 にんじん	こめ もち米 砂糖	600 31.2
まゅうりの前の物 バナナ		鳴もも肉 木綿豆腐	ごぼう しいたけ たけのこ さやえんどう		
パナナ	L焼き     小麦、ごま、大豆     あ       物     小麦、大豆、魚     カ	あじ切り身 カットわかめ しらす干し	きゅうり	砂糖 いりごま	31.2
	パナナ、果物	371,172 37 33 37 13	パナナ	210	
1	乳 4	<b>牛乳</b>			712 29.3
Sートローフ   Eートローフ   E・トローフ	小麦、卵、大豆 も	<b>もずく かまぼこ</b>	こねぎ	_ab	
#リー 中乳 シャンパラヤ 脚スープ タンドリーチキン グリーンサラダ 中乳 麦ごはん 大 五目素豆 いわし梅素 アスパラとマーのおひたし 中乳 コラどん ゆで干し大根のナムル マーラカオ 中乳 麦ごはん かで干し大根のナムル マーラカオ 中乳 麦ごはん カウで干し大根のナムル マーラカオ 中乳 麦ではん がなーラボー オース・ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、トマト合	合挽肉 卵 スキムミルク チーズ	玉ねぎ ミックスベジタブル	パン粉	
年乳	いごま酢あえ 小麦、ごま、大豆、魚 しりんご、果物	-らす干し	キャベツ 小松菜 にんじん	砂糖 いりごま アセロラゼリー	
ソヤンバラヤ タスープ タンドリーチャン グリーンサラダ 中乳 麦にはん 末 にある マスパラとトマトのおひたし 中乳 コラどん 中でモし大機のナムル マーラカオ 中乳 麦にはん 素雨と豆腐のスープ 酢豚 麦にはん かきたま汁 遠り屋底の揚げ素 歯型みそ 中乳 火 中乳 メ してしまり 大 いきたま汁 連り屋底の揚げ素 崎型みそ 中乳 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大		<b>丰乳</b>		7 20727-	
9ンドリーチャン グリーンサラダ 中乳 麦にはん 末 日恵恵豆 にわし梅恵 アスパラとマトのおひたし 中乳 国うどん かて干し大規のナムル マーラカオ 中乳 こばん 香雨と豆園のスープ 酢豚 変しばん カきたま汁 温り豆園の場げ煮 耐望かそ 中乳 メ、サース・ガー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	乳、鶏肉、豚肉、果物、トマトウ	ウインナー -	玉ねぎ セロリ 赤ピーマン ホールトマト	こめ バター	698 28.8
グリーンサラダ 中乳 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ ト ・ 大 ・ ト ・ ト ・ ト ・ ト ・ ト ・ ト ・ ト ・ ト	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉   卵   小麦、乳、大豆、鶏肉、ケチャップ   鶏	州 鳴もも肉 ヨーグルト	玉ねぎ えのきたけ	でん粉 ごま油	
まではん		カットわかめ	ブロッコリー キャベツ きゅうり	サラダ油 砂糖 いりごま	
2 水 五日報豆	乳 4	<b>丰乳</b>			
いわし梅煮   アスパラとトマトのおひたし   中引   一	小麦、卵、大豆、豚肉、魚	啄もも肉 さつまあげ 野菜昆布 厚揚げ 大豆	にんじん こんにゃく	こめ 麦 サラダ油 じゃがいも 砂糖	679 30.0
4乳           カラどん           中でモレ大根のナムル           マーラカナ           中乳           麦にはん           夢雨と豆煮のスープ           豚豚           パナナ           中乳           麦にはん           減り豆腐の揚げ煮 納豆みそ           中乳           麦ごはん           麦ごはん           麦ごはん           麦ごはん           麦ごはん           までうけ           さけのみそゆうあん焼き           うの花炒り煮           オレンジ           中乳           エンジ           中乳           エンジ           中乳           エンジ           ・フパルをとげ	小麦、大豆、魚	いわし梅煮			30.0
# 本		<b>牛乳</b>	トマト きゅうり アスパラガス	砂糖	
ゆで干し大根のナムル マーラカオ 中乳 こはん ・ 一部に豆腐のスープ 酢豚 バナナ ・ 一乳 ・ 一・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		++1. 豚バラ肉 かまぼこ	にんじん たけのこ しいたけ もやし キャベツ	揚チャーメン サラダ油 砂糖 でん粉	607
マーラカナ 中乳 こはん 春雨と豆腐のスープ 酢酸 バナナ 中乳 麦こはん 月 地名・東京はん 月 地名・東京はん カ・地名・東京は一名・東京は東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は一名・東京は東京は東京は東京は東京は東京は東京は東京は東京は東京は東京は東京は東京は東	F<	20 > bd 10. 0-10r.⊏	キヌサヤ ゆで干大根 小松菜 にんじん	誘ナヤーメン サラメ油 砂糖 じん材 ごま油 砂糖 いりごま	627 20.2
中乳 ごはん  ・ 一部では、		祁 牛乳	ゆで十大板 小松菜 にんじん レーズン	小麦粉 黒砂糖 サラダ油	
金 春雨と豆腐のスープ 酢豚 バナナ 牛乳 麦ごはん かきたま汁 凍り豆腐の補げ煮 輸豆みそ 牛乳 焼き豚チャーハン 中華スープ 干し大根とひじきのサラダ キウイ 牛乳 麦ごはん 水 ボース根とひじきのサラダ キウイ 中乳 麦ごはん 株 ボース 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大		<b>牛乳</b>			
耐寒     バナナ	スープ 小麦、乳、大豆、鶏肉 緋	<b>相ごし豆腐</b>	木くらげ チンゲンサイ	こめ 緑豆はるさめ	719
中乳 麦こはん かきたま汁 凍り豆腐の桶/煮 納豆みそ 中乳 焼き豚チャーハン 中率スープ 干し大根とひじきのサラダ キウイ 中乳 素ごはん 繋こばら汁 さけのみそゆうあん焼き うの花砂り煮 オレン	小麦、大豆、豚肉、トマト	RECULIA 家肩ロース	玉ねぎ にんじん しいたけ ピーマン	でん粉 じゃがいも 揚げ油 サラダ油 砂糖	23.9
表ではん 月 かきたま汁 凍り豆腐の傷げ素 納豆みそ 中乳 焼き豚チャーハン サキスープ 干し大根といじきのサラダ キリ 素ごはん 数ごほう汁 さけのみそゆうあん焼き うの花炒り素 オレンジ 中乳	バナナ、果物		バナナ		
月 かきたま汁 凍り豆腐の揚げ煮 輸豆みそ 中乳・ 焼き豚チャーハン 中華スープ 干し大根とひじきのサラダ キウイ 中乳・ 要ごはん。 第二ぼう汁 さけのみそゆうあん焼き うの花砂り煮 オーレジ	乳 4	<b>丰乳</b>		こめ 麦	
新宮みそ 年乳 焼き豚チャーハン 中華スープ エした根とひじきのサラダ キウイ 中乳 麦ごはん 禁こぼう汁 さけのみそゆうあん焼き うの花砂り煮 オレンジ 中乳		かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	でん粉	690 31.6
年乳 焼き豚チャーハン 中華スープ 干し大根とひじきのサラダ キウイ 中乳 素 ごはん 難 (こぼう汁 さけのみそゆうあん焼き うの花砂り裏 オレンジ 中乳		東り豆腐 豚かた肉 豚ひき肉 納豆	にんじん 玉ねぎ キャベツ ピーマン	でん粉 揚げ油 サラダ油 砂糖 サラダ油 砂糖	01.0
タ		まひさ内 - 附立		リプタ油 砂橋	
干し大根とひじきのサラダ キウイ 中乳 麦ごはん 難ごぼう汁 さけのみそゆうあん焼き うの花炒り煮 オレンジ 中乳	い  小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	<b>竞き豚 炒り卵</b>	玉ねぎ にんじん こねぎ	こめ サラダ油	621
キウイ 牛乳、 表ごはん 跳ごぼう汁 さけのみそゆうあん焼き うの花砂り煮 オレンジ 牛乳、		木綿豆腐 ひじき ハム	木くらげ 白菜 にら えのきたけ ゆで干大根 きゅうり にんじん	いりごま ごま油 砂糖 マヨネーズ	22.2
表ごはん	キウイフルーツ、果物		キウイ	297. 23	
水 熟ごぼう汁 さけのみそゆうあん焼き うの花炒り煮 オレンジ 牛乳		<b>丰乳</b>			
かっさけのみそゆうあん焼き うの花炒り煮 オレンジ 牛乳	小麦、大豆、鶏肉	第十十四 油埕(丰	ごぼう にんじん しいたけ こんにゃく	こめ 麦	626 34.5
うの花炒り煮 オレンジ 牛乳		鳴もも肉 油揚げ	チンゲンサイ	Dis Sela	
オレンジ 牛乳		さけ切り身 ちくわ おから 卵	にんじん 玉ねぎ しいたけ こねぎ	砂糖 サラダ油 砂糖	
ソニフ格キス/デ	オレンジ		オレンジ		
) <del>太</del> ソース焼きそば		<b>丰乳</b>	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ		619 28.6
ノ   木	, F4F	豚バラ肉 さつまあげ あおのり	紅生姜	ちゃんぽん サラダ油	
野菜ごろごろチキンナゲッ		鳴ひき肉 卵 粉チーズ	とうもろこし 蓮根 アスパラ	小麦粉 揚げ油	
フルーツヨーグルト 牛乳		<del>ヨーグルト</del> <b>キ</b> 乳	パイン 黄桃 みかん		
ごはん	79			こめ	
1 金 ミネストローネ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、果物、トマト	ベーコン フローズンビーンズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ セロリ ホールトマト	オリーブオイル	652 25.2
スパニッシュオムレツ	・ムレツ 小麦、卵、乳、大豆、豚肉 卵	卵 ベーコン 牛乳	かぼちゃ ほうれん草	サラダ油	
ツナサラダ セレクトふりかけ	小麦、ごま、大豆、魚カ	カットわかめ 鮪	キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン	ごま油 砂糖	

献立を確認される場合はこちら

