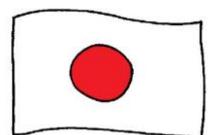
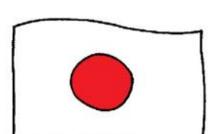
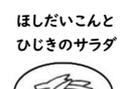
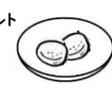
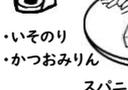




# こんだまびょう

さくら おかどくべつしえんがっこう  
桜が丘特別支援学校

5月の目標 先生や友達と楽しく食べよう	1 (水) 八十八夜	2 (木) こどもの日 こんだて	3 (金) 憲法記念日	
<p><b>5月5日は端午の節句</b></p>  <p>かしわもち・・・柏は、新芽が出ないと葉が落ちないため「子孫繁栄」に結びつき、端午の節句の縁起の良い食べ物となりました。</p>  <p>かつお・・・大海原を元気に泳ぐ鯉に語り合わせて「勝つ男」「かつお」となりました。すくすく元気に育つことを願って食べられます。</p>	<p>こんぶあえ</p>  <p>しやものまっちゃてんぷら</p>  <p>おぎごはん</p>  <p>にくじゃが</p> 	<p>かしわもち</p>  <p>かつおフライごまみそがら</p>  <p>たけのこずし</p>  <p>やさいわん</p> 		
6 (月) 振替休日	7 (火)	8 (水)	9 (木)	
	<p>みかんゼリー</p>  <p>ひじきとチーズのてっこつサラダ</p>  <p>キーマカレー</p> 	<p>ひじきに</p>  <p>ぎよロック</p>  <p>おぎごはん</p>  <p>かぼちゃのみそしる</p> 	<p>あまなつサラダ</p>  <p>マカロニグラタン</p>  <p>トマトとたまごのスープ</p>  <p>くろざとらパン</p> 	<p>レモンずあえ</p>  <p>キウイ</p>  <p>ちくさやき</p>  <p>あつあげのみそしる</p>  <p>まめごはん</p> 
13 (月)	14 (火)	15 (水) お弁当の日	16 (木)	
<p>さんしょくナムル</p>  <p>ハムチーズはるまき</p>  <p>ごはん</p>  <p>はっぼうさい</p> 	<p>こんぶサラダ</p>  <p>ミニゼリー</p>  <p>はくさいと豆腐のみそしる</p>  <p>ぎゅうめし</p> 		<p>コールスローサラダ</p>  <p>タラのケチャップがらめ</p>  <p>じゃがいものベーコンは</p>  <p>はちみつパン</p> 	<p>きゅうりのすのもの</p>  <p>バナナ</p>  <p>あじのごまだれやき</p>  <p>さつきじる</p>  <p>さんさいおこわ</p> 
20 (月)	21 (火) 世界の料理 アメリカ	22 (水)	23 (木)	
<p>じゃこやさいのごまずあえ</p>  <p>アセロラゼリー ミートローフ</p>  <p>ごはん</p>  <p>もずくスープ</p> 	<p>グリーンサラダ</p>  <p>ジャンバラヤ</p>  <p>タンドリーチキン</p>  <p>たまごスープ</p> 	<p>アスパラとトマトのおひたし</p>  <p>いわしうめに</p>  <p>おぎごはん</p>  <p>ごもくにまめ</p> 	<p>マールカオ</p>  <p>ゆてぼしだいこんのナムル</p>  <p>さらうどん</p> 	<p>バナナ</p>  <p>すぶた</p>  <p>はるさめと豆腐のスープ</p>  <p>ごはん</p> 
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	
<p>こおり豆腐のあげに</p>  <p>なっとうみそ</p>  <p>おぎごはん</p>  <p>かきたまじる</p> 	<p>ほしだいこんとひじきのサラダ</p>  <p>キウイ</p>  <p>ちゅうかスープ</p>  <p>やきぶたチャーハン</p> 	<p>うのはなりに</p>  <p>オレンジ</p>  <p>さけのみそゆうあんやき</p>  <p>おぎごはん</p>  <p>とりごぼうじる</p> 	<p>フルーツヨーグルト</p>  <p>やさいごごろろチキンナゲット</p>  <p>ソースやきそば</p> 	<p>ツナサラダ</p>  <p>いそりかつおみりん</p>  <p>スパニッシュオムレツ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ミネストローネ</p> 