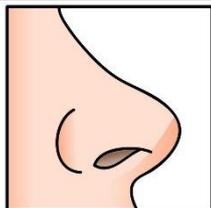


夏の花といえば向日葵。太陽に向かってまっすぐ伸び、大きな黄色い花を咲かせる姿から様々な国で「太陽の花」を意味する名前が付けられています。みなさんは将来、どんな花を咲かせるのでしょうか。夏休みはいろいろな経験を通して成長できるチャンスです。今だからできるチャレンジを！応援しています。

8月7日は鼻の日です



鼻の日ってなあに？

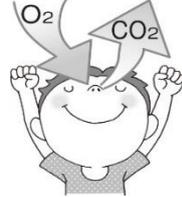
鼻の日は、1961年に「は=8 + な=7」の語呂合わせから、日本耳鼻咽喉科学会が鼻に関する病気を予防することを目的として制定した記念日です。

鼻の役割は？

① においを感じる



② 呼吸をする



③ 空気中のチリやゴミ、ウイルス等が体の中に入るのを防ぎ、体に入ってくる空気の湿度や

温度を調節するはたらきもしています。加湿器やエアコンのような役割をして、肺に負担がかからないようにしています。

鼻水ってなんで出るの？

鼻水は鼻やノドに付着した病原体や花粉などの異物を排除し、洗い流すために出ます。

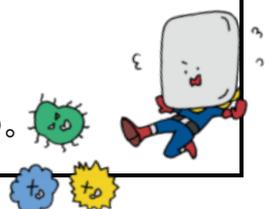
ゆっくりと片方ずつ鼻をかもう

鼻は、耳やノドとつながっているので、鼻を強くいっぺんにかむと、

鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。

片方の穴を交互に押さえ、片側ずつかんでください。

また、鼻をかんだ後は必ず石鹸で手を洗いましょう。



被害者にも加害者にもならないために

『性的同意』という言葉聞いたことがありますか？

性的同意とは、性的な行為や言動に対してお互いがその行為をしたい、話したいと望んでいるかを確認することです。



性的な行為には「手をつなぐ」「体に触る」「キス」等も含まれます。また、そのような話をすることも含まれます。

漫画やドラマで、思いがけず“突然のキス”等といったシーンを目にするところがあるかもしれませんが、本来そうした行為は絶対に ✕ です。

性的同意のない性的な行為、言動はすべて性暴力です！

「好きだから一緒にいたい。触れたい。」というのは自然な気持ちです。でも待って。触れる前に相手の気持ちを言葉で確認しよう。「イヤ」と言われたらもちろんダメ。返事がないのも、ダメ。その場の雰囲気や相手の気持ちを判断するのもダメ。つき合っているんだから当然いいだろうと決めつけるのもダメ。相手が何も言わなければ、それは“NO”です。する方が男、される方が女とも限りません。同意がないのに、相手に触れたり、抱きついたりしたらいけないのです。

「いいよ」と、はっきり言われた時だけ“YES”です。

あなたも私も誰もが大切な存在です。「イヤ」ときっぱり言っいい。忘れないでください。



また、一度同意しても途中でイヤだと思ったら続けてしなくてはならない義務はありません。性的な行為に限らず、誰かに誘われて「それ、やってみたい!」と思ったとしても、始めてみたら「やっぱりイヤ」ってこと、よくあります。迷いに迷ってとりあえず「同意」してはみたものの「やっぱりイヤ」ってこともありがちです。そんなときは止めていいのです。「NO」と言っいい。それもあなたの権利です。



自分と相手には、目には見えない境界線があります。それを大切にすることがお互いを大切にすることにつながります。

