

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
2	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
3	日	~				
4	月	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
5	火	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
6	水	~				
7	木	~				
8	金	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
9	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
10	日	~				
11	月	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
12	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
13	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
14	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
15	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
16	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
17	日	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
18	月	~				
19	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
20	水	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
21	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
22	金	13:30 ~ 16:30	3:00	①練習 (校内)		
23	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
24	日	~				
25	月	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
26	火	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
27	水	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
28	木	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
29	金	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
30	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
31	日	~				
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	卒業証書授与式
2	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
3	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
4	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)	
5	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	
6	水		～				
7	木		～				
8	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
9	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	
10	日	8:00	～	19:00	11:00	④試合 (校外)	
11	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)	
12	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)	
13	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)	
14	木		～				
15	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)	
16	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
17	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
18	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)	
19	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)	
20	水	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	春分の日
21	木		～				球技大会
22	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	終業式・離任式
23	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
24	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
25	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
26	火	16:00	～	18:30	2:30	⑤大会 (高体連)	第154回九州地区高寺子校野球 長崎県大会移動日
27	水	9:00	～	13:00	4:00	⑤大会 (高体連)	第154回九州地区高寺子校野球 長崎県大会2回戦
28	木		～				
29	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
30	土	16:00	～	18:30	2:30	⑤大会 (高体連)	第154回九州地区高寺子校野球 長崎県大会移動日
31	日	9:00	～	13:00	4:00	⑤大会 (高体連)	第154回九州地区高寺子校野球 長崎県大会移動日
行事等							

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	金	~			
2	土	~			
3	日	~			
4	月	~			
5	火	~			
6	水	~			
7	木	~			
8	金	~			
9	土	~			
10	日	~			
11	月	~			
12	火	~			
13	水	16:30 ~ 18:00	1:30	①練習 (校内)	
14	木	~			
15	金	~			
16	土	~			
17	日	~			
18	月	~			
19	火	~			
20	水	~			
21	木	~			
22	金	~			
23	土	~			
24	日	~			
25	月	~			
26	火	~			
27	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
28	木	~			
29	金	~			
30	土	~			
31	日	~			
行事等					

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（男子）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		~				
2	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
3	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
4	月	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）		
5	火	13:00	~ 15:45	2:45	①練習（校内）		
6	水		~				
7	木		~				
8	金	13:15	~ 15:30	2:15	①練習（校内）		
9	土	9:00	~ 16:00	7:00	②練習（校外）		
10	日	9:00	~ 16:00	7:00	②練習（校外）		
11	月		~				
12	火	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）		
13	水	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）		
14	木	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）		
15	金	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）		
16	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
17	日		~				
18	月	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）		
19	火	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）		
20	水	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
21	木	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）		
22	金		~				
23	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
24	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
25	月		~				
26	火	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
27	水	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
28	木	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
29	金	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）		
30	土		~				
31	日		~				
行事等							

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	バレーボール（女子）

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		~			
2	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
3	日	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
4	月	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）	
5	火	13:00	~ 15:45	2:45	①練習（校内）	
6	水		~			
7	木		~			
8	金	13:15	~ 15:30	2:15	①練習（校内）	
9	土		~		⑥大会（その他）	
10	日		~		⑥大会（その他）	
11	月		~			
12	火	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）	
13	水	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）	
14	木	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）	
15	金	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）	
16	土	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
17	日		~			
18	月	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）	
19	火	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）	
20	水	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
21	木	16:45	~ 18:45	2:00	①練習（校内）	
22	金		~			
23	土		~		⑦遠征・合宿等	
24	日		~		⑦遠征・合宿等	
25	月		~			
26	火	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
27	水	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
28	木	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
29	金	9:00	~ 12:30	3:30	①練習（校内）	
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	14:30	~	17:30	3:00	①練習 (校内)	
2	土		~				
3	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
4	月	16:00	~	18:45	2:45	①練習 (校内)	
5	火		~				
6	水		~				
7	木		~				
8	金		~				
9	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
10	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
11	月		~				
12	火	16:00	~	18:45	2:45	①練習 (校内)	
13	水	16:00	~	18:45	2:45	①練習 (校内)	
14	木	16:00	~	18:45	2:45	①練習 (校内)	
15	金		~				
16	土	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
17	日		~	3:30	3:30	⑤大会 (高体連)	
18	月	16:00	~	18:45	2:45	①練習 (校内)	
19	火	16:00	~	18:45	2:45	①練習 (校内)	
20	水	16:00	~	18:45	2:45	①練習 (校内)	
21	木	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
22	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
23	土		~				
24	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
25	月	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	
26	火	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	
27	水	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	
28	木		~	3:30	3:30	⑥大会 (その他)	
29	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
30	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
31	日		~				
行事等							

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子ソフトテニス部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		~			
2	土		~			
3	日		~			
4	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
5	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)
6	水		~			
7	木		~			
8	金		~			
9	土		~			
10	日		~			
11	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
12	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
13	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
14	木	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)
15	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
16	土		~			
17	日		~			
18	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
19	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
20	水		~			
21	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)
22	金	16:40	~	19:00	2:20	①練習 (校内)
23	土		~			
24	日		~			
25	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
26	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
27	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
28	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
29	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
30	土		~			
31	日		~			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	吹奏楽部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金		~			卒業式
2	土	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
3	日		~			
4	月	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
5	火		~			後期選抜
6	水		~			後期選抜
7	木		~			後期選抜
8	金		~			後期選抜
9	土	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
10	日		~			
11	月	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
12	火	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
13	水	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
14	木		~			
15	金	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
16	土	8:30	~ 16:30	8:00	①練習 (校内)	市民吹奏楽団合わせ
17	日		~			
18	月	13:30	~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	
19	火	15:30	~ 17:40	2:10	①練習 (校内)	
20	水	8:30	~ 17:40	9:10	①練習 (校内)	春分の日
21	木		~			球技大会
22	金	13:30	~ 16:30	3:00	①練習 (校内)	終業式、離任式、退任式
23	土	8:30	~ 16:40	8:10	②練習 (校外)	定期演奏会GP
24	日	8:30	~ 16:40	8:10	④試合 (校外)	定期演奏会
25	月		~			
26	火	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
27	水	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
28	木		~			
29	金	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
30	土	8:30	~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	
31	日		~			
行事等						

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	金	～			
2	土	～			
3	日	～			
4	月	15:45 ～ 17:45	2:00	①練習 (校内)	
5	火	～			
6	水	～			
7	木	～			
8	金	～			
9	土	～			
10	日	～			
11	月	15:45 ～ 17:45	2:00	①練習 (校内)	
12	火	15:45 ～ 17:45	2:00	①練習 (校内)	
13	水	15:45 ～ 17:45	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:45 ～ 17:45	1:00	①練習 (校内)	
15	金	15:45 ～ 17:45	2:00	①練習 (校内)	
16	土	～			
17	日	～			
18	月	～			
19	火	15:45 ～ 17:45	2:00	①練習 (校内)	
20	水	～			
21	木	15:45 ～ 17:45	2:00	①練習 (校内)	
22	金	～			
23	土	～			
24	日	～			
25	月	～			
26	火	～			
27	水	～			
28	木	～			
29	金	～			
30	土	～			
31	日	～			
行事等					