

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立五島南高等学校	陸上競技

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火		~				
3	水		~				
4	木		~				
5	金		~				
6	土		~				
7	日		~				
8	月	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	始業式、入学式
9	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	基礎力診断テスト 実力診断テスト
10	水	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
11	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	金	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	部活動集会
16	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
17	水		~				新体力テスト
18	木	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
19	金		~				稲作体験 (田植え)
20	土		~				
21	日		~				
22	月	15:45	~	18:00	2:15	①練習 (校内)	
23	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
24	水	15:10	~	18:00	2:50	①練習 (校内)	
25	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
26	金		~				歓迎遠足
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				昭和の日
30	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
			~				
行事等							