

# ほけんだより 3

長崎県立平戸高等学校  
令和6年3月15日

今年度も残りわずかとなりました。みなさんにとってこの1年間はどうか。楽しかったこと、つらかったこと、それぞれにあったと思います。春休みは、新年度に向けてところや身体を整えるために大切な時間です。新学年のスタートに向けて、準備してきましょう。



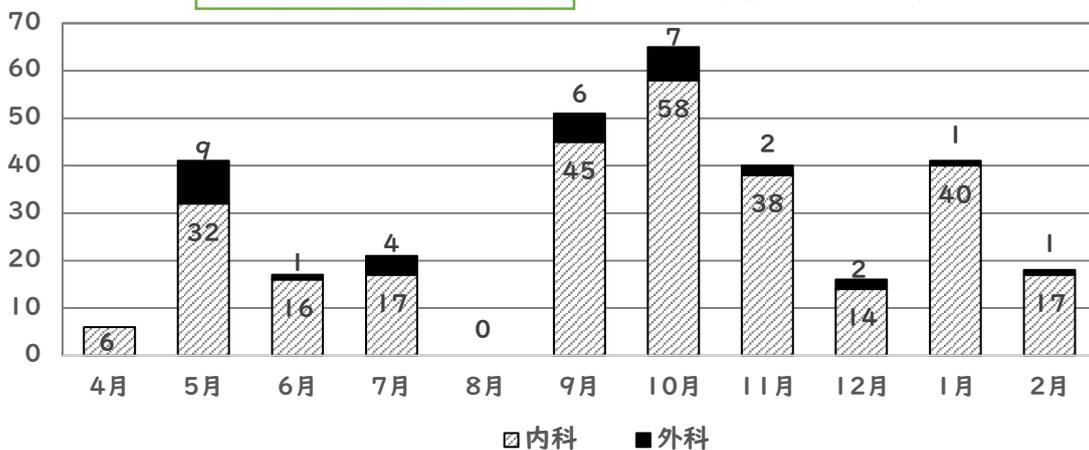
1年間を振り返ろう

## 保健室利用状況

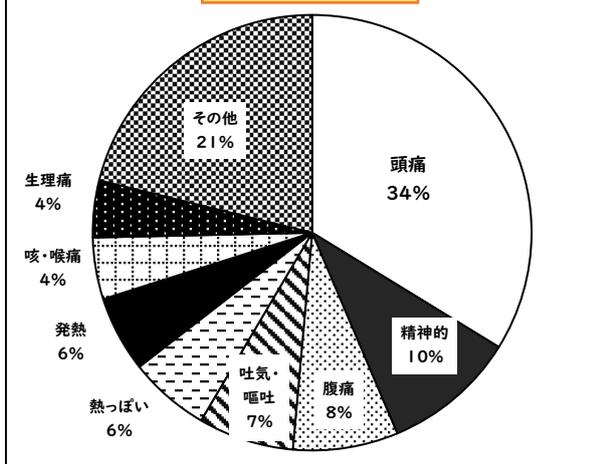
令和5年4月～令和6年2月

### 月別保健室来室状況

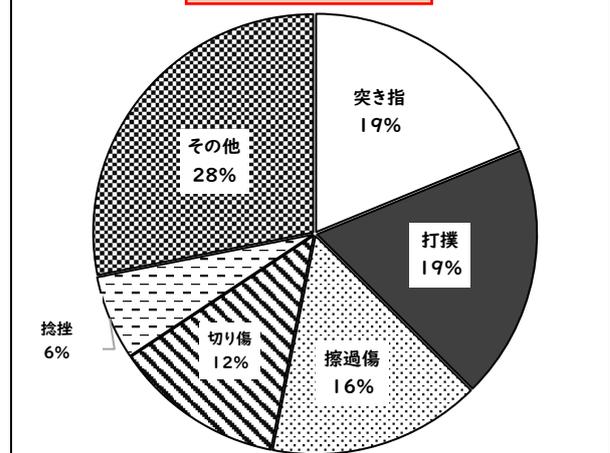
内科:283人 外科:33人



### 来室理由(内科)



### 来室理由(外科)



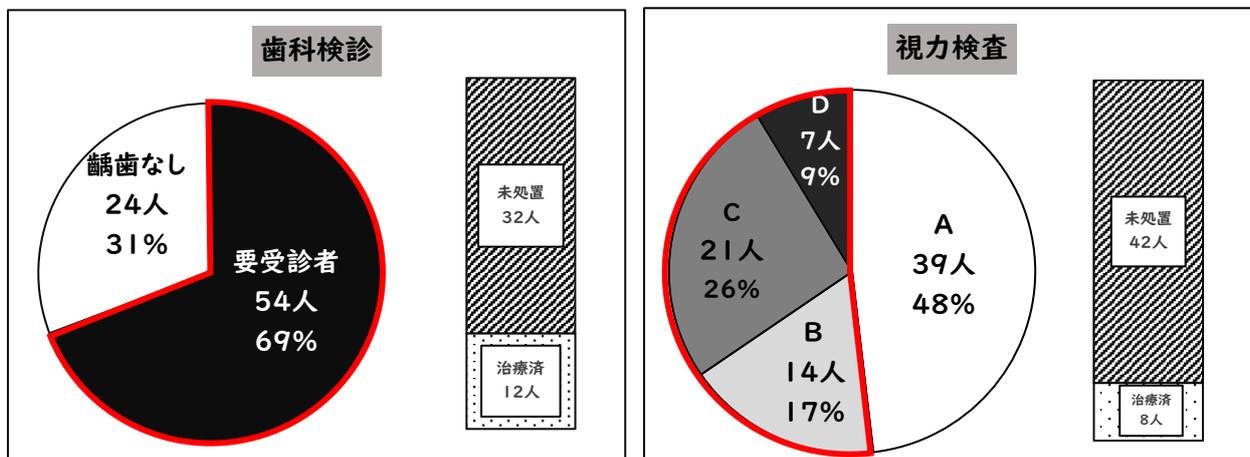
今年度は、秋にインフルエンザが校内でも流行し9月～11月は特に来室者が多くなりました。来室理由で一番多かったのは内科的理由だと「頭痛」、外科的理由では「突き指」でした。保健室に来室する生徒の中には「朝から具合が悪かった」という人も多くいましたが、中には体温測定せずそのまま登校している人もいました。起床時に体調の変化を感じたら、必ず体温を測ってから登校するようにお願いします。

## 災害給付金の給付状況（日本スポーツ振興センター） 2023年4月～2024年2月

○給付件数	4件	（他、申請中3件）
○給付金額	334,505円	（高額医療請求1件含む）

今年度は申請中を含む7件のうち、4件が部活動中のけがでした。傷病別では、骨折が3件と最も多くなっています。体育の授業や部活動の前は必ず準備運動をして、けがを予防しましょう。部活動などでけがで申請をしていない人は、早めに保健室までお知らせください。

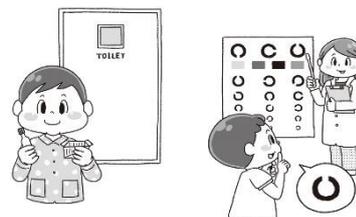
### 健康診断結果と治療状況



来年度も4月から6月にかけて健康診断を実施します。治療が済んでいない人は春休みの時間を利用して治療をしましょう。

### 4月の健康診断について

- 4月11日（木）【全学年】検尿（1次）
- 4月17日（水）【新1年生】心臓検診・胸部X線検査
- 4月25日（木）【全学年】検尿（2次）
- 4月26日（金）【全学年】身長・体重・視力・聴力（聴力は新1年生・新3年生）
- 4月30日（火）【新1年生】眼科検診



### 養護教諭からひとこと

今年度最後のほけんだよりとなりました。1年間ありがとうございました。来年度も引き続き保健関係のお願いへのご理解とご協力をお願いします。