



## 時間の感覚

教頭 山崎 幸則

3学期が始まって以来、1月は気がつけばすでに遙か彼方へと行ってしまい、2月にも逃げられてしまいそうな勢いです。3学期はあっという間に過ぎ去っていくという感覚はみなさんの多くが経験してきたことと思います。

時間の流れの感じ方については、先月3年1、2組のみなさんが受験した共通テスト（英語リーディング）の問題にも取り上げられていました。フランス人の哲学者、アンリ・ベルクソンによると、人間が時間を感じるプロセスは「心理的な時間」と呼ばれ、人間が時間を計測する方法の1つに「展望的な時間」（何かをしている一方で計測される時間）というものがあります。この方法では、自分が行う作業がより困難であればあるほど、経過する時間よりも作業そのものへと注意が払われるため、時間の経過がより短く感じられ、逆により簡素な作業をする際には、より長く感じられるそうです。このほか、感情の状態も時間の感覚に影響を与えるようで、楽しい経験をしている方が、つらく苦しく、退屈な経験をしているよりも短く感じられます。また、同じ人物であっても年齢によって時間の感覚は異なり、一般的に、大人になるにつれて、時の流れの速さは加速するようです。大人の1日は子供に比べて新しい経験が少なく、思い出に残ることが少なくなるため、子供時代よりも大人時代の方が短く、速く過ぎ去るように感じられるそうです。

このような知識があれば、みなさんが時折感じる退屈な日々に対処しやすくなるのではないかと、というのが共通テストの問題の結論になっていました。時間の経過を気にすることなく、何か集中できるもの（できれば、やっていて楽しく、適度に手ごたえがあるもの）があれば、あなたの時間は加速します。

ただ加速すればいいという話ではありませんが、ただでさえ速く経過すると感じられる3学期、せっかくですから自分の手で加速させてみてはいかがでしょうか。



### 1学年より

2月に入り、延期となっていたマラソン大会が開催されました。体育の授業で練習を重ね、それぞれの生徒が目標に向かって挑み、完走することができました。また、2月は今年最後の学年末考査も実施されました。学年末考査前の放課後自学では多くの生徒が残り、切磋琢磨しながらテスト勉強に励んでいました。あと1ヵ月ほどで2年生になります。2年生からはさらに進路に応じた学習や専門的な学習が待っています。この2月に頑張った努力を2年生に向けて活かしていきましょう。また、まだやり残したことがある人は、まだ1ヵ月近くあるので、やりたいこと・やるべきことに取り組んでみて下さい。

### 2学年より

2年生の期間も残りわずかとなってきました。3年生の先輩方は、新天地へと旅立っていきます。今までは、先輩方の背を見て、学ぶ立場でありましたが、今度は、いよいよ最高学年として、後輩たちの手本となる必要があります。上高生らしい姿を示していきましょう。上五島高校の校訓である「進取」は、四字熟語では“進取果敢”と言われたりします。この意味は、“みずから進んで積極的に事をなし、決断力が強く大胆に突き進むさま”です。ぜひ、このような姿を示してほしいと思っています。

### 3学年より

卒業式を数日後に控え、70回生全員で過ごす日々もあと少しとなりました。大学受験を終えた生徒たちの多くは3月に合格発表を控え、まだまだ落ち着かない毎日を送っていますが、そんな中でも、70回生の集大成である卒業式を最高のものにしたいと、全員で準備をしています。コロナ禍で制限の多い毎日を送ってきた生徒たちですが、制限のない卒業式で保護者の皆様に3年間で大きく成長した姿をお見せできることを本当にうれしく思っています。慣れ親しんだ校歌や愛唱歌も、みんなで歌うのは最後です。

生徒たちの歌声が会場に響き、感動と感謝でいっぱいの卒業式になることと思います。先輩としての姿を後輩たちにしっかりと見せ、上高にまた1つ新しい伝統を作ってくれることを期待しています。

## 校内マラソン大会

2月7日（水）に校内マラソン大会を実施しました。男子は奈摩経由青方循環コース12km、女子は青方ダム折り返しコース6.8kmを走りました。インフルエンザの影響で一旦は延期になりましたが、生徒たちは気持ちを切らさず、体育の授業等を通して練習に励んでいました。その結果、当日は昨年度の記録を更新したり目標順位を達成したりするなど、練習の成果を出すことができました。

また、校内マラソン大会を当初実施予定だった1月24日（水）には、母の会から豚汁を提供していただきました。生徒たちは美味しくいただき、英気を養っていました。母の会の皆様、並びに地域の皆様の沿道からの温かいご声援、ありがとうございました。



### < 競技結果 >

#### 団体の部

男子**優勝** 2年1組  
2位 1年1組  
3位 1年2組

女子**優勝** 1年1組  
2位 1年2組  
3位 2年1組

#### 個人の部

男子**優勝** 前田 叶琉（2年1組）  
2位 井内 星太朗（1年1組）  
3位 立花 颯汰（1年1組）

女子**優勝** 橋本 美佐（1年2組）  
2位 松下 怜央奈（2年3組）  
3位 川尻 愛果（1年1組）

## 進取最終発表会（2年普通科）

2月8日（木）に、2学年の進取最終発表会を実施しました。

「上五島を元気にしよう」というテーマの下、1年間かけて取り組んできた地域探求活動の成果を披露しました。当日は新上五島町の山本元之教育長をはじめ14名の来賓の方々にもお越しいただき、前半は各班の発表および質疑応答、後半は各班に分かれてのグループ協議を行いました。来賓の方々にもアドバイザーとして協議に参加していただき、今後につながる貴重なアドバイスを頂きました。



## お魚料理教室

卒業を間近に控えた3年生を対象に、上五島水産業普及指導センターの講師の方々から「お魚料理教室」を実施していただきました。日ごろからおいしい魚を食べている生徒たちですが、自分で捌いたことがない生徒もいたようで、四苦八苦しつつ慎重に調理していました。出来上がった「アジフライ」は昼食時に美味しく頂きました。



## 3月の行事予定

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1日（金）第70回卒業証書授与式  | 15日（金）後期高校入試合格者発表      |
| 5日（火）後期高校入試設営日    | 18日（月）合格者オリエンテーション     |
| 6日（水）後期高校入試（～7日）  | 21日（木）球技大会             |
| ※6～8日（金）まで自宅学習期間  | 22日（金）終業式              |
| 14日（木）進路学習会（1・2年） | 24日（日）第三種電気主任技術者試験（後期） |



←上五島高校の最新情報はこちらから。または下のホームページアドレスまで。  
ホームページを随時更新中です!!

<http://www2.news.ed.jp/section/kamigoto-h/index.html>