



令和6年3月

献立表



献立に使われている材料などを確認する場合は裏面へ

月	火	水	木	金
<p>March</p>		<p>新学期の給食は 4月8日から始まります!</p>		<p>1</p>
<p>4</p> <p>ご飯 手作りハンバーグ 付け合わせ野菜 春キャベツのスープ 牛乳</p> <p>889 kcal</p>	<p>5</p> <p>生徒自宅学習日</p>	<p>6</p> <p>生徒自宅学習日</p>	<p>7</p> <p>生徒自宅学習日</p>	<p>8</p> <p>生徒自宅学習日</p>
<p>11</p> <p>和風スパゲティー 鶏肉の マーマレード焼き オニオンスープ 牛乳</p> <p>827 kcal</p>	<p>12</p> <p>麦ご飯 揚げだし豆腐 パリパリサラダ 卵スープ 牛乳</p> <p>871 kcal</p>	<p>13</p> <p>ご飯 サバのゆずみそ煮 豆腐サラダ 春キャベツの ミルク豚汁 牛乳</p> <p>888 kcal</p>	<p>14</p> <p>ご飯 ばってん鶏の 塩唐揚げ じゃがバター 中華スープ 牛乳</p> <p>855 kcal</p>	<p>15</p> <p>チキンと大豆の カレー (麦) コールスロー サラダ オレンジ</p> <p>牛乳926 kcal</p>
<p>18</p> <p>麦ご飯 ぶり大根 棒棒鶏サラダ 具だくさん汁 牛乳</p> <p>839 kcal</p>	<p>19</p> <p>衣笠井 (麦) 酢味噌和え のっぺい汁 牛乳</p> <p>819 kcal</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p>青菜ご飯 皿うどん 揚げ春巻 ミルクプリン 牛乳</p> <p>840 kcal</p>	<p>22 【終業式】</p> <p>トルコライス 野菜スープ フルーツ 牛乳</p> <p>901 kcal</p>
<p>※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。</p>			<p>月平均エネルギー: 865 kcal</p>	