



普通科スポーツコース

募集定員
20名程度

高校生の離島留学制度

競技者、指導者として、将来のスポーツ界をリードする

こんな生徒を求めています。

陸上・柔道・剣道のいずれかに強い興味・関心がある人で
高校でさらに技能を伸ばしたい人、
卒業後の進路にコースで学んだことを活かしたいと考えている人

普通科スポーツコース独自の科目とその内容

スポーツ理論 …【4単位】

講義形式によるスポーツ科学・概論など。

スポーツA ……【4単位】

基礎体力講座の講義と実施。スポーツ栄養学、スポーツ医学など。

スポーツB ……【3単位】

競技やレクリエーションの競技・指導方法、競技大会や体育祭の運営方法など。

スポーツC ……【9単位】

陸上・柔道・剣道から選択しての実技。(1～3年の合同の縦割り授業)

※詳しくは別冊のスポーツコース案内をご覧ください。

普通科スポーツコース



3年 明石 ちよ (陸上部)

五島高校普通科スポーツコースは、陸上、柔道、剣道の3つの部活動に所属する生徒によって構成されており、競技力の向上やスポーツの知識を増やしたい人に最適なコースです。スポーツコース独自の科目である「スポーツ理論」「スポーツA」「スポーツB」ではスポーツ理論基礎体力講座の講義、講習などスポーツに関することを学ぶことができます。「スポーツC」では部活動に加えてトレーニングなどをして、競技力を高めることができます。1、2年生は「マリンスポーツ実習」があり、泳法実習、救命救急実習、カヌー体験などができます。3年生では、さらに「乗馬実習」「ゴルフ実習」があります。また年に1回の「体力総合診断」では、自己の身体能力について分析し、特徴や不足しているところを詳しく知ることができ、更なる競技力向上に役立ちます。そして、「五島高校」の名を背負い他校の生徒と戦う素晴らしさを感じながら友との絆を深めることができ充実した楽しい学校生活を送ることができます。皆さんの入学をお待ちしています。

Message