



月	火	水	木	金
<p>★2月の給食目標★ 食べ物の産地・食文化に関心をもとう</p> <p>○いろいろな食べ物の産地を知る ○日本の食文化を知る</p>			<p>1日</p> <p>シヨロンポウ 牛乳</p> <p>とりびー おにぎり 血うどん (細めん&amp;太めん)</p>	<p>2日</p> <p>紅大根の酢の物 牛乳</p> <p>福豆 いわしのカリカリフライ けんちん汁</p> <p>★中3 久松さんからの出題★ 豆まきをしないで美味しいとされる名前の人は誰でしょう? ①松本さん ②渡辺さん ③霧島さん</p>
<p>5日</p> <p>ひよつつの酢の物 はるか 牛乳</p> <p>マーボー豆腐 ごはん 中華 たまごスープ</p>	<p>6日</p> <p>ごまネーズ和え 牛乳</p> <p>焼きのり・高菜 五島三菜の千草焼き 豚汁</p> <p>セルブおにぎり 豚汁</p> <p>★小5 向原さんからの出題★ 木綿豆腐1丁と同じ量のたんぱく質を含む食品はどれでしょう? ①豚肩ロース ソテー用1枚(120g) ②若鶏皮つきもも肉 1枚(240g) ③たまご 1個(50g)</p>	<p>7日</p> <p>野菜とひじきのしそ和え 牛乳</p> <p>じゃがいものそばろ煮 きのこのにゆうめん汁</p> <p>ごはん</p> <p>【写真問題】 きのこの名前を答えましょう</p>	<p>8日</p> <p>ゆで鶏と野菜のサラダ 牛乳</p> <p>いちご 手作りハンバーグ じゃがいも野菜のスープ</p> <p>ごはん</p> <p>「ハンバーグ」の名前の由来はどれでしょう? ①人の名前 ②都市の名前 ③お店の名前</p>	<p>9日</p> <p>(付け合せ) 牛乳</p> <p>手作りみかんゼリー タルタルソース あじフライ ポトフ</p> <p>ごはん</p> <p>★中3 佐藤さんからの出題★ アジフライの聖地はどこでしょう? ①大村 ②五島 ③松浦</p>
<p>13日</p> <p>海藻サラダ 牛乳</p> <p>フルーツ ヨーグルト</p> <p>米粉パン チリコンカン</p> <p>チリコンカンはこの料理でしよう? ①チリ ②メキシコ ③ブラジル</p> <p>♡食育の日♡ (朝食おすすめメニュー)</p>		<p>14日</p> <p>♡バレンタイン・卒リク③♡</p> <p>手作りチョコケーキ 牛乳</p> <p>カレーうどん</p> <p>★中1 石田さんからの出題★ カレーうどんを日本で最初に作ったのは? ①長崎県のお店 ②京都府のお店 ③東京都のお店</p>	<p>15日</p> <p>♡全国の郷土料理(福岡)♡</p> <p>がめ煮 牛乳</p> <p>ごぼちやの だんご汁</p> <p>「がめ煮」の名前の由来はどれでしょう?(複数回答) ①がめくりこむ(寄せ集めの意味) ②かめ(スッポン)を使ったから ③薬(かめ)で煮たから</p>	<p>16日</p> <p>白菜ともやしのおかか和え 牛乳</p> <p>さつまポテト さばのゆずみそ煮 沢煮椀</p> <p>ごはん</p> <p>★中1 山口さんからの出題★ 沢煮椀は、どこの郷土料理でしよう? ①京都府 ②宮崎県 ③愛知県</p>
<p>19日</p> <p>浦上 蒲ナナ 牛乳</p> <p>そぼろ 手作り鮭フレーク &amp; ふりかけ 野菜のみそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>鮭とサーモンで違うのはどれでしょう?(複数回答) ①日本産か外国産か ②海水か淡水か ③生食できるかどうか</p>	<p>20日</p> <p>大根とコーンのサラダ 牛乳</p> <p>豆腐のスコップメンチカツ かぼちやのポタージュ</p> <p>麦ごはん</p> <p>★小5 福田さんからの出題★ 「ポタージュ」とは、どんな意味でしょう?(複数回答可) ①鍋の中身 ②ポテトとお肉 ③野菜とお豆</p>	<p>21日</p> <p>もやしのカレー和え 牛乳</p> <p>りんご 豆腐のみそ汁</p> <p>豚キャベ丼</p> <p>豚肉も牛肉のように「レアステーキ」で食べることができるO?X?</p>	<p>22日</p> <p>豆乳 パンナコッタ 牛乳</p> <p>八宝菜 ワンタン スープ</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンを漢字で書くと「Oを呑む」と書きます。Oに入るのは何でしょう? ①月 ②雨 ③雲</p>	<p>★卒業生リクエスト★ (略して「卒リク」)</p> <p>2・3月は、卒業生のリクエストメニューが登場します♪</p> <p>6日：中3 山口さん 「のりおにぎり」</p> <p>8日：中3 橋本さん 「ハンバーグ」</p> <p>14日：中3 大宅さん 「うどん」</p> <p>27日：小6 向原さん 「ペペロンチーノ」 中3 橋本さん 「ポテトサラダ」</p>
<p>26日</p> <p>パンサンスー 牛乳</p> <p>ユーリンチー 中華つくねスープ</p> <p>ごはん</p> <p>パンサンスーの「サン」はどういう意味でしょう? ①和える ②3 ③細切り</p>	<p>27日</p> <p>♡世界の料理(イタリア)♡</p> <p>スイートスプリング 牛乳</p> <p>ペペロンチーノ ポテトサラダ</p> <p>★小5 島田さんからの出題★ ペペロンチーノとは、どういう意味でしょう? ①ニンニク ②オリーブオイル ③唐辛子</p>	<p>28日</p> <p>ミニゼリー 牛乳</p> <p>ビビンバ トックと野菜のスープ</p> <p>★中1 深水さんからの出題★ 韓国語の○○ビビンバ。日本語にすると何でしょう? ①トルソビビンバ ②ヤチエビビンバ ③ポリパッビビンバ</p>	<p>29日</p> <p>♡セレクト給食♡</p> <p>肉野菜炒め 牛乳</p> <p>手作りコーヒーゼリー ホキフライor ささみカツ</p> <p>麦ごはん 野菜スープ</p> <p>★中1 深水さんからの出題★ コーヒーゼリーはどこで生まれました? ①イギリス ②日本 ③ジャマイカ</p>	<p>続きは3月のお楽しみ(^皿^)</p>