

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	野球

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木	13:00	~	18:00	5:00	①練習 (校内)
5	金	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
6	土	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
7	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
8	月	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
9	火		~			
10	水	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
13	土	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
14	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
15	月	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
16	火		~			
17	水	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
19	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
20	土	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
21	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
22	月	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
23	火		~			
24	水	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
26	金	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
27	土	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
28	日	8:30	~	17:00	8:30	①練習 (校内)
29	月	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
30	火		~			
31	水	16:15	~	18:15	2:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水	14:00	~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	
4	木	9:00	~ 15:00	6:00	②練習 (校外)	
5	金	9:00	~ 15:00	6:00	②練習 (校外)	
6	土	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日		~			
8	月	9:00	~ 15:00	6:00	②練習 (校外)	
9	火	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
10	水	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
11	木		~			
12	金	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
13	土	14:00	~ 17:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	~ 15:00	6:00	①練習 (校内)	
15	月	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
16	火	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
17	水	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
18	木		~			
19	金	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
20	土	9:00	~ 15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
21	日	9:00	~ 15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	
22	月		~			
23	火	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
24	水	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
25	木	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
26	金	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~ 15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
28	日	9:00	~ 15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
29	月	9:00	~ 15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
30	火	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
31	水	16:15	~ 18:45	2:30	①練習 (校内)	
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	男子バスケットボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
6	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)
7	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)
8	月		~			
9	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
10	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
11	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
12	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
14	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)
15	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
16	火		~			
17	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
18	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
19	金	14:00	~	16:00	2:00	⑤大会 (高体連)
20	土	6:00	~	18:00	12:00	⑤大会 (高体連)
21	日	6:00	~	18:00	12:00	⑤大会 (高体連)
22	月	6:00	~	18:00	12:00	⑤大会 (高体連)
23	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
24	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
25	木		~			
26	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
27	土		~			
28	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
29	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
30	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
31	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	女子バスケットボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火		~				
3	水		~				
4	木		~				
5	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
6	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
7	日	8:00	~	16:00	8:00	④試合 (校外)	
8	月		~				
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
14	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
15	月		~				
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県高校新人戦
21	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	県高校新人戦
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	県高校新人戦
23	火		~				
24	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	金		~				
27	土		~				
28	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
29	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	水		~				
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	男子ソフトテニス部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)
6	土		~			
7	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
8	月	13:00	~	17:00	4:00	②練習 (校外)
9	火		~			
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土		~			
14	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
16	火		~			
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
21	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火		~			
24	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
26	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
28	日	8:30	~	17:00	8:30	④試合 (校外)
29	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
30	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
31	水		~			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	女子ソフトテニス部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火		~				
3	水		~				
4	木	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
5	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
6	土	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	
7	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
8	月		~				
9	火	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
10	水	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
11	木	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
12	金	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
13	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
16	火	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
17	水	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
18	木	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
19	金	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
20	土	8:00	~	16:00	8:00	①練習 (校内)	シングルス大会
21	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
22	月		~				
23	火	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
24	水	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
25	木	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
26	金	15:30	~	17:00	1:30	①練習 (校内)	
27	土	8:30	~	15:00	6:30	①練習 (校内)	
28	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)	
29	月		~				
30	火	16:20	~	17:50	1:30	①練習 (校内)	
31	水		~				
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	卓球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火		~				
3	水		~				
4	木	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
5	金	8:30	~	13:00	4:30	①練習 (校内)	
6	土	8:30	~	13:00	4:30	①練習 (校内)	
7	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
8	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金		~				
13	土	8:30	~	13:00	4:30	①練習 (校内)	
14	日	8:30	~	13:00	4:30	①練習 (校内)	
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木		~				
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	ニッタク杯 (体育文化館)
21	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	ニッタク杯 (体育文化館)
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	水		~				
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日	8:30	~	13:00	4:30	①練習 (校内)	
29	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	剣道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火		~			
3	水	15:00	~	18:00	3:00	①練習 (校内)
4	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
5	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
6	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	日	7:00	~	15:00	8:00	④試合 (校外)
8	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
9	火		~			
10	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
11	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
12	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
13	土	13:00	~	22:00	9:00	⑤大会 (高体連)
14	日	6:00	~	16:00	10:00	⑤大会 (高体連)
15	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
16	火		~			
17	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
18	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
19	金	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
20	土		~			
21	日		~			
22	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
23	火		~			
24	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
25	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
26	金		~			
27	土		~			
28	日		~			
29	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
30	火		~			
31	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)
行事等						



令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	陸上競技部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	~ 13:00	5:00	②練習 (校外)	
7	日	7:30	~ 13:00	5:30	⑥大会 (その他)	小柳賞佐世保シティロードレース大会
8	月		~			
9	火	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		~			
15	月	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日		~			
22	月	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	火	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	水	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	木	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
26	金	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~ 12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~			
29	月	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	火	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	水	16:00	~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	弓道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
6	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
8	月		~			
9	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
10	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
11	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
12	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
14	日		~			
15	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
16	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
17	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
18	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
19	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
20	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
21	日		~			
22	月		~			
23	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
24	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
25	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
26	金		~			
27	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
28	日		~			
29	月	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
30	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)
31	水		~			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	サッカー部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金		~			
6	土		~			
7	日		~			
8	月		~			
9	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
10	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
11	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
12	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
13	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
14	日		~			
15	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
16	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
17	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
18	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
19	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
20	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
21	日		~			
22	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
23	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
24	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
25	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
26	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
27	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)
28	日		~			
29	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
30	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
31	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	ハンドボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	月		~		
2	火		~		
3	水	13:00	~ 17:00	4:00	①練習 (校内)
4	木	8:00	~ 17:00	9:00	⑥大会 (その他) 西典子杯
5	金	8:00	~ 16:00	8:00	⑥大会 (その他) 西典子杯
6	土	13:00	~ 17:00	4:00	①練習 (校内)
7	日	13:00	~ 17:00	4:00	④試合 (校外)
8	月	13:00	~ 17:00	4:00	①練習 (校内)
9	火		~		
10	水	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土	13:00	~ 17:00	4:00	①練習 (校内)
14	日	13:00	~ 17:00	4:00	①練習 (校内)
15	月		~		
16	火	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
19	金	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土	8:30	~ 13:00	4:30	④試合 (校外)
21	日	13:00	~ 17:00	4:00	①練習 (校内)
22	月		~		
23	火	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
24	水	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
26	金		~		
27	土	13:00	~ 17:00	4:00	①練習 (校内)
28	日	13:00	~ 17:00	4:00	①練習 (校内)
29	月		~		
30	火	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
31	水	16:30	~ 18:30	2:00	①練習 (校内)
行事等					

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	バドミントン部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)
5	金	13:00	~	16:00	3:00	②練習 (校外)
6	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)
7	日		~			
8	月	7:30	~	17:00	9:30	⑥大会 (その他) 佐世保地区高校新春ダブルス大会
9	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
10	水	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
11	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
12	金	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
13	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)
14	日		~			
15	月	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
16	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
17	水	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
18	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
19	金	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
20	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)
21	日		~			
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
24	水	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
25	木	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
26	金		~			
27	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)
28	日		~			
29	月	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
30	火	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)
31	水		~			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	コーラス部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
6	土	7:00	~	17:00	10:00	⑥大会 (その他) 合唱講習会
7	日		~			
8	月		~			
9	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
10	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
11	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
12	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
13	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)
14	日		~			
15	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
16	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
17	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
18	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
19	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
20	土	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
21	日		~			
22	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
23	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
24	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
25	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
26	金	14:00	~	17:30	3:30	①練習 (校内)
27	土		~			
28	日	8:30	~	12:30	4:00	①練習 (校内)
29	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
30	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
31	水		~			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	茶道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金		~			
6	土		~			
7	日		~			
8	月		~			
9	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
10	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
11	木		~			
12	金		~			
13	土		~			
14	日		~			
15	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	木		~			
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
23	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
24	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
25	木		~			
26	金		~			
27	土		~			
28	日		~			
29	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
30	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
31	水		~			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	美術部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	月	~			
2	火	~			
3	水	~			
4	木	~			
5	金	~			
6	土	~			
7	日	~			
8	月	~			
9	火	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
10	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
11	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	金	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
13	土	~			
14	日	~			
15	月	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
16	火	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
17	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
18	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
19	金	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
23	火	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
24	水	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
25	木	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
26	金	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
27	土	~			
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
30	火	16:00 ~ 17:30	1:30	①練習 (校内)	
31	水	~			
行事等					



令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	写真・新聞部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	月	~			
2	火	~			
3	水	~			
4	木	~			
5	金	~			
6	土	~			
7	日	~			
8	月	~			冬季休業終了
9	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
10	水	~			
11	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			④考查時間割発表 (3年)
16	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
17	水	~			
18	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	金	~			
20	土	~			
21	日	~			
22	月	~			④考查 (3年)
23	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	④考查 (3年)
24	水	~			④考查 (3年)
25	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	④考查 (3年)
26	金	~			④考查 (3年)
27	土	~			
28	日	~			
29	月	~			校内ロードレース大会
30	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
31	水	~			
行事等					

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	吹奏楽部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	月	~			
2	火	~			
3	水	~			
4	木	~			
5	金	~			
6	土	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
7	日	~			
8	月	~			
9	火	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
10	水	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
11	木	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
12	金	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
13	土	13:00 ~ 16:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	~			
15	月	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
16	火	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
17	水	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
18	木	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
19	金	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
20	土	9:00 ~ 15:00	6:00	②練習 (校外)	
21	日	~			
22	月	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
23	火	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
24	水	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
25	木	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
26	金	~			
27	土	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)	
28	日	~			
29	月	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
30	火	16:10 ~ 18:15	2:05	①練習 (校内)	
31	水	~			
行事等					

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	J R C部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	月	~			
2	火	~			
3	水	~			
4	木	~			
5	金	~			
6	土	~			
7	日	~			
8	月	~			
9	火	~			
10	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	木	~			
12	金	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
13	土	~			
14	日	~			
15	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
16	火	~			
17	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
18	木	~			
19	金	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
23	火	~			
24	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
25	木	~			
26	金	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
27	土	~			
28	日	8:30 ~ 12:30	4:00	①練習 (校内)	施設訪問
29	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
30	火	~			
31	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
行事等					

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	図書部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等	
		練習時間	時間計	活動種別		
1	月		~			
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			
5	金		~			
6	土		~			
7	日		~			
8	月		~			
9	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
10	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
11	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
12	金		~			
13	土		~			
14	日		~			
15	月		~			
16	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
17	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
18	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
19	金		~			
20	土		~			
21	日		~			
22	月		~			
23	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
24	水	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
25	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
26	金		~			
27	土		~			
28	日		~			
29	月		~			
30	火	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)
31	水		~			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	情報処理

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	月	~			
2	火	~			
3	水	~			
4	木	~			
5	金	~			
6	土	~			
7	日	~			
8	月	~			
9	火	~			
10	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
17	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
18	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	金	~			
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
23	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
24	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
25	木	~			
26	金	~			
27	土	~			
28	日	~			
29	月	~			
30	火	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
31	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
行事等					

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立清峰高等学校	英語部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	月	~			
2	火	~			
3	水	~			
4	木	~			
5	金	~			
6	土	~			
7	日	~			
8	月	~			
9	火	~			
10	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
16	火	~			
17	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
18	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
19	金	~			
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
23	火	~			
24	水	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
25	木	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
26	金	~			
27	土	~			
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 17:00	1:00	①練習 (校内)	
30	火	~			
31	水	~			
行事等					