

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上競技部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金		～			
2	土		～			
3	日		～			
4	月		～			
5	火		～			
6	水		～			
7	木		～			
8	金		～			
9	土		～			
10	日		～			
11	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
12	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
13	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	木	15:15	～	17:00	1:45	①練習 (校内)
15	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
16	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)
17	日		～			
18	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
19	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
20	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
21	木	15:15	～	17:00	1:45	①練習 (校内)
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)
26	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)
27	水	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)
28	木	8:30	～	11:00	2:30	①練習 (校内)
29	金		～			
30	土		～			
31	日		～			
行事等						