

月	火	水	木	金
 kcal	 kcal	1 麦ご飯 おでん 白菜とえのきのナムル 蒸しパン 牛乳 826 kcal	2 【開校記念日】  kcal	3  kcal
6 生姜ご飯 いわしのおかか煮 ほうれん草ともやしのごま和え 具だくさん味噌汁 牛乳 727 kcal	7  キムタクご飯 山賊焼き けんちん汁 牛乳 824 kcal	8  ご飯 酢鶏 ポテトサラダ サンラータン 牛乳 975 kcal	9 きのコスパゲティ オムレツ 豆乳スープ 牛乳 841 kcal	10 ご飯 プリの西京焼き 煮ごみ 若竹汁 牛乳 786 kcal
13  ご飯 長崎ばってん鶏の塩唐揚げ 浦上そぼろ 長崎いつぱい野菜 フルーツ(みかん) 牛乳 865 kcal	14  ご飯 アジフライ ひよつるの酢の物 いりやき 牛乳 788 kcal	15  麦ご飯 焼きうどん 揚シュウマイ ミルクプリン 牛乳 852 kcal	16  ご飯 サバの味噌煮 かぶの甘酢和え だご汁 牛乳 826 kcal	17  ご飯 上対馬とんちゃん ごぼうサラダ すまし汁 牛乳 801 kcal
20 きのご飯 シシャモフライ 豚汁 牛乳 841 kcal	21 親子丼(麦) 白和え もやしのスープ 牛乳 821 kcal	22 ご飯 ポークチャップ もやしのごま酢和え じゃがべえ汁 牛乳 781 kcal	23  kcal	24 麦ご飯(ミニ) 皿うどん(太麺) きびなごフライ かぶのピリッと和え フルーツ杏仁 牛乳 803 kcal
27 ナン&ご飯 キーマカレー 野菜スープ ヨーグルト和え 牛乳 852 kcal	28 わかめご飯(麦) 魚の味噌マヨネーズ焼 南瓜の旨煮 かきたま汁 牛乳 869 kcal	29 ご飯 鯨と野菜のピリ辛炒め 春雨サラダ 中華スープ 牛乳 913 kcal	30 トルコライス 南瓜のスープ みかん 牛乳 926 kcal	 エネルギー
エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー:	837 kcal
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例: 12月分を申し込む場合は11月15日まで			