



こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
2日 ♡豆腐の日♡ 柑橘ドレッシングサラダ チーズ大福 牛乳 あげだし豆腐 ごはん もやしのみそ汁	3日 フルーツヨーグルト 牛乳 しそおにぎり カレーうどん	4日 ♡いわしの日♡ りんご れんこんきんぴら 牛乳 いわしのかばすレモン煮 吸物 麦ごはん	5日 ♡全国の郷土料理(熊本)♡ 手作りいきなり団子 牛乳 高菜めし タイピーエン	6日 ♡おくんち料理♡ 手作りカステラ 牛乳 紅白なます 煮しめ 更紗汁 小豆ごはん
★中3 林田さんからの出題★ チーズ大福がお土産で有名な都道府県はどこでしょう？ ①北海道 ②青森県 ③岩手県	「赤しそ」も、生で食べることができる。○？×？	いわしが危険を感じた時のサインはどれでしょう？ ①体に模様が出る ②ウロコをとる ③目が飛び出る	いきなり団子の「いきなり」とはどういう意味でしょう？ ①突然 ②直接・簡単 ③粋なり	★小4 池本さんからの出題★ カステラは、どこから伝わったおかしでしょう？ ①ポルトガル ②佐渡島 ③サウジアラビア
スポーツの日	10日 ♡目の愛護デー♡ 白菜ともやしのごま和え ブルーベリーゼリー 牛乳 サーモンフライ ごはん 豚汁	11日 柿 しゅうまい 牛乳 そぼろおにぎり 野菜ラーメン	12日 キャベツのおかか和え 牛乳 蓮根つくね 麦ごはん にゅうめん汁	13日 豚肉と野菜の炒め 牛乳 豆腐のお好み焼き ごはん じゃが芋のみそ汁
	★養護教諭 山口先生からの出題★ 涙を1年ためるとどれくらい？ ①目薬1瓶(15ml) ②牛乳1本(200ml) ③大きい牛乳パック1本(1000ml)	同じ木でも、甘柿と渋柿の両方がある木もある。○？×？	蓮根の穴の数は何個でしょう？ ①5個 ②10個 ③決まっていない	お好み焼きと「モダン焼き」の違いは？ ①マヨネーズがかかっているか ②ネギを使っているか ③焼きそばが入っているか
16日 手作りごま豆腐 牛乳 塩肉じゃが ごはん 大根のみそ汁	17日 浦上そば 牛乳 とりの梅肉やき ごはん 沢煮椀	18日 根菜とささみのサラダ ナタデココヨーグルト 牛乳 レーズンパン ミックスビーンズ	19日 ♡食育の日♡(朝食おすすめメニュー) (具)五島三菜の炒め物 牛乳 焼きのり ししゃものケチャップあんかけ パナナ セルフおにぎり かき玉汁	20日 茎わかめのサラダ 牛乳 ぶどうゼリー 厚揚げと小松菜のみそ汁 あじの蒲焼き丼
「甘いごま豆腐」が普通なのは長崎県だけである。○？×？	【写真問題】 梅の花はどれでしょう？	★中3 佐藤さんからの出題★ レーズンの収量が世界で一番多いところはどこでしょう？ ①トルコ ②アメリカ ③中国	のりの「全形」の大きさはどれでしょう？ ①21cm×19cm ②20cm×20cm ③決まっていない	茎わかめは、わかめのどの部分でしょう？ ①中心部分 ②根本部分 ③ヒラヒラの部分
あかね祭代休	24日 海藻サラダ みかんゼリー 牛乳 秋野菜シチュー はちみつパン	25日 チキンサラダ 牛乳 タンドリーサーモン ごはん 野菜のハリハリスープ	26日 手作りマラーカオ 牛乳 鶏と野菜の中華煮 ごはん 根菜つくねのスープ	27日 ♡十三夜♡ うさぎりんご 牛乳 五目豆 白玉団子の月見汁 芋栗ごはん
	秋野菜シチューに入っている具材は、何種類でしょう？ ①9種類 ②10種類 ③11種類	★小学部 永澤先生からの出題★ サーモンは、どちらでしょう？ ①赤身の魚 ②白身の魚	マラーカオの「カオ」はケーキという意味ですが、「マラー」は？ ①マレーシア ②黒糖 ③蒸す	十三夜の別名はどれでしょう？(複数回答) ①羊名月 ②栗名月 ③豆名月
30日 ♡セレクト給食(果物)♡ 野菜とハムのサラダ りんご 柿 パナナ エビカツ ごはん マカロニスープ	31日 ♡ハロウィン&世界の料理(アイルランド)♡ ハロウィンプリン コルカナン 牛乳 ボクスティ アイリッシュシチュー	★9・10月の給食目標★ 正しい食事マナーを身につけよう ○食事マナーを守って楽しく食べる ○食器の正しい扱い方を身につける		
★中3 久松さんからの問題★ りんごの収穫量が日本で一番多い所はどこでしょう？ ①岩手県 ②長野県 ③青森県	★小5 福田さんからの出題★ アイリッシュシチューは、家庭の数だけレシピがある。○？×？	※都合により献立を変更する場合があります		

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります