

令和5年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立波佐見高等学校	陸上競技部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	2学期始業式
2	土		～				
3	日		～				
4	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
5	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
6	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
7	木		～				代休(9/10)
8	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
9	土		～				体育祭
10	日		～				
11	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
13	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
14	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
15	金	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高校新人 【誦白】
16	土	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高校新人 【誦白】
17	日	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	長崎県高校新人 【誦白】
18	月		～				敬老の日
19	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
20	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
21	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
22	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
23	土		～				秋分の日
24	日		～				
25	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
26	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	中間考査時間前衣 部室点検
27	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
28	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
29	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
30	土		～				
			～				
行事等	体育祭 (9日)						