

## 『ニュースポーツ』を体験しました

7月19日(水)に本校の第1、第2体育館、武道場にてニュースポーツを体験しました。『ニュースポーツ』とは、子供から高齢者まで『誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめるスポーツ』として普及しているものです。競い合うことよりも『楽しむ』ことが重視されており、近年注目されているスポーツです。今回は、佐世保市スポーツ推進委員協議会の梶山会長を始め、斉野平さん、柏木さん、佐世保市スポーツ振興課の浅川さんの4名に来校していただき、ニュースポーツの魅力を教えていただきました。

競技は、『ボッチャ、モルック、ドッチビー、ラダーゲッター、スポーツ輪投げ、カローリング』の6種目を行いました。実際にやってみると、ルールが分かりやすく、体力や筋力に関係なく皆が楽しめる競技だと感じました。初めは、戸惑う場面も見られましたが、最後にはどの種目も盛り上がり楽しんでいました。普段はできない経験ができ、何より皆で楽しむことができたので、また機会があれば是非やってみたいです。

(文章:2年松竹谷礼音 崎辺中出身)



ラダーゲッター



スポーツ輪投げ



カローリング

## ▼生徒感想 2年:松下 芽衣 (波佐見中出身)

私が印象に残った競技は『ボッチャ』です。今まで経験したことのないスポーツだったので、最初はルールが分からず手探りでしたが、徐々にコツを掴み上手に投げられるようになり、とても楽しかったです。チームで協力したおかげで準優勝をすることもできました。ニュースポーツを経験して、仲間との絆を深めることができました。自分の力だけではなく、みんなで話し合ったり作戦を練ったり、協力して戦うことで勝った時の喜びが倍以上に感じられました。



ボッチャ



モルック



佐世保市スポーツ推進委員協議会の皆さんありがとうございました!

## ▼生徒感想 1年:浦 倅奈 (宮中出身)

自分からは、中々することのないスポーツができて嬉しかったです。初めてやることばかりでわからない事もありましたが、仲間と協力しながら楽しむことができました!ですが、今回は出来なかった競技があったので、また体験したいと思いました。

準備をしてくださった生徒会の皆さん、先生方、忙しい中来てくださった市役所の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

