

5月

こんだてひょう

スマホでの確認はこちら↓



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
1日	2日 ♡こどもの日の行事食♡ ゆでキャベツ かしわ餅 ちらし寿司 若竹汁 牛乳 メンチカツ	 今月から、給食の月目標や、その日の給食にちなんだクイズを掲載しています。これをもとに、給食時には、栄養教諭や担任等が指導を行います。(クイズの答えは、給食時間に発表します。) 児童生徒の皆さんは、帰ってからお家の人に答えを教えてあげてくださいね! 		
ゆで鶏と野菜のサラダ 鮭のポテマヨ焼き牛乳 玉ねぎとコーンのスープ ごはん	Q 手洗いで、洗い残しが多い指はどれでしょう? ①親指 ②人差し指 ③小指	Q かしわ餅は、何を願って食べるものでしょう? ①健康長寿 ②子孫繁栄 ③金運上昇	Q 手洗いで、洗い残しが多い指はどれでしょう? ①親指 ②人差し指 ③小指	Q 手洗いで、洗い残しが多い指はどれでしょう? ①親指 ②人差し指 ③小指
8日	9日	10日	11日	12日
りんご 浦上そばろ 高野豆腐の卵とじ ごはん えのきと小松菜のすまし汁 牛乳	オレンジ わかめのナムル 野菜みそラーメン 春巻き 牛乳	トマトとツナのサラダ ミルクゼリー 白身魚のムニエル 米粉パン ゆで干し大根のスープ 牛乳	♡全国の郷土料理(宮崎)♡ 付け合わせ タルタルソース チキン南蛮 ごはん 冷や汁 牛乳	りんごヨーグルト キャベツときゅうりのサラダ チキンカレーライス 牛乳
Q 浦上そばろの「そばろ」とはどういう意味でしょう? ①小さい肉 ②あまりもの ③もやし	Q 春巻きの名前の由来はどれ? ①最初に作った人の名前 ②春雨を入れて巻くから ③春の野菜を使って作っていたから	Q 米粉パンについて○なのほどどれ? ①長崎県産の米粉を使っている ②米粉パン専用米を作っている ③他のパンより腹持ちが良い	Q チキン南蛮の「南蛮」とはどういう意味でしょう? ①ポルトガル人 ②すっぱい ③とうがらし	Q カレー粉を最初に作ったのはどこの国の人でしょう? ①インド ②日本 ③イギリス
15日	16日	17日	18日	19日 ♡食育の日♡ (朝食おすすめメニュー)
海藻サラダ キウイ 鶏すきやき ごはん 牛乳	付け合わせ オレンジゼリー ミートオムレツ パインパン スコッチブロス 牛乳	ひよつつのチャプチェ お好み厚揚げ ごはん 沢煮椀 牛乳	キャロットケーキ ごぼうサラダ ミートソース スパゲティ 牛乳	ゆでピーと人参のサラダ あじバーグ 麦ごはん 野菜たっぶり汁 牛乳
Q キウイをおいしくするには、どこで保存すると良いでしょう? ①冷蔵庫 ②冷凍庫 ③どちらにも入れない	Q スコッチブロスはどこの国の料理でしょう? ①イギリス ②フランス ③イタリア	Q ひよつつの緑色は、何の色でしょう? ①ほうれん草 ②わかめ ③抹茶	Q ごぼうを食べるのは日本人だけである。 ①○ ②×	Q 大人の場合、一日に必要な野菜の量はどれくらいでしょう? ①150g ②250g ③350g
22日 ♡世界の料理(中国)♡	23日	24日	25日	26日
黄桃 八宝菜 キャベツの中華スープ ごはん 牛乳	干し大根の煮物 バナナ あじの南蛮漬け ごはん すまし汁 牛乳	ほうれん草のサラダ とりの香草パン粉焼き コッペパン ポトフ 牛乳	もやしとピーマンの炒め とり肉とじゃが芋の煮物 しそごはん キャベツのみそ汁 牛乳	じゃがいもとツナの煮物 キャベツ くららのごまみそがらめ ごはん 春雨汁 牛乳
Q 今日「八宝菜」に入っている具材は8種類である。(何が入っているか教えてみよう) ①○ ②×	Q 長崎県が「漁獲量1位」の魚はどれでしょう? ①あじ ②さば ③かたくちいわし	Q ポトフを日本語に訳するとどんな意味になるでしょう? ①肉と野菜 ②火にかけた鍋 ③温かいスープ	Q じゃがいもの生産量全国2位は長崎県。たくさん作っているのはどこ? ①大村 ②島原 ③五島	Q 「くらら一つ捕れば○蒲潤う」という言葉がありますが、○に入る数字はなんでしょう? ①一 ②七 ③百
29日	30日 ハンバーガーを作ろう	31日	★5月の給食目標★ 清潔に気をつけよう <ul style="list-style-type: none"> 正しい手洗いをする きれいなハンカチの携帯 正しい配膳の仕方を身に付ける 	
野菜のしそ和え とつとチーズ さばのみそ煮 ごはん けんちん汁 牛乳	トマトとキャベツ オレンジ 手作りハンバーグ パン ハウスパン コンソメスープ 牛乳	玉ねぎときゅうりの酢の物 筑前煮 ごはん 五島うどん汁 牛乳		
Q 全国で一番多くサバが水揚げされる県はどこでしょう? ①長崎県 ②大分県 ③北海道	Q パン・ハウスパンという名前の由来は、最初に作った人の... ①名前 ②働いていた場所 ③よく着ていた服	Q うどん・そうめん・ひやむぎの違いは、めん太さである。 ①○ ②×		

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります