

ほけんだより4月

島原商業高等学校

保健室

令和7年4月8日

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。そして2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます！うれしい気持ちと不安な気持ちで体調を崩しやすい時期でもあります。健康第一！早寝早起きを心がけて良いスタートを切りましょう。

◆お世話になる学校医・歯科医・薬剤師の先生方◆

- 学校医 … 稲田 博道先生 (池田病院)
山内 康照先生 (山内眼科クリニック)
- 学校歯科医… 高城 進先生 (高城歯科クリニック)
- 学校薬剤師… 田口 健一郎先生 (田口薬局)



保健室利用のマナーを守ろう！



養護教諭の山口香奈です。
本校、二年目になります。
保健室より、皆さんの心と体の健康を支えていきたいと思ひます。
よろしくお願ひいたします。

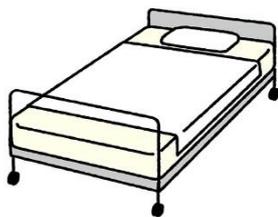
- ◆保健室利用届を持参してから来室して下さい。
利用する時は、なるべく授業がない時間に
来室するようにしましょう。
※緊急時を除く！！

／ こんなとき、気軽に利用して下さい /

保健室の機能と役割について



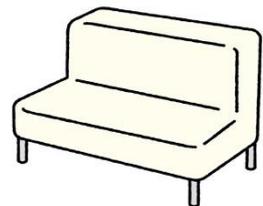
ケガをしたときの救急処置。継続的なケガの処置はできません。



具合が悪いときの一時的な休養。長引く時は早退になります。



健康のことを学べる。体や心についての本や資料もあります。



体のこと、心のこと、悩みや心配ごとがあったら相談できる。

令和7年度 定期健康診断 日程表

今年度も4月～5月に健康診断を実施する予定です。検査の結果、専門医への受診が必要な場合は文書等でお知らせします。早めに治療を済ませるようお願いします。下記に日程を記載しているため検診日を確認し、当日は欠席をしないようにしてください。

検査項目	日 時	対 象	持参してくるもの・その他
心臓検診	4月11日(金) 13:30～	1年生	体操服
腎臓検診 (尿検査)	一次: 4月15日(火)	全学年対象	起きてすぐの尿を採り 教室で回収を行う
	: 4月16日(水)		
	予備: 4月24日(木)		
内科検診	4月17日(木) 13:50～	3年生	体操服 
	4月24日(木) //	2年生	
	5月1日(木) //	1年生	
耳鼻科健診	4月21日(月) 13:30～	1年生	検査時に髪が耳にかからないようにしておく 耳掃除をしておく
胸部検診	4月22日(火) 8:45～	1年生	体操服
眼科検診	4月30日(水) 13:30～	全学年	
歯科検診	5月12日(月) 9:00～	1年生	朝食後の歯磨きをしっかり行う。 
	5月13日(火) //	2年生	
	5月14日(水) //	3年生	
身体測定	5月16日(金)	全学年	視力検査もあるため、眼鏡が必要な人は忘れずに持参する