

# 保健だより

2023. 1. 24 (火) NO12 島原商業高校



新型コロナウイルスの感染者が国内で確認されて15日で3年になりました。多くの命が失われ、学校を含め今までの生活が変わりました。現在、第8波が起き長崎県は「医療ひっ迫警報」が出ています。また、春からはコロナ感染症の分類を、インフルエンザと同様の「5類」に見直す動きも出てきました。「ウイズコロナ」が模索されています。あらためて自分のまわりの暮らしを見直し、感染対策行動が普通の生活様式になれるよう努力しましょう。

3年生は学年末考査が始まります。寒さもピークを迎えます。体調を崩さず、3年間の集大成として全力で取り組んでください。



## 教室の換気をしましょう

寒さで換気が怠りがちですが、「授業中には30分に1回、教室の換気（窓を開ける）をしよう」と言われています。廊下側の天窓は常時開けて、休み時間は窓を全開しましょう。今いちど気を引き締めて元気に過ごしましょう。インフルエンザも県内で増えています。暖かい服装で過ごし、睡眠を十分にとりましょう。

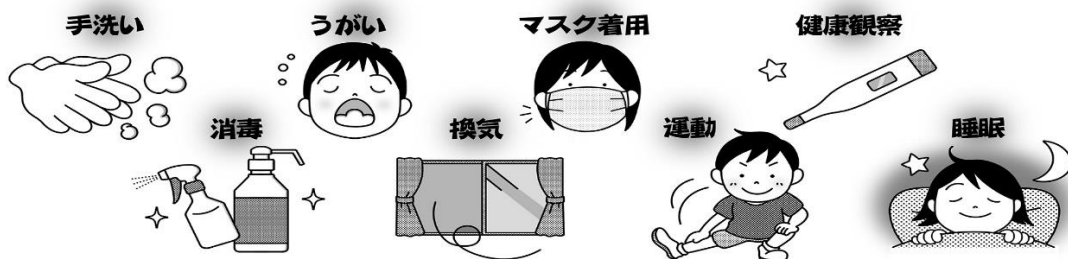
## コロナ？ インフル？ ただのカゼ？



**特徴的な症状があるけれど… 見分けるのは難しい！**

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

## コロナもインフルもカゼも… 予防方法は同じです



\* 「生理の貧困」に関する物品について

今までと同様に、保健室前トイレトーパー箱の中にあります。必要な人はどうぞ。