

# 令和4年度12月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎鶴洋高等学校	柔道部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
4	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
5	月		~				
6	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
11	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
12	月		~				
13	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
14	水	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
15	木	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
16	金	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
17	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
18	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
19	月		~				
20	火	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
21	水	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
22	木	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
23	金	13:30	~	16:00	2:30	①練習 (校内)	
24	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
25	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
26	月		~				
27	火	16:00	~	18:30	2:30	②練習 (校外)	
28	水	16:00	~	18:30	2:30	②練習 (校外)	
29	木	16:00	~	18:30	2:30	②練習 (校外)	
30	金	16:00	~	18:30	2:30	②練習 (校外)	
31	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
行事等							