

11月 Libraries are Fun

～五高としょかんは楽しい！～

こんにちは！図書委員会です。
母校の銀杏も色づきはじめ、晩秋を迎えました。
皆さんは、この秋どのように過ごしていますか？
季節の変わり目ですが、今まさに勉強に集中できる良い季節です！

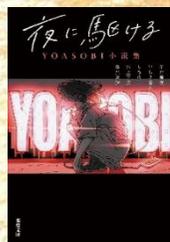
秋には、読書、芸術、スポーツ、食欲……勉強など、
様々な秋がありますね。今回は図書委員が過ごした秋を紹介します！
またイラスト部が彩りを添えてくれました。
期末考査の息抜きにご覧ください！

芸術の秋

秋といえば、芸術の秋！
音楽や美術など、芸術と一緒に楽しめる本をご紹介します。

タナトスの誘惑 (夜に駆ける YOASOBI 小説集) 星野舞夜 双葉社

大人気ヒット曲「夜に駆ける」の原作となった小説です。
もともとは小説投稿サイト monogatary にて投稿された作品で、「夜に駆ける」を聴く前と聴いた後に読むでは、また違った解釈ができて楽しめること間違いなしです。
また、YOASOBI が歌の原作とした他の小説も含めて載っているので、YOASOBI ファンの方はぜひ借りて読んでみてください！



親愛なるあなたへ カンザキイオリ 河出書房新社

「命に嫌われている。」で人気になった人気ボカロP、カンザキイオリさんによって描かれる小説×音楽の世界。

カンザキイオリさん独特の世界観と楽曲「爆弾」「偶像」「不器用な男」と共に作られた世界観はここでしか味わえないものです。これらの楽曲MVも小説を読んだ後では、とても感情移入できるものになっています。

今までにない新体験、ぜひ借りて読んでみてください！



読書の秋

読書は季節を選ばない！
小説は、非日常に連れていってくれます。
外国へ、また歴史にタイムトリップもできてしまう。
さあ、本の世界へ入り込んでいきましょう。

かがみの孤城 辻村深月 ポプラ社

いじめで不登校になった少女が、突然部屋の鏡をくぐり抜け、城のような不思議な建物にたどり着きます。その世界で繰り広げられる物語は、生きづらさを感じている人すべてに読んで欲しい一冊です。

本屋大賞に輝き、五高生にも大人気の小説が、今年の12月に映画化されます。ぜひ両方楽しんでみてください。



鍵のない夢を見る 辻村深月 文藝春秋

辻村さんはミステリーからコメディまで、さまざまなジャンルを執筆され、繊細な心理描写に定評のある小説家さんです。

タイトルの鍵は新しい世界に入る扉を開けるものを想像しますが、この本は、閉じ込められているところから「出る」ための鍵を描いています。

5話からなる短編集には共通点あり、閉塞感に苛まれて生きる人間がふと魔が差して犯罪に関わるところで。ぜひミステリーを読んでみてください。



小説 すずめの戸締り 新海誠 KADOKAWA

今、上映中の話題作ですね。
九州の静かな港町で叔母と暮らす17歳の少女・すずめの解放と成長の冒険物語です。日本各地の廃墟を舞台に、災いの元となる「扉」を閉めていくのですが、ラストシーンが感動します。
新海さんが私たちに伝えたいこととは何でしょう。



図書委員制作担当

2-3
2-3
2-4
2-4

イラスト・イラスト部

2-1

スポーツの秋

秋といえば、やっぱりスポーツ！体力や精神を鍛えたいものです。でも、一番は仲間ではないでしょうか？

『走れ！高バスケット部 1～10 巻』

松崎洋 彩雲出版

バスケット部の強豪校でイジメに遭い転校先の弱小バスケット部で個性豊かな仲間たちと再起をかける主人公の奇跡の物語です。

この本は、個性豊かな登場人物のそれぞれが部活動を通じ成長する様子を見事に描かれていて、ついつい引き込まれてしまう素晴らしい作品です。

文章は人物の内面を深く描くわけでもなく、淡々とした感じではあるものの少しファンタジーチックなところもあり読みやすいものとなっています。

『武士道シックスティーン』

誉田哲也 文藝春秋

剣道への向き合い方がまったく対象的な2人の女子高生が、ライバルとして互いに影響し合う中で成長していく姿をユーモラスかつさわやかに綴っています。

二人の視点で交互に書かれていく展開が小気味よく、いろいろ事情を抱えていた二人が近づいていく様は見ているものとなっています。



日本代表を応援しよう！

直近のスポーツを取り上げてみました。

- バスケットボール ワールドカップ 11/12～
今、人気急上昇のバスケ！やはり、知らない人はいない八村塁選手が見どころでしょうか！メンバーには注目選手がたくさん！あなたの一押しを教えてください。
- サッカー ワールドカップ 11/20～
11/23 史上初の世界強豪ドイツに逆転勝利。森保監督とキャプテンのDF 吉田麻也選手は長崎出身！私の一押しです！
- バドミントン ワールドツアーファイナルズ 12/14～
開催地は中国。五高バド部も釘付けでしょう。私の一番は、混合ダブルスの渡辺・東野ペアです。



2-2 五島高校

食欲の秋

「食べる」ことは生きること！食で癒されたい…ただ注意してほしいのは、お腹が空いてる時に読むと、もっとお腹がすいてきて集中できなくなるってことです。

おいしいごはんが食べられますように

高瀬隼子 講談社

今年の芥川受賞作です。題名から暖かいご飯のイメージが湧き立つ本ですが、ままたまらない人間関係を食べものを通して考えさせられる物語です。

おいしいって、自然と出てくる言葉ですよ。家族では言葉がなくても、お皿がキレイに空っぽになれば気持ちがわかる。集団の中で生きていくと、どこかしら、皆の思う平均に合わせていってしまう。そんな違和感を思い出させてくれました。



ヒカルの卵

森沢明夫 徳間書店

過疎化が進むある集落で、主人公である養鶏農家のムーさんは「卵かけごはん専門店」開業を決意します。お人好しで素朴だけど村再生のために一生懸命なムーさんに心打たれます。

”卵かけごはん”の描写は期待以上に美味しそうです！！シンプルだけどお腹空いてきたー(´▽`)



アスリートのための栄養と食事

公認スポーツ栄養士 山田聡子 池田書店

競技タイプ別の栄養補給例、増量・筋力アップや持久力アップなど目的に合わせた食事の調整のしかたなどが充実しています。

かんたんおいしいアスリートレシピを紹介しています。

ベストコンディションをつくる食事は、無理なく続けることが重要です。



3年生受験対策お助けアイテム

- 全国大学小論文入試 2018～2022 蛭雪時代
- 現代用語の基礎知識 2023 自由国民版
- 文藝春秋社 2023 年の論点 100 文春ムック
- 日経キーワード 2022-2023 日経HR

他にもあります。
五高図書館を活用してください。



イラスト・イラスト部

2-3