

7月の行事予定

補習 部活動

「時間」と「自律」

学年主任 相原美詠

考査も終わって、やっと一段落ですね。「これで勉強せんでよか〜」など思っている人はいませんか？
(当然ですが、勉強はしてください！！)

ただ、勉強一色だった自分の時間が少しだけ自由に使えるようになったのは事実でしょう。

そこで、みなさんに考えてもらいたいのが、「自律」という言葉の意味です。

私たちに与えられた時間は、一日で24時間。これは、どんな人でも(総理大臣もスポーツ選手も、みなさんも、私も)同じです。その時間をどう活用するかで、生き方が、人生が変わってくるのだと思います。自分の自由になるからといって、無造作に使うのはもったいないと思いませんか？自分のために、みなさんにとって本当に有意義なこと・役に立つことのために、使ってほしいと思います。

最近、私が気になっているのは「スマホ・ゲーム」時間です。情報伝達ツールとして優れた道具であるスマホが、時間泥棒になっていませんか？ゲームのために貴重な睡眠時間や自分を磨く時間が削られていますか？もちろん、自分を癒やす時間も必要です。ただ、時間泥棒に、大切な、24時間しかない時間を奪われないためには、自分でルール作りが必要です。

そのルール作りのことを、「自律」と呼ぶのです。自分のために、自分をコントロールしていきましょう。

～ 7月9日(土)進研実力・進研マップ実施 ～

進研総合学力テスト(1・2組)		基礎力診断テスト(3組)	
着席完了	8:25	着席完了	8:25
カード記入	8:25～8:40	カード記入	8:25～8:40
国語	8:40～9:40	国語	8:40～9:30
英語	9:55～10:55	英語	9:40～10:30
数学	11:10～12:30	数学	10:40～11:30
		学習力チェック	11:40～12:10

急な体調不良などで受験できない場合は、朝8:15までに保護者の方から連絡をお願いします。

1	金	全校朝会		○	○	
2	土	土曜補習			○	
3	日				○	
4	月	40分授業 野球部壮行式 第1回文化祭実行委員会		○	○	
5	火			○	○	
6	水	⑤⑥探究活動講演会(津屋崎ブランチ山口様) (⑤・⑦入れ替え)		○	○	
7	木	全国高等学校野球選手権開会式		○	○	
8	金	クラスマッチ			○	
9	土	1・2組進研実力テスト 3組進路マップ			○	
10	日				○	
11	月	40分授業	三者 面 談 期 間	○	○	
12	火			○	○	
13	水	40分授業		○	○	
14	木	40分授業 LHR 心の健康教育講演会		○	○	
15	金	⑤⑥探究活動講演会(大正大学浦崎先生)		○	○	
16	土				○	
17	日					
18	月	海の日				○
19	火				○	○
20	水	40分授業・特別編成授業(①～⑥)・バスツアー準備			○	○
21	木	まつナビバスツアー			○	
22	金	特別編成授業(①～⑥)・バスツアー振り返り			○	
23	土				○	
24	日				○	
25	月	特別編成授業(①～⑥)			○	
26	火	特別編成授業(①～④)・大掃除・全校集会			○	
27	水	オープンスクール			○	
28	木	学年学習会(①～④)			○	
29	金	学年学習会(①～④)			○	
30	土				○	
31	日				○	