

令和4年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎鶴洋高等学校	柔道部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
2	日	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
3	月		~				
4	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
5	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	土	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
9	日	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
10	月	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	
11	火		~				
12	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	土	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	
16	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
17	月		~				
18	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	土	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
23	日	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
24	月		~				
25	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	金	12:00	~	22:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
29	土	7:00	~	22:00	15:00	⑤大会 (高体連)	
30	日	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
31	月		~				
行事等							