



素晴らしい自然と松林に囲まれた連携型小中高一貫教育校

# 長崎県立北松西高等学校

学校案内 2024



## 小さな島の大きな絆

～一人ひとりの夢の実現～

長崎県立北松西高等学校校歌

作詞 尼崎 長保  
作曲 森脇 憲三

一、明けゆく海の影清く

峰呼び合へるこの丘に

真理を拓く 若人の

高き理想を打ち樹てむ

われら北松われら

北松西高校

二、荒磯の松の風強く

世紀の波は荒ぶとも

栄光をうけし学び舎に

文化の基 築かなむ

われら北松われら

北松西高校

三、蛍雪ここに幾年か

今西海の空遠く

希望の翼はばたけば

校風永遠に輝かむ

われら北松われら

北松西高校



# これが北松西だ!!

その1

## 地域と連携した探究活動 ～地域探究～



### 北松西の地域探究活動内容

北松西高校では、地域の魅力創出および地域社会が抱える課題解決のため、地域と連携・協働した課題解決型学習を行っています。「ふるさと小値賀のために高校生の私たちにできることは何か」という視点で、地域の抱える課題を自分たちで見だし、解決に向けて地域と連携して活動します。最終的にはその解決策を小値賀町議会へ「提案」します。提案の中には、町の施策へ反映されたものもあります。

「地域探究発表会」(7月)  
～町議会への提案型プレゼンテーション～

【令和4年度発表テーマ】

- ・ Offer Joyful Keeping  
～歴史民俗資料館活性化への道～(観光班)
- ・ Save your life yourself  
～防災意識を高めよう～(防災班)

### 69回生の活動

～漁業班～ テーマ：未利用魚討伐大作戦 in 北松西

小値賀町の未利用魚を使った魚せんべい「みりょうせんべい」を商品化し、利益を生むシステムを構築するための活動を行っています。小値賀港などでの試作販売を通して、商品化への手応えを感じています。

【昨年度の実績】

令和4年度ながさき未来デザイン高校生SDGs推進事業  
「長崎を元気にするアイデアコンテスト」



奨励賞

～観光班～ テーマ：「高校生の島ガイド」で小値賀を活性化

小値賀町の人口減少を食い止めるため、高校生自身が観光資源として活躍できるのではないかと考え活動を行っています。これまでの実践の中で、私たちの活動が観光客増加の一助になると、肌で感じられました。

【昨年度の実績】

福知山公立大学 2022 地域活性化策コンテスト  
「田舎力甲子園」

優秀賞



### 70回生の活動

～陸特産品班～ テーマ：小値賀の野菜を使った商品を作ろう

小値賀町でつくられたおいしい野菜の中でも、形や色が少し悪いため規格外になってしまうものがあることに注目し、規格外の野菜を使った商品を開発しようとしています。最終的にはふるさと納税の返礼品として登録してもらい、小値賀の外の人に小値賀の野菜のおいしさを伝えるとともに、ふるさと納税で小値賀が活性化することを目指します。

～海特産品班～

小値賀を訪れる方の実態を調査し、小値賀の魅力伝えるパンフレットを作成しようと考えています。中でも小値賀の魅力の一つである「釣り」に焦点を当て、気軽に、楽しく、釣りを体験し、満足してもらうために地元の方の協力を頂きながら活動しています。小値賀に来たことがある人もそうでない人も「小値賀に来たい!」と思ってもらうためにがんばります!







# 一人ひとりの夢の実現

## 過去3年間の進路実績

### 【国公立大学】

長崎大学(医学部)  
福岡教育大学(教育学部)  
佐賀大学(教育学部)  
鹿児島大学(理学部)  
大阪教育大学(教育学部)  
長崎県立大学  
(地域創造学部・情報システム学部・看護栄養学部)  
公立鳥取環境大学(環境学部)

### 【短期大学】

長崎短期大学(保育)  
佐賀女子短期大学(地域みらい)  
福岡こども短期大学(こども教育)  
純真短期大学(こども)  
白鳳短期大学(総合人間/看護学)

### 【私立大学】

長崎純心大学(人文学部)  
福岡大学(人文学部)

### 【専門学校他】

九州医療専門学校  
麻生建築&デザイン専門学校  
西鉄国際ビジネスカレッジ  
大原保育医療福祉専門学校福岡校  
福岡デザイン&テクノロジー専門学校  
日本デザイナー学院九州校  
HAL 名古屋校  
いさはやコンピュータカレッジ  
福岡リゾート&スポーツ専門学校  
福岡介護福祉専門学校  
中村調理製菓専門学校

### 【就職・公務員】

株式会社デンソー(生産関係職)  
幼老育成会グループホームサクラ(介護士)  
株式会社池田工業(現場管理)  
陸上自衛隊一般曹候補生  
航空自衛隊自衛官候補生

## 卒業生からのメッセージ



大久保綾美さん  
(βコース 2023年卒業)  
【いさはやコンピュータカレッジ】

現在、プログラミング言語や設計、ソフトウェアなどの概論について学んでおり、基本情報技術者の取得を目指して勉強頑張っています。

専門学校は高校よりも授業進度が速くて大変です。そのため、今のうちから授業に関心をもって先生の話聞くことが大切だと思います。特に私は、相手の目を見て話を聞くことを意識し、先生や仲間との信頼関係を築くことができました。みなさんも学校の先生や仲間を味方につけて、頑張ってください！



山元春花さん(βコース 2021年卒業)  
【佐賀女子短期大学  
→ 株式会社スチームシップ】

私は今、ふるさと納税という「自治体を応援したいと思っている人に寄付してもらう制度」を活用して、小値賀の魅力を発信するお手伝いをしています。進路選択のとき、この選択が人生の全てだと思っていた当時の私に「やりたいことは時間が経てば変わっていくことがある。」と教えてあげたいです。北松西高校には相談できる先生方がいます。今、本当にやりたいことは何かをしっかりと考え、今を楽しんで欲しいと思います。応援しています。



牧尾ありすさん  
(αコース 2023年卒業)  
【長崎県立大学  
看護栄養学部栄養健康学科】

管理栄養士になるため、調理実習や調理学を通して栄養・健康について日々学習しています。これからは実習や演習をする機会も多くなってくるので、計画性を持って取り組み、対応力や考察力を磨いていきたいです。

私の高校生活は、部活動や学校行事など今でも時を戻してやりたいくらい最高の思い出ばかりです。その準備や勉強との両立は難しいと思いますが、しっかり向き合っていて取り組んでほしいです。また、自分の学習方法を確立させることが大事です。復習を繰り返し行い、継続させることで自信にもつながると思います。達成感は何よりの原動力です。応援しています！



福岡結衣さん(βコース 2021年卒業)  
【西鉄国際ビジネスカレッジ  
→ ANA大阪空港株式会社】

私はグランドスタッフとして、航空券の購入手続きやチェックイン、手荷物のお預かりなどお客様の対応を行っています。この仕事のやりがいは定時で飛行機を飛ばせたときです。小さなミスが大きな事故につながる繊細な仕事なので、何事もなく時間通りに飛び立っていく飛行機をお見送りできたときは、この仕事でしか味わえない達成感があります。今後は自身で業務を完結できるように、復習を繰り返し行い、後輩から慕われるような人になりたいです。これから高校生になるみなさん、大切なのは「今自分は何をすべきなのか」を明確にすることです。何をしたいのかどのようなことに興味があるのか、整理することではっきりとした筋道が見えてきます。今しかないこの時間を大切に楽しんで下さい！



# 北松西のキャリア教育

## 「おぢか企業説明会」

職業意識の向上や小値賀で働くことの理解を深めるための、島内で働く方々による説明会です。

小値賀で働く人の生の声を聞き自分の進路について考えを深めることで、学習意欲の高揚を図っています。

令和4年度は、教育委員会、九電工、KONNE、養寿園、島宿御縁の方々に熱く語っていただきました。



## 「長崎大学出前講座」

高大連携事業の一環として長崎大学の先生を招き、学部の説明をしていただいたり、大学での授業を体験させてもらったりしています。

令和4年度は経済学部と、医学部保健学科（作業療法学）の先生に来校していただきました。経済学部の講義では、モノポリ



ーというゲームを用いて、相手との交渉のあり方や目標を定めて生きていくことの重要性について学ぶことができました。

## 「1年進路講演会・進路探究」

1年生では、各個人で興味のある職業について書籍やインターネットを用いて調べ学習を行っています。それをスライドにまとめて発表会を行います。

また、進路選択の幅を広げるための講演会を実施しています。令和4年度は、いまからすべき夢の実現方法や長崎の21世紀の仕事についてお話いただき、高校生活をいかに充実させて自分の資質や能力を高めていくべきかを考える契機となりました。



## 「2年インターンシップ」

2年生では、夏季休業期間を利用し、それぞれ希望する企業でインターンシップを行うことができます。実社会における知識・技術を学んだり、進路選択能力や様々な世代の人たちとのコミュニケーション能力を高め、社会人としてのマナーを身につけることを目的としています。



## 「進路体験発表会」

1・2年生対象に、3月進路を決めた卒業生が体験発表を行っています。大学や専門学校への進学や、公務員、就職など幅広い進路先の実体験を、身近な先輩たちから聞くことができます。



進路先の紹介や受験勉強の取り組み方などのアドバイスをもらい、在校生は良い刺激を与えられ、数年後の自分の姿を考える機会になります。

# 小値賀の小中高一貫教育

北松西高校では、平成19年より小値賀小学校、小値賀中学校と連携型小中高一貫教育を行っています。「学力向上」「生活力向上」「家庭・地域との連携」を柱とし、「一人ひとりの夢の実現」という全体目標達成に向けて様々な取組を行っています。

## 合同行事

### 「小中高合同歓迎遠足」

(4月)

それぞれの校種の新生入生を温かく迎え入れます。先輩後輩の垣根を越えて「小値賀っ子」として交流することで親睦を深めます。



### 「小中高合同海浜清掃」(6月)

高校生が責任者となって運営・進行を行い、校種を超えた縦割り班で地域の清掃にあたります。

環境保全への意識を高めるとともに、郷土を大切にすることを養います。



### 「中高合同体育祭」(9月)

中学生とともに実行委員会を設置し、生徒が主体となって行事の企画を行います。また、中学校と合同で体育の授業を行い、高校3年生を中心に、各ブロックに分かれて練習を行います。毎年、練習を重ねるうちに中学生との絆が深まり、合同体育祭の成功に向けて一致団結します。



### 「小中高合同持久走大会」(1月)

小学生は時間走、中学生は駅伝を行います。大会前にはそれぞれの目標達成に向けて校種を超えた縦割り班で練習に励みます。

一本の絆を繋いでゴールするため達成感が生まれる



### 「中高合同球技大会」

(2月)

中学生と高校生が一緒になって球技を楽しみます。昨年度は一緒にバレーボールを行い、大いに盛り上がりました。



などなど…

## 乗り入れ授業・つなぎ授業

中学校の先生方の専門性を活かした生徒の学びの充実のため、また、12年間を通した系統的・継続的な学習環境の確立と高校進学時における不安の軽減のために乗り入れ授業とつなぎ授業を行っています。

乗り入れ授業では、中学校の先生が高校で授業や授業支援を行います。今年度は1年生の「情報Ⅰ」と3年生の「現代社会」で授業を、1年生の「数学」では授業支援に入っています。

また、つなぎ授業では、本校の数学科・英語科の教員が小値賀中学校で授業を行います。



## 生徒会長からのメッセージ

本校は島内唯一の高校であり、小中高一貫教育におけるリーダー的存在でもあります。そのため、歓迎遠足や海浜清掃など、たくさんの人と一緒に楽しむことのできる小中高一貫教育ならではの行事があります。他にも、体育祭や文化祭、球技大会など楽しい行事が盛りだくさんです!

また、人数が少ないからこそ、先生方との距離も近く、質問にもたくさん行くことができ、進路実現に向けた手厚いサポートも受けることができます。勉強や部活動、行事など、学校生活のどの場面においても、皆さん1人1人が主役です!! 私たちと一緒に楽しい高校生活を送ってみませんか?

(3年 濱田 朔羅)





# 部活動

## バドミントン部（女子）

私たちは現在3年生1名、2年生1名の計2名で活動しています。各自の苦手分野を克服するために、日々の練習に全力で取り組んでいます。少人数のためできる練習は限られていますが、今後も目標達成のために努力していきます。私たちと一緒にバドミントンを楽しんでくれる人、大歓迎です！

### 【昨年度の実績】

長崎県高等学校春季バドミントン選手権大会 出場  
長崎県高等学校総合体育大会 出場  
佐世保地区高校選抜バドミントン大会 出場  
長崎県北地区新人体育大会 出場  
ヨネックス杯佐世保地区学年別シングルス大会 出場  
ヨネックス杯佐世保地区新春ダブルス大会 出場



## バドミントン部（男子）

私たちは現在3年生1名、2年生3名、1年生4名の計8名で活動しています。部員の半数以上が高校から始めた初心者ですが、「各種目で2勝以上」という目標達成のために毎日一生懸命練習しています。ぜひ一緒に北松西高校の新たな歴史の1ページを作りましょう！

### 【昨年度の実績】

長崎県高等学校春季バドミントン選手権大会 出場  
長崎県高等学校総合体育大会 出場  
佐世保地区高校選抜バドミントン大会 出場  
長崎県北地区新人体育大会 出場  
長崎県新人体育大会 出場  
ヨネックス杯佐世保地区学年別シングルス大会 出場  
ヨネックス杯佐世保地区新春ダブルス大会 出場

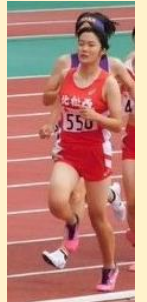


## 陸上競技部

陸上競技部は、3年生1名、2年生1名、1年生3名の計5名で活動しています。個人種目ではありませんが、みんなで力を合わせて心を一つに楽しく活動をしています。陸上の魅力は、これからの人生で大切なことを学ぶことができる場所だと思います。そして、何より自分が大きく成長することのできる競技だと思います！みなさんも、優しく素敵なお先輩、先生と一緒に陸上をしませんか？皆さんの入部お待ちしております！！

### 【昨年度の実績（入賞）】

春季佐世保地区陸上競技記録会  
大久保綾美 女子やり投げ 第3位  
佐世保市民陸上競技選手権大会  
松永 弘大 男子やり投げ 第3位  
大久保綾美 女子やり投げ 第2位  
佐世保地区高等学校新人陸上競技大会  
濱田 朔羅 女子800m 第3位  
春季佐世保地区陸上競技記録会  
濱田 朔羅 女子800m 第2位



## 吹奏楽部

私たちは現在3年生1名、2年生2名、1年生2名の計5名で日々楽しく活動しています。仲間と共に音楽ができる喜びや感謝の気持ちを多くの方に伝えられるよう、これからも島内外問わず、精力的に活動していきます。

音楽が好きなら未経験でも大丈夫です！

吹奏楽部一同みなさんをお待ちしています♪



### 【昨年度の実績】

・全国高等学校総合文化祭東京大会  
とうきょう総文2022【吹奏楽部門】  
長崎県北地区合同バンドの一員で  
山田優さん出場  
・第49回長崎県アンサンブルコンテスト  
管楽3重奏【銀賞】



ソフトテニス部、商品開発部は休部（部員募集停止）中です。



# 年間行事予定

4月 入学式・小中高合同歓迎遠足

5月 生徒総会・PTA総会・連合音楽祭

6月 高総体・生徒会役員選挙

小中高合同海浜清掃

7月 期末考査・開校記念日

校内球技大会・夏季授業日

地域探究議会発表

オープンスクール

インターンシップ(2年)

8月 夏季補習・学習会

9月 中高合同体育祭・西高祭・中間考査

10月 大学入学共通テスト100日前集会

魚おろし・郷土料理教室

心の教育講演会

11月 人権学習・English Day・期末考査

12月 修学旅行・冬季補習・学習会

1月 冬季学習会(3年)

大学入学共通テスト・学年末考査(3年)

小中高合同持久走大会

2月 学年末考査(1・2年)

同窓会入会式(3年)

3月 卒業式・進路体験発表会

中高合同球技大会

詳しくは

中を見てね!

## 【お問い合わせ】

〒857-4701

長崎県北松浦郡小値賀町笛吹郷 2657 番地 3

[TEL] 0959-56-3155(事務室) / 0959-56-2965(職員室)

[FAX] 0959-56-3156

[HP] <http://www2.news.ed.jp/section/hokushounishi-h/index.html>

[QR コード]



[学校 HP]



[公式 Twitter]

## 【アクセス】

◆佐世保港～小値賀港

フェリー：約3時間

高速船：約2時間

◆博多港～小値賀港

フェリー：約5時間

◆小値賀港～北松西高

徒歩：約20分(車：約5分)