



# 北松西高だより

e-mail : [hokushounishi-h@news.ed.jp](mailto:hokushounishi-h@news.ed.jp) HP : <http://www2.news.ed.jp/section/hokushounishi-h/>



第2号 令和4年5月26日 発行

## ◆6月の行事予定◆

日	曜	行事予定
1	水	
2	木	(LHR→総探)
3	金	高総体総開会式
4	土	高総体①
5	日	高総体②
6	月	高総体③ 特別時間割
7	火	代休(6/5)
8	水	眼科検診・高総体報告会・生徒会役員選挙候補者選出・3年放課後補習開始
9	木	(LHR) 1・2年選択科目説明会 3年進路説明会・3年奨学金説明会
10	金	
11	土	3年進研マーク模試 GTEC
12	日	3年進研マーク模試
13	月	耳鼻科検診 9:00~
14	火	45分短縮 掃除カット
15	水	⑦カット6コマ日課
16	木	(LHR) 生徒会役員選挙立会演説・投票
17	金	④1年進路講演会
18	土	3年県一斉模試・3年SPI対策・公務員模試
19	日	ノー開放デー
20	月	公開授業ウィークス(～7/1)
21	火	(昼休み) アルバイト説明会
22	水	45分短縮 ⑦高大連携事業に係る長崎大学教員派遣
23	木	(LHR) 薬物乱用防止講話 考査時間割発表・帯タイム開始
24	金	(午後) 小中高合同海浜清掃
25	土	
26	日	
27	月	海浜清掃予備日
28	火	
29	水	
30	木	第1学期期末考査①

## 「準備力」

北松西高校教頭 酒井 太一

新年度に入って約2か月になろうとしています。年度初めの慌ただしさや新しい環境への変化で戸惑う部分があったと思いますが、徐々に落ち着いた学校生活となってきました。とはいえ、日々の授業や部活動、学校行事に取り組む中で、自分がやりたい事、やらなければいけない事なども多くあり、時間に追われているなど感じているかもしれません。そのような時に、やる事リストを作ったり、それぞれの時間配分や行う日時を計画したりといった取り掛かる前の準備を意識している人も多いのではないのでしょうか。

4月の入学式や生徒会オリエンテーション、小中高合同歓迎遠足といった学校行事が先生方や生徒の皆さんの計画・準備によって素晴らしいものとなりました。準備の大切さについては多くの著名人が言及しており、メジャーリーグで活躍したイチロー氏は「常にやれることをやろうとした自分がいた。それに対して準備ができた自分がいたことを誇りに思います。」と語っています。

やはり、準備に重きを置くことがよりよい結果につながります。あわせて、何故それを行うのか、何のために行うのかといった目標や目的を明確に持つことも必要です。

さて、5月28日からは連合音楽祭、6月3日からは長崎県高校総体が始まります。参加する生徒の皆さん、準備は整っていますか。参加する生徒一人一人が掲げた目標が達成できる大会になることを期待しています。皆さんの力を存分に発揮してください。

## 新しい仲間と ～小中高合同歓迎遠足～

4月22日(金)に小中高合同での歓迎遠足を実施しました。まずは高校で生徒会主催の新転任者紹介、歓迎レクリエーション(ジェスチャーゲーム)を行いました。その後、小学校グラウンドに小中高が集合して前浜公園へ。公園では各校の新入生による出し物・中学校生徒会主催のレクリエーションで盛り上がり、青空の下、学校・学年の垣根を越えて笑いあう小値賀っ子たちの声が響いていました。



## 北松西高の一員として ～生徒総会～

5月11日(水)に生徒総会を開催しました。  
各クラスで挙げた学校設備や制服についての様々な意見について話し合い、北松西高校をよりよくするため方法を全員で考えました。同時に、制度の大切さや自分たちの声を上げる重要性も学ぶ、充実した時間となりました。



## 高総体への大きな一歩

5月11日(水)に表彰伝達式を行いました。  
6月に行われる高総体へ向け、大きな弾みとなりました。

- 令和4年度佐世保市陸上競技記録会  
高校女子やり投 第3位 3年 大久保 綾美さん
- 令和4年度佐世保市民陸上競技選手権大会  
女子一般高校やり投 第2位 3年 大久保 綾美さん  
男子一般高校やり投 第3位 3年 松永 弘大さん



## 3年間の集大成!

～連合音楽祭・高総体特集～



暑い日も寒い日も、仲間と取り組んできた部活動  
いよいよ出番がやってきました  
頑張れ!北松西高生!!

連合音楽祭 5/28(土)～5/29(日)  
高総体 6/3(金)～6/7(火)

### 吹奏楽部

新体制になって初めての大会、そして宇久の先輩方の引退のステージとなるので、みんなで一つの音楽を作り最高の本番にしたいと思います。これまで練習してきた成果を発揮し、素晴らしい演奏ができるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

山田優

### アルカス SASEBO (佐世保)

### 陸上競技部

私たちは、高総体に向けてチーム一丸となって声を出し合いながら今まで頑張ってきました。

一人ひとり出場種目は違いますが、チームの心は1つです。最後まであきらめずに競技し、今までお世話になった方々に感動と勇気を与えられるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

北野悠矢

### 男子バドミントン部

春休みから、新一年生とともに練習を積み重ねてきました。全員が高校から初めて取り組むバドミントンですが、日々声を掛け合って楽しく活動しています。今年はシングルス・ダブルスに加え団体戦にも出場します。多く試合ができることに感謝し、全員が2勝以上できるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

川村聖斗

### トランスコスモススタジアム (諫早)

### 島原復興アリーナ ほか (島原)

### かきどまり庭球場 (長崎)

### 島原復興アリーナ ほか (島原)

### 女子ソフトテニス部

私たちの高総体での目標は、団体戦ベスト8、個人戦ベスト32に入ることです。部員は少ないですが、これまで4人で毎日お互いを鼓舞しながら頑張ってきました。

本番では、一人一人がベストを尽くし、支えてくださった皆さんに感謝しながら120%の力を出し切って完全燃焼します!応援よろしくお願いします!

中川莓花

### 女子バドミントン部

高総体に向けて、みんなで声を掛け合い、切磋琢磨しながら練習に取り組んできました。高総体での目標は、ベスト32に入ることです。

支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、練習の成果を発揮できるように全力で頑張ります。応援よろしくお願いします。

川口真歩