



まもなく高総体の開幕です！！

体育部の皆さんの集大成である高総体がまもなく始まります。体育部の皆さんは日々の練習に一段と熱が入っていることと思います。怪我にだけは注意してくださいね。

そこで今回は高総体を直前に控えた体育部の主将の皆さんに、高総体に向けての意気込み、見どころなどを語っていただきました。

【中地区】

陸上部 主将：古川 優太 (3-1)



こんにちは、陸上部です。3年間やってきた成果を発揮できるように頑張ります。高総体まで残りわずかなので、残り少ない時間を大切にしたいです。そして、出場できない部員たちの分まで結果を残したいと思います。応援よろしくお祈いします。

バスケットボール部 主将：長岳 小奏 (3-1)



こんにちは、バスケットボール部です。私達は、部員15名で日々の練習に励んでいます。高総体ではまずは1勝することを目標にし、1秒でも長くプレーできるよう、声を出し全力投球で頑張ります。応援よろしくお祈いします。

弓道部男子 主将：末松 悠太 (3-2)



私たち男子弓道部は、大会に向けて日々の練習に取り組んでいます。練習の際思い通りの射が出来ずに悩んだりすることもありましたが、仲間同士で互いに確認し合い、改善すべき部分を見つけるように努力してきました。本番では、良い流れを作るように頑張っていきます。

弓道部女子 主将：長谷川にはる (3-4)



私たち女子弓道部は、日頃学年に関係なく教え合いながら練習に励んでいます。試合の予選までは相手と競うわけではなく自分との戦いになります。多くの高校が集まって2日間かけて3回予選があるのでいつも通りの射ができるよう努力していきます。応援よろしくお祈いします。

バドミントン部 主将：山下 七未 (3-3)






私達バドミントン部は団体戦7名、個人戦ダブルス3ペア、シングルス3名で出場します。一本一本を大切にプレーし、それぞれの試合で悔いが残らないように頑張ります。お世話になった顧問の先生方、一緒に練習した部員への感謝を忘れず試合してきます。




★高総体関係の日程

- 6月2日(木) 高総体壮行式(本校体育館)
- 3日(金) 総合開会式(佐世保市総合グラウンド陸上競技場)
- 4日(土) 競技開始

【長崎地区】

ソフトテニス部 主将：吉田 有花（1-4）
 <p>私たちソフトテニス部の今年の高総体の目標は「最後まで楽しむ」ことです。そのために私たちは、日々の練習を笑顔で楽しむことを意識して取り組んでいます。一年生だけの部活ですが、一生懸命頑張るので応援よろしくおねがいします。</p>
ボート部男子 主将：松本 英翔（3-3）
男子ボート部は12人で活動しています。高総体では、3年生のシングルスカルと1年生のクォッドが1艇ずつ、2年生のダブルスカルが2艇出場します。どのレースも面白いレースになると思います。総合優勝目指して頑張りますので、応援よろしくおねがいします。 
ボート部女子 主将：徳永 望月（3-2）
 <p>女子ボート部は10人で活動しています。高総体では、シングルスカル、ダブルスカル、クォッドが1艇ずつ出場します。3年生にとっては最後の高総体になるので、日々の練習の成果を発揮し、総合優勝を目指して頑張ります。応援よろしくおねがいします。</p>

【佐世保地区】

バレーボール部 主将：西 春菜（3-1）
私たち女子バレーボール部は17名で活動しています。3年生は人数が多くぶつかることもありましたが、その度、絆を深めてきました。先輩・後輩関係なく仲がいいところがバレー部の最大の力です。支えて下さった全ての方々に感謝し全力でプレーしてきます。 
ラグビー部 主将：平戸 和廣（3-1）
 <p>私たちラグビー部はプレイヤー19名、マネージャー4名で日々の練習に励んでいます。高総体に向けてこの数カ月間、OBの方々にも協力していただき、厳しい練習にも耐え準備をしてきました。自分たちの実力を本番で120%発揮し、勝利を持って帰れるように試合に臨みます。</p>
卓球部 主将：笹浦 聖奈（3-1）
私たち卓球部は、3年生6人、2年生1人、1年生5人で日々の練習に励んでいます。今年の高総体では、一人一人が全力で試合に取り組み、この2年と少しの間、みんなで切磋琢磨しながら練習してきたことをすべて出し切れるように頑張りたいと思います。応援よろしくおねがいします。 

※総合開会式（佐世保市総合グラウンド陸上競技場） *5/25日段階 実施予定

総合開会式には佐世保地区会場で試合を行う上記3部活動の生徒40名が参加します。団長は体育科の田中先生、旗手はラグビー主将の平戸 和廣（3-1）さん、プラカードは卓球部主将の笹浦 聖奈（3-1）さんです。行進する選手の皆さんは本校の代表として、高校生らしい発奮とした元気いっぱいの行進を期待しています。

高総体での活躍を楽しみにしています！！