

相談室だより

豊かな学校生活を送るためには心と体の安定がとても大切です。皆さんの心と体を支援する役割を担っているのが、保健相談部です！

今年度は、このメンバーで担当します。何かあったら、何かある前でもいつでも声をかけてください。1年間よろしくお願いします。

保健相談担当職員

本山(1学年) 大久保(2学年)

五貫(3学年) 福井(2学年・養護教諭)



スクールカウンセラー

名前: 松本 敦史 先生
(まつもと あつし)

壱岐高校を担当して2年目になりました。スクールカウンセラーの松本です。

自分の悩みや内面を人に話すということは勇気がいることですが、話してみると気持ちが整理できたり、同じ物事でも捉え方が変わることがあります。気軽に話しに来てみて下さい。

どうぞよろしくお願いいたします。

スクールソーシャルワーカー

名前: 星田 貴子 先生
(ほしだ たかこ)



はじめまして。みなさんはスクールソーシャルワーカーという言葉を知っていますか？スクールソーシャルワーカーは社会福祉の観点から皆さんの周囲の環境に働きかけ、問題解決をお手伝いします。学校生活や家庭、地域での困り事や悩み事などありましたらいつでも気軽にご相談ください。

スクールカウンセリングについて

「学校の先生にはちょっと話にくいな…」 「専門の先生に話を聞いてほしいな…」ということがあったら、担任の先生か保健相談担当の先生に声をかけてください。保護者の方も利用できますので、心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。 →壱岐高校 TEL 47-0081

<カウンセラー室のルール>

- ① 話した内容は基本的に**秘密**にします。
(命に関わるときなど秘密にできないこともあります。)
- ② 「面談中」のプレートがあるときは**入室禁止**です。
- ③ **予約制**です。先生に伝えてから利用します。(時間の調整をします。)
- ④ 面談時間は1つの授業時間帯(45分)に1人が原則です。

予約制

◎5、6月の相談日

スクールカウンセラー(松本先生)

5月12日、19日、26日

6月9日、16日、23日

スクールソーシャルワーカー(星田先生)

5月6日、13日、20日、27日

6月10日、17日、24日、

※スクールカウンセラー(SC)、スクールソーシャルワーカー(SSW)の来校日は月行事予定に掲載しています。

◎学校以外の相談窓口について

悩みを抱える子ども、保護者の方々が活用できる相談窓口について、各種機関からの案内は、校内の掲示板や各学年のチームで案内していきますので、ご確認ください。

ここでは、壱岐高校生徒心得に掲載している相談窓口と、壱岐保健所からの案内を紹介いたします。

(R4 壱岐高校生徒心得p.14)

- 市内 ・壱岐市役所(市民部こども家庭課)48-1117
- ・長崎県壱岐振興保健部(壱岐保健所)47-0260(代表)

○市外

24時間子ども SOS ダイヤル	0120-07-8310 (年中無休) soudan@news.ed.jp
こころの健康相談統一ダイヤル (長崎県こども・女性・障害者支援センター)	0570-064-556 9:00~17:45(月)~(金)
子ども・家庭110番	095-844-1117 9:00~20:00(毎日) 祝祭日・年末年始は除く
テレホン児童相談室	0956-23-1117
県警本部少年課 ヤングテレホン	0120-78-6714 9:00~17:45(月)~(金)
子どもの人権110番	0120-007-110 8:30~17:15(月)~(金)
長崎いのちの電話	095-842-4343 9:00~22:00(毎日)

(壱岐市保健所より)

令和4年度 壱岐保健所

健やか親子相談

「子どもの態度や行動が気になって心配。どんな対応をしたらいいの？」
 「ささいなことでイライラ(不安、気分が落ち込む等)。
 そんな時どうしたらいいの？」
 「いつもの自分ではないような気がする」
 「学校に行けない・・・」
 など、悩んでいることはありませんか？」



保健所では、子どもの健やかな成長と保護者等の育児不安の軽減を図るために専門家や保健所職員による相談を行っています。
 ひとりで悩まず、まずは相談してください。

【日 程】

●公認心理士(臨床心理士)による相談 年6回 10:00~15:00

★**予約が必要**です。事前に保健所職員が相談内容の確認を行いますので原則、各相談日の10日前までにご連絡ください。
 ★相談事業であるため、検査・診断・治療は行いませんのでご了承ください。

第1回	5月 9日(月)
第2回	7月11日(月)
第3回	9月12日(月)
第4回	11月14日(月)
第5回	1月16日(月)
第6回	3月13日(月)

●保健所職員による相談 随時

【場 所】 壱岐保健所 2階

【相談内容】 子育てに関する悩み
 思春期や更年期についての悩み
 ストレスに関すること など



お問い合わせ先
長崎県壱岐保健所 企画保健課 郷ノ浦町本村620-5
 電話 47-0260 9:00~17:00(土日、祝日を除く)

[内容]

(1)公認心理士(臨床心理士)による相談
(要予約)

日程:年6回 10:00~15:00

第1回 5月 9日(月)

第2回 7月11日(月)

第3回 9月12日(月)

第4回 11月14日(月)

第5回 1月16日(月)

第6回 3月13日(月)

※各相談日の10日前までに連絡が必要です。

(2)保健所保健師、社会福祉職による相談
(随時)

[場所]

壱岐保健所(2階)

[問い合わせ]

壱岐保健所 企画保健課 47-0260

9:00~17:00(土日・祝日を除く)