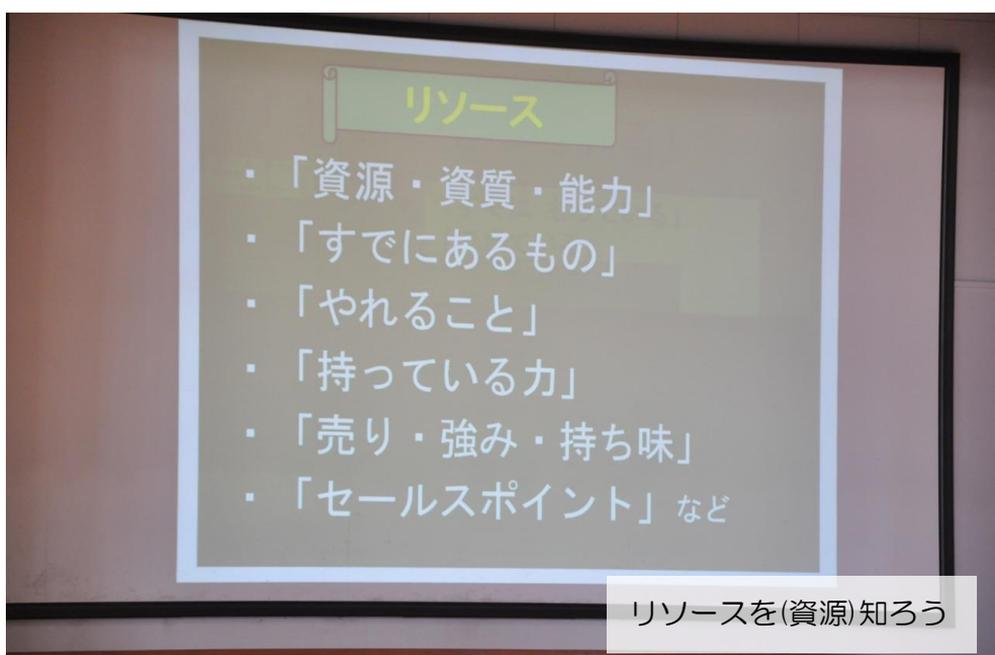


全校朝会 No 1



講師のスクールカウンセラーの先生



リソースを(資源)知ろう



全校朝会 No2



イラストについて答える生徒



生徒の様子



講師の先生

全校朝会 No 3



3年生の様子



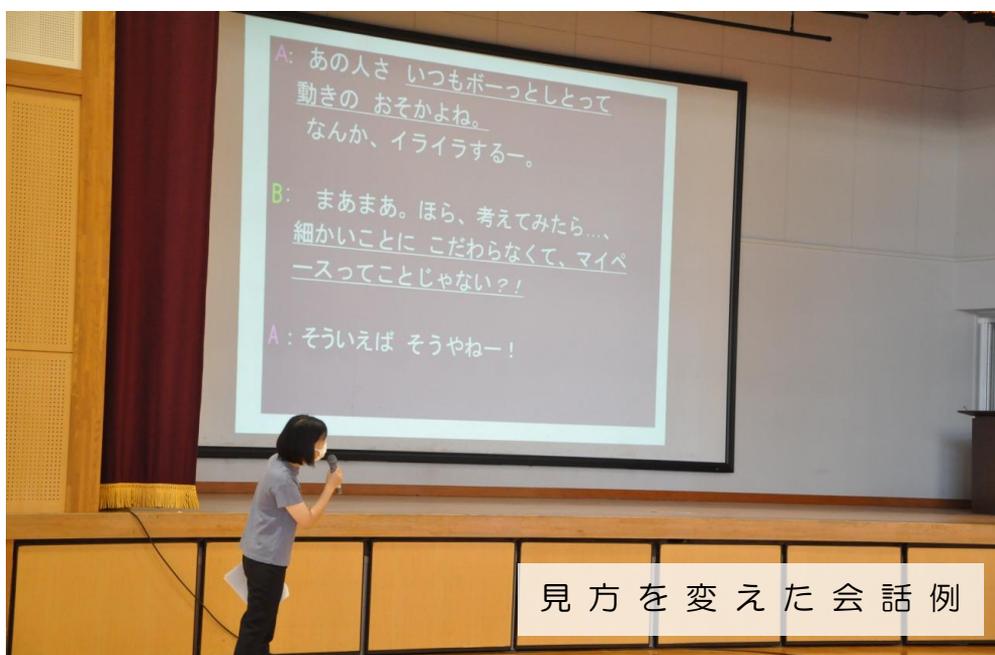
1年生の様子

★「見方を変える」リフレーミングの例

欠点	見方を変えれば...
口べた	言葉を選ぶのに慎重
優柔不断	じっくり考える
消極的	ひかえめ・周りの人を大切にする
がんこ	意志が強い・信念がある

見方を変えてみよう

全校朝会 No4



見方を変えた会話例



生徒の様子



心理学的な心の在り処